༄། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལྷ་མ་དང་བཅས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་བདེ་ལྡར་བྱེ
ཚུལ་ཁྲི་ཡི་གེ་ཞབས་མ་རྩེ་པ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

༄༅། །ན་མཿ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཏྲཱ་ཡ་སྭ་ཙར་ཎ་ཡ། འདིར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷ་མང་ངས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
ཧེ་རུ་ཀ་བ་ཅིག་མ་པ་དང་གསོག་ཚོགས་བཤགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ། ཉེ་བསྐྱེད། སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལ་གཞི་བཛོ་པོ་
སྒོམ་པ་ལྷུན་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྲུ་འབུམ་མམ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་རི་གྲངས་གསོངས་པ། ཡང་ན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆད་ན་ཡུན་སྦྱོར་དུ་ཐེམས་
ཤིང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་དཔལ་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་བཅུ་བའི་དབང་བཞི···

༄༅། །ལེགས་པར་ཚོས་ནས་དམ་ཚིག་ལག་ཆས་སྤྲུལ་སུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས། ཕྱུ་ཐོད་ལ་སོགས་པ་རམ། དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་དང་དབང་དུ་རུང་བས་བཀོགས་མི་འཇུག་པའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་ཚང་བ་ར་བསགས། སྔོན་དུ་བླ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། དཔུང་བསྐྱེད་པའི་ཞི་མ་གྲོང་གེ་བའི་རིགས་བཅུ་བཅད་བྱ། དེ་ནས་གཞན་འཕྲུལ་སྦྱོར་ཁྲིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚེས་གསུམ། བརྒྱད། བཅུ་བཞི། ཉེར་བརྒྱད། ཉེར་དགུ་སོགས་ལ་བབས་པ་ན། ཕྱི་མཚམས་དམ་དུ་བཅད

ལ་ཞག་ཉག་རབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་ལ་འབད་ཅིང་། ཐུན་བཞི་ར་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། གཞི་བདག་ལ་བདེན་པ་བདར་ཞིང་བཀར་བསྔོ། ཚ
གསུམ་པ་སོགས་ཅི་ནུས་གཏོར། དེ་ལྟ་བུ་ཞག་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་འཛུགས་པའམ། གོང་བཞིན་གཟའ་
ཚེས་བཟང་པོ་དང་བསྟུན་ཏེ་གནས་ཁང་སྐྱར་མ་དུ་ལ་བ་ཡིན་ནས་ཚོགས་ཕྱར་ས་གཞི་རི་བདག་པོ་ལ་སོགས་བསྐང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེ་ཆེན་མཆོད་སྤྲིན་བ་སོགས་ཏྲ་ཞིང་
འགྲུབ་ནས་དམ་སྒྲིམ་ནས་པ་ཡང་ལོག་ས་སུ་བ་ཤར་པ་ལྟར་རྟེས་པ་རྩེ། དེ་ནས་གནས་འབར་བརྒྱན་ཅིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྦྱིན་ངོ་བཞུགས་ས་སྦྱར་
བར་མགོན་པོའི་གྲིབ་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་བཞུགས་ས་སྒུག་སོལ་བའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཀང་གཏོར་སྐྱེམ་པ་ཀ་ནི་ར་སྦྱོར་ཚེ་ཅང་གསང་མཆོད་སྒྲོན་མ་ཟེགས་སུ
མཐུན་རྫས་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། ཉེ་ལོག་ས་སུ་རྫུ་ཅང་གསང་རྡེ་ནང་ཀོ་རང་ཚ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བདུད་ཞིམ། གཞན་ཡང་བགེགས་རྒྱུ་ཟུག་ལ་ཡུང་ས་ཚོགས་ཀྱི་

༄༅། །ཡོ་བྱད་རྡོར་དྲིལ་པུ་ར་སོགས་པ་ཚོགས་པར་བྱ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་འོག་ཏུ་གཡུང་དྲུང་དམ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ཞེང་ལྷུགས་དངོས་སམ་བཅོས་མ་སོགས་ཀྱི་སྟན་ལ་འཁྲུབ་ནས་ཁ་ལྷོར་ཕྱོགས་པས་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པའི་བར་སྔོན་དུ་བཏང་རྗེས་ཆུ་ཚང་བསྔབས། བགེགས་གཏོར་གཞུང་བཞིན་ལ། བཀའ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དྲལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་སྡུགས་ཉན་པར་མི་མོས་པ་ཤེར་སོགས་གཞུང་བཞིན་བཏང་རྗེས་སུ་སྨན་དང་ཤུགས་ཆུང་ངེ་ལས་མགོན་ཁྲི་ཕྱག་སོགས་བཟླ་བཞིན་པས་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་རོ་ལ་མོ་འི་ཚམས་རྫས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྲད། སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྲ་བཞི་རང་མདོག་གི་རྒྱ་ལ་མཚན་བརྩུགས་པའམ་བསྡུན་སྒྲོའི་ཕྱིར་ཕྱོ་བཙུགས་པའམ་དུང་ཆུང་མཆོད་པ་ར་ཀམ་ས་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།

ཕྱོགས་ངེས་སྤྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དཀར་པོ་པི་ཝཾ་རྒྱུད་མང་ངེས་སྒྲོང་
བ༑ ལྷོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྔོ་སྐྱ་པོ་ལ་གྲི་འཕྱར་བ། ནུབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་དམར་པོ་སྦྲུལ་ཞགས་དང་མཆོད་རྟེན་བསྣམས་པ། བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སེར་པོ་གཡས་རྒྱལ་མཚན་དང་གཡོན་ནེ་ཙོ་ལེ་འཛིན་པ། བཞི་ཀ་འང་གཟི་བརྗིད་ཚ་མེ་ངར་བ། ལྷའི་གོ་ཁྲབ་དང་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། འཁོར་
དྲེན་སྐྱོང་བ་བཞི་ཀ་བཙུན་མོ་རང་རིགས་ཞག་གིག་ཉེ་མ་ངོ་གཞན་དང་དམག་གི་སྡེ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ །སྙིང་གར་ཧཱུྃ། དེ་ལས
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་སམཱ་ཛཿ ། ཧཱུྃ༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །བང་རིམ་རིམ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་
བཞི༑ །བཙུན་མོ་རང་རིགས་ཞག་གིག་ཉེ་མ། །མང་ངོ་གཞན་དམག་གི་སྡེ་བཅས་པ། །བདག་གི་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ

ཧཱུྃ། ཆོག ༡

༄༅། །གསོལ། །ཨོཾ་ཙ་ཏུརྨ་ཧཱ་རཱ་ཛ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཧཱུྃ། མཆོད་ཡོན་བསིལ་ཞེར་སོགས་ནས༔ སྤྲིན་འབུལ་ལོ། །

ཨོཾ་ཙ་ཏུརྨ་ཧཱ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དང་། ཨོཾ་དྷྲི་ཏ་རཱཥྚྲ། ཝི་རཱུ་ཌྷ་ཀ། ཝི་རཱུ་པཀྵ། ཝཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བྷྱཿ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སོགས་ལན་

གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་སྟོབས་ཆེན་རྣམ་

ཐོས་སྲས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་པོ། །འཛུམ་མོ་དང་མི་མང་དགའ་གཞུག་སྐྱེར་བཅས་པ། །ཁྱེད་པ་དང་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རིགས་ཆེ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་སྲུང་

ཞིང་གྲོགས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །བསམ་པ་པའི་དབང་བའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཧོཿ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི

འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་བསྟན་སྲུང་བ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ནས་ཕྱིན་ཆད་གོ་རིག་ལ་རྒྱུན

བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་བཟློག་པ་རྣམ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། སོང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི་ཕྱོགས་སཿ ཤམ་དུ་ཡེ་ཏྲེ་ཤཱ་ར་ངེས་སུ་ཕྱ་དེ་ཐྱས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་ཞིང་བཏྲན་བཞུགས་ས་བྲོ། མཆོད་པ་དང་དག་ཏོར་མ་དེ་ཉིད་དུ་ཞུགས། ནང་དུ་ཡོགས་ནས་སྤྱན་པ་ན་བོད་དེ་མཚམས་ཀྱི་མིགས་རིགས་ཏུ་བརྟག་ཏོ་གསོལ་རྣམས་གཞུག་ཅེས། ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་དཔལ་ལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་ཧོ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། བསྲུང་བ་སྲུང་བྱེད་ལས་རང་ས་པའི་བློ་འདས་ཚོན་མ་པའི་སྲུང་བ་ཡང་བྱའོ། ཏེ་ནས་སྤྲུ་བཏེན་གྱི་ཇ་ས་རྣམས་ལ་བསྔ་ཚུགས་ཏོར་ཏེ། ཨོཾ་ཝཱ་ཛྲ་ཧཱུཾ་ཏ་སོ་གསལ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད་ཀྱི་ར་བསྔོན་པའི་མཚན་གཅིག་གཞུང་བཞིན་དང་། འཕྲེང་བ་གཏུག་ནས་པ་བསྐོམ་པའི་བར་དུ་བཟླུང་སྟོབས་དང་ས་སྐྱུང་ས། བཤད་འཕྲེང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདོ་འཇིན་པ་ཉིད་བམ་ཆེན་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་ཕྱག་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་ཐྱིན་བྱེས་སློག་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བོ་འཁྲས་རལ་གྲི་ཐོད་ཞགས་ཏེ་གསུམ་འཛིན་པ་ཐོད་སྐྱུ་ལ་ཉེ་པོ་ཆེ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན།

༄༅། །ཨུ་མ་ཙཎྜི་ཀ་དང་མ་ཉམ་པ་ར་སྒྲོལ་བ་མ་རོལ་པའི་སྤྱན་ཀྱིས་མི་ངལ་གསུ་བཞུགས་པ། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གཉིས་དང་བཅས་པ། འཁྲིད་རྟོག
ལྷག་མ་རྣམས་ས་ཐྲགས་གསུང་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་གནས་བཞེར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ གཙོ་བོའི་ཧཱུྃ་ཡས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདུད་དང་བཅས་པ
བཛྲ་ས་མ་ཛཿ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དབང་གི་ལྷ་མ་དང་བར་བསྐུར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཕྱག་ས་ཀྱིས་མཆོད། ཉུས་གསུམ་པ་དང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྙིང་པོ་ཉི་སྒྲིང་སྒྲོག་སྔགས་རྣམས་ལ་འབད་ཅང་ཟླས་མཐར། ལྷ་དང་ལྷུ་བ་ཡས་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོའི་ཕྲེང་འཕྱང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས
སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཙམ་བརྗོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་སོགས་འཁྱུར་སྔགས་ཟབ་མོ་ཡི་གསང་དང་ཡི་དམ་ཉེ་རང་ཅིག་མ་བདུན་བཟླས་ལ་ཕྱུས་བཏང་། བཟླས་ཏེ་མི་གསོ།
ངང་ལྷག་པའི་ལྷ་བདེ་མཆོག་ཡུམ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བརྟན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས། མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དབུས

ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཆས་ལྡན་བཞེངས་སྣང་བ་བོ་ཀྱེ། མེ་རི་ཉི་བར་ལྕེ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བསྒོམས་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི། སྟེང་དུ་ཀྱེ་ལྟེ་ངུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་སྔགས་ཕྲེང་ཁྲིལ་བ་ཀྲུ

ལྕེ་ཉིད་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཚེར་བའི་མཐར་སྙིང་པོ་ཉེ་སྙིང་ཕྱོགས་སྔགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བཞེང་ཡས་བསྐོར་རྫོགས་ནས་པ་མཚོས་ལ། བཟླས་དུས་རང་གོ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར…

མཐིང་ག་ལྕེ་ཀྱེས་འཕྲོས་པ་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་ལྕེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེས་ལྕེ་བ་རབ་ཆེ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ

ཏེས་བོན་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཕྱེ་བ་ནས་སྤྲུང་བ་རང་གི་ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་ག་ཡིས་སོན་ལ་ཐིམ་པས་མགོན་པོའི་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན…

རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བར་བསམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། བཟླ་བྱ་ནི་སྔགས་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་སྟེ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ…

ཉིད་ལ་ཅིག་དྲི་ཁྲ་དུ་བསྒྲེ། ཐུན་མཐར་ཉེ་སྙིང་དང་ཕྱོགས་སྔགས་རྒྱུན་ཟད་བཟླ་ཞིང་། འབོར་སྔགས་རྣམས་ཀྱང་ཚར་གསུམ་རེ་ཙམ་བཟླས་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱའི་ཡིག

ཧཱུྃ

ཡིག

༦

༄༅། །བརྒྱ་ཚར་གསུམ་སོགས་ཅི་ནུས་སུ་བརྗོད། དེ་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ནུབ་མོ་འི་ཕྱིན་ནང་པོ་དགོངས་ཐུན་ནམ་སྤྱོད་ཐུན་གང་རུང་ལ་འཛུགས་པ་ཕྱུག་ཡིན་ཏུ་
སྣང་། སྤྱོད་ཐུན་ལ་འཛུགས་ན་འདི་ཉིད་དུ་འོག་གི་ཚོགས་ལས་མན་ཆད་མཐུད་པས་འགྲུབ་ཅིང་། དགོངས་ཐུན་ལ་འཛུགས་ཚེ་ཐུན་འདི་འི་མཐར་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྐུལ་
བ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་རྣམས་བྱས་ལ་གྲོལ། ཐུན་རྗེས་མའི་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་མཆོད་རྫོགས་ཆས་བཟུང་བཟླས་པའི་བར་གོང་བཞིན་
སོང་རྗེས་ཚོགས་ཕྱིན་ལྷག་ཤས་ནས་བསྡུ་བ་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། བར་འདིར་སྐྱེར་གསོལ་གཞི་བདག་གཏོར་བསྔོས་སོགས་དགོས་མཐུན་ཞི་ཚོགས་ལྷག་དང་། བསྐྱལ་
པའི་རིང་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡོངས་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ལ་ཕྱེ་མོ་འདོན། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ། བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ་དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་ཤིས་
པ་བརྗོད། ཉལ་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་པས་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་པའི་ངང་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ནང་པར་ལྡང་བའི་ཚེ་གཉིད་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་ལ

གསོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིད་མ་སད་པའི་གོང་སད་པར་ཉེ་བ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གླུ་མ་དེ་རུ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་རྡོ་རྗེ་གླུ་དང་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲས་བསྐུལ་བར་མོས་པ་གཉིད་སད་པ་ན་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་ལམ་ཤེས་ལྡང་ཞིང་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བས་ཀྱང་ངོས་སུ་གཉིད་ལས་རྗེས་སུ་མོས་པས་དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་བལ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། ཁྲུས་དང་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྔགས་ལ་བཟོད་དེ་ཉུར་ཞུ་བས་ལ། ཐུན་མོང་བའི་སྔོན་འགྲོ་རིམ་པས་རྒྱུད་བསྒྲལ་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྟམས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟླས་པའི་མཐར་རབས་ཅས་སྤྲུང་ང་འདུ་ཙི་ཏྲའི་ཁྲུས་བྱ། བགེགས་སྐྲོད་བཞག་སྟོང་སྦྱང་འབོད་ནས་བཟླས་པའི་བར་ཉིན་སྟོང་བཞིན་ལམ་མཆོད་བསྟོད་བསྡུས་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཟློག་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་བསྡུ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཐིམ་ལ་སྤྱན་གྱིལ། བར་དེ་རིང་ཉིན་མོའི་དགེ་སྦྱོར་ཞིགས་ཆགས་གཞན་ཡོད་ན་བྱེད། ཕྱི་ཐུན་ལ་སྦྱོར་བས་སེམས་མ་ངོར་བསྟུས་ནང་བདག་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ། ཕྱག་རྩ་ཏ་ཆས་བཟུང་

༄༅། །མཧཱ་ག་ཎི་ཀ་ར་ཤོ་ད་ད་ར་ཏྲ། འདི་སྐུ་ཎ་མཚམས་ལུ་ཀུང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱང་ཀ་ར་ལྷ་རི་ཤ་ཡ་ར་ཀྲོ་ར་ར་ཧུ་ཎ་པས། བཞིན་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕྱི་ཕྱིན་ཕྱིས་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནས་སུ་ལྷ
ང་ཚོགས་སྐྱོང་བ་ལུས་པ་ཉམས་ཉིད་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་དགེ་བ་བསྒོ། དགོངས་ཕྱུན་ཡང་སྟོབས་ཕྱུན་དང་འདྲ་བ་ལས་ཕྱུན་མཚམས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་གཏོར་བསྔོས
དགོས་པ་རྣམས་འགྲུབ། ཕྱིན་རྗེས་མ་ཕྱོད་ཕྱིན་པ་ཡང་མགོང་ལྷ་ར་ལ་མཧཱ་ག་ཎི་ཚོགས་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཉི་མ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཚགས་ཀ་རྒྱུགས་མེད་དུ་བྱེད། ཉ་སྟོང་།
བརྒྱད། བཅུ་གཅིག ཉེར་གཉིས། ཉེར་གསུམ། ཡང་ན་ཟླ་ཕྱིའི་ཚེས་བཅུ། ཉི་མ་རྒྱལ་སྒོས་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ། སྔ་ཕྱུན་ལྟ་བུ་ཡོད་སྐྱབས་ཚེ་བཞི་ལ···
མཆོད་གཏོར་ཚོགས་སོགས་བཟང་བ་ར་བ་ཤམས་དེ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་ཡས་འབུད་བཞིན་དངོས་བསྐང་བ་ཤགས་གཏང་བ་ལས་བཅས་པའི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་བགྱི་བ་ལ་ཆེ
ཞིང་། བསྙེན་པའི་སྐབས་འདི་ཉིད་སྤྱིས་ཀྱི་བཟླས་གྲངས་ལ་བོན་གཙོ་བོར་བྱེད་དུས་བཟླ་བའི་ཞིང་དགོང་བཞི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་ཚོགས་སོགས་སྤྱིར་ཞེང་གསུམ་རེ་ཙམ་ལ་སམ···

འགྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱི་བརླས་བརྗོད་ཀྱང་གྲངས་འགྲོ་ཞིང་ཀྱིས་ངག་ཚང་ཞག་མར་འདོན་པ་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བཟློད་ཞགས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
བཞིན་དུ་འབད་པས་གྲངས་བསྙེན་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ལོངས་པ་ནམ། མཚམས་ངོས་ཉམས་སྨིན་ལམ་དུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་མཚམས་བརྟན་པོ་རྫོགས་པ་ནམ། རྡུལ་
བསྙེན་བླ་བདུག་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དང་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས་དེ་ངས་ངེས་གདུལ་བྱ་རང་ཅག་ལྟར་དུ་སྨྲེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་འདི་ཚོགས་ཀྱི་བསགས
རྒྱ་མཚོ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་པ་དག་གི་བར་དུ་འབད་ནས་རྒྱུད་དེ་ངོས་བསྒྲུབ་འབྱུང་བར། གསང་སྔགས་ཀྱི་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཡིན་ནོ། །འབུམ་བུ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་
པའི། སྐལ་བ་འབྲིང་ཚམ་གྱི་དང་བདུད་བྱེད་ན། གྲངས་ནི་བདུན་འབུམ་དགང་ངོ་། །ཞེ་སྡང་ཁྲོ་བོ་ཞི་བ་དགུ། །སྡང་ཆགས་བདུན་ཅུ་ཉི་ཤུ་ནང་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས། སྐལ་བ་ངན་པ་ཚོགས་ཀྱི་བསགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཞིང་ཐབས་སྔགས་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ཤུ་གས་ལ་བ་དང་། འོས་པ་བ་གནས་ལུགས་ལ་དོ་བོན་ཉིད་རྟོགས་པའི

༄༅། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་བ་ཐུགས་པ་དགའ་བའི་ཆུ་ལས་དང་ཕྱག་ལས་མཆོད་པ་ཆེན་མོ་རྫོགས་པས། སོང་གི་འཁོར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཅས་པ་ཡི། །སྔགས་ནི་སྙིང་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲུག་གིས། །མཆོད་སྤྱི་གསལ་བ་བའི་ངེས་པ་འཆམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཐིམ་ནས་ན་བོ་རྣམས་ལ་ཞལ་བྱུང་ཚོམ་ལས་ལོགས་ལུམ་བཟླས་ཀྱང་རུང་ལ། བཟླས་པ་འདོན་ལུམ་ཕྱག་དང་ལས་ཕྱག་ལ་ཁྲི་བཞི་ཙམ་དང་། ཕྱག་ནམ་ན་ཆད་ལ་ཁྲི་རེ་ཙམ་བཟླས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བསྙེན་པ་རྫོགས་ནས་སང་གྲོལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་ཐུན་ལ་བཟླས་པའི་མཐར་རང་གི་སྙིང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐུལ་བས། དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྤྲོ་བ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱིན་ཞུགས་པར་ལས་མ་ལ་སྙིང་པོ་ནི་སྙིང་སྲོག་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་པདྨ་སིདྡྷི་མ་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། ལྷག་ཞེན་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་ལ་འདང་ལམ་བུ་དེ་ཉིད་བཏགས་པ་བདུན་ཙམ་རེ་བཟླ། ཉེར་བ་གཏང་བ་གི་ཚོགས་གཏོར་གསར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ཅི་འབྱོར་བ་ཤམས་ལ། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་དང་། བཟླས་པའི

བར་སྣང་དྷཱ་ཏུ་ལ། ཚོགས་དང་ཡོན་མཆོད་པ། བར་པ་བསྐང་བ་ཞགས། ཐམ་བསྒྲལ་བ་བསྟན་བ་གཞུང་བ་ཞི་བ་ཏུ་ནས་རྗེས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ལ་པབ་བཞུགས་བསྒྲད། སོ་དེ་
སྤྱགས་ལ་ཞམ་བུ་ཙམ་བཟླ་ཞི་ང་ཐུགས་ཀ་ནི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབར་འདངས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཏྲུས་བརྩུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཞིས་རྫས་དྭགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་སོགས་སྲིད་ཞིའི
དཔལ་འབྱོར་མཚང་བམེད་པའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཐར་ནམ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་དང་། ཧཱུྃ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
ལྷ་ཡི་ཚོགས། །སོགས་སྤྱན་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུའི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་། ཐུགས་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལ་ཧྲ་ཀླུ་ཡིག
འབྲུ་ཕྲ་གཟུགས་མཚན་གྱི་ཚོགས་སྤྲོས་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། སྐུ་ཡིས་ཕྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་དང་གི་རིགས་དང་རྗེས་
སུམ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་བར་བསམ་ལ། སྐྱབས་རྗེས་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་··གནས་གསུམ་དང་སྒོ་ཏུ་གཅིག་མུ་ང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལྷག་མའི་

༄༅། །ཚོགས་སྦྱར་བསགས་པའི་ལྷག་མ་རྟེ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩི་སྨན་ཆང་དང་རྒྱུས་པ་ལྷ་དང་སྣོད་དང་བཀའ་གི་མཆོད་བསྡོད་ནོ་ར་ས་ཁ་ལག་ས་ཡིག་བརྒྱ་བཟློ་
སྨོན་རྒྱུ་ཚེ་ཁྲུས་རྗེས་མཇུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བཞུགས་ཞིང་མི་ཚིག་པར་དགེ་སྐྱིད་བར་བསྡུ་བའམ། རྣམ་ཡེ་རྒྱུ་མེད་རྟེན་ལ་བསྟིམས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཁ་གི
བསྡོ་ཞིས་བརྗོད་སོགས་མཐའ་བརྒྱས་སུ་བྱ་ཞིང་མཚམས་པ་མི་གྱིས་བཀག་སེང་བསོགས་སྤྱི་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྡོམ་པའི་སྐབས་འདིར་དང་བཟླུ་མི་ཐུབ་པ་ཡུས་སེམས
འོང་གྲོད་པ་དཔལ་བར་བྱ་ཞིང་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་པར་ཏེ་གཙོ་བོས་སྟོན་བཞིན་མ་གཉིས་སུ་འབབ་ཚེ་དྲག་མཚན་བཟང་པོས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྙོམས་སེམས། ཉམས་པ
སྤྱོད་འཛིན་སོགས་རྟེན་སྟོང་སོགས་མི་ཁྱབ་པར་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་དུ་བསྔོ་མ་ཤི་ཨ་ཨོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་མར་འདྲེས་གདངས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཙམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བོན་དེ་སང་སྐུལ་བ
དམན་པས་ཕྱོགས་མཉམ་འགྲུབ་དཀའ་བས་བརྟེན་དེ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་བོན་ནི་བཅའ་གྲི་རྩལ་ཡང་དབང་བཀའ་གསལ་འགྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བ་ཞང་པ་ལྟར། འདི་ལ་ཡང་འཛིན་རྟེན་རྩིས

པའི་ལྷ་ཡ་ཙཀྲ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་དང་སྦྲགས། དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཏྲེ་ལ་འཁོར་གྱི་བང་དྭ་མ་ཛྫ་པ་ར་མ་ཛྙཱ་ན་ཏ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཀྱེ་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་འཇིག
དེ་ཉི་རིགས་པའི་ལྷ་ལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་བཅས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་དང་བསྟོད་པས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ
ལྟར། མཆོད་བསྟོད་བསྐང་བ་ཞག་སོ་སོགས་ལ་འབད་པ་དང་། ཚོགས་གཏོར་སོགས་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་བཞི་གདུང་གི་རིམ་པ་མཆོག་པ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་གཅེས
སྤྲུས། དེ་ཉིད་རྫས་ཚོགས་སོགས་མེད་མི་རུང་བ་དང་པ་ལ་ཞག་མོ་གྲུབ་པ་རིག་ཅེས་བརྒྱད་སོགས་དམ་པ་གཏོང་མ་མང་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ
གྱུར་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་སྒྲུབ་བསྙེན་པ་གྲུབ་ནས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྙེན་ནོ། བཅས་བ་ཞམ་སོགས་གཏོང་ལྟར་ལ། མཁྱེན་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར
བཅས་བསྒྲུབ་སྐབས། ཀ་པ་རྒྱ་རབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཞེན་འབུར་རྙིམ་འབེག་ཅན་དང་འཁོར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲོས་པའི་ཧཱུྃ་མ་ཐིང་ནག་འབར་བ

༄༅། །དེ་ནི། ངེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པ་བརླབས་ཤིག་ཀུན་སྤྲུལ་མང་དང་ཕ་ལ་ཆེ་ན་ནི་རྒྱུ་ངས་ཤིང་། བླ་བྱ་རིག་སྔགས་ཀྱི།
ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པ་བཙན་གཙོ་བོར་བྱས་དེ་བཟླ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྔ་དང་འདྲ་ཞིང་ཐུན་མཐར་མགོན་པོ་ཁ་ཟོ་བཅས་པ་དགེ་སྦྱོང་བར་བསྟུས་པ་ལ་མཆིམ
བཟླས་བསྡུ་ཞིང་དགེ་བ་བསྔོ། མགོན་པོ་ནི་ཁ་ཆར་ལོ་བའི་ཁྲི་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱུ་དཔོན་ཚོ་འདི་དང་སྤྲེལ་ཏེ་བསྒོམ་པ་ཐུབ་ན་ཉིད་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞིང་། གསང་དེ་ཉིད་ལུས་ལ་བཅའ་བ་ཞེས་ཞབ་ལ
སྦྱར་ལྟ་འཇིག་མང་ཀུང་འདི་ཐོན་ནོ། །འདི་ལ་བསྙེན་ཚད་ངེས་གསལ་ལ་མི་ཁྱད་འགྲུབ་ཀ་གོམ་དང་མཇུག་ཅན་པ་རམ། དེ་མིན་ཀུང་འབུམ་ཐུབ་བསྐོར་དང་བཅས་པ་ངེས་པར་བཟླའོ། །
གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་བསྙེན་པའོ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཚིག་དངོས་དང་འབྲེལ་བར་ཀྱེ་ལ་ཁ་བོ་གྲི་བཅས་པ་ཉམས་ཆེ་བའི་སྒོམ་ས་བྱ་བོ། །དེ་ནས་
གསང་སྒྲུབ་འདྲ་འབག་ཙམ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཞག་བདུན་རེ་ལ་སེམས་མི་མཇེད་ཀ་ཉིས་པོ་ཆེ་རྨི་ཡོང་འཁོལ་པ་བསྙེན་ཐབས་ནས་དེ་ཉིད་སྦྱོར་ས་ལུགས་སུ་རྫོགས་པས་མཛུན་ཀྱི

རས་བྲིས་རྡུལ་ཚོན་སོགས་སམ་མི་དགོས། མཚོན་གཏེར་སྤྲུལ་པ་གཞི་གསེར་ཚོགས་པར་བ་ཀ་མས་ལ་སྤྱན་སེམས་བརྒྱུད་འདེབས་ཚོགས་པས་གསང་ནས་བཟུང་ངེ་བ་བསྡུ་བའི་རྒྱལ་ཀྱི་བ་དབ...
བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་བྱ་བ་ལས་བཟླ་དུས་ལ་ར་མ་གཏོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ར་རང་འབྲུ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་སེམས་དཔའ་འཚོན་གྱི་ངོ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ར་བཟླ་ཉི་འི་རྒྱས་སུ་ཏྲཾ་ལ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག
གསལ་བ་ཞིང་འཚེར་བ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནས་ལ་བདག་བསྟུ་སྙིང་པོ་ཉི་སྙིང་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་བཟླ་བའི་གཙོ་བོ་སྒོ་གསུང་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཙ་ན་ཉིད་ལ་བསྒོམ། དམིགས་པ་གཞན
བདེ་མཆོག་དང་འདྲ། འཁོར་ཐུགས་ཀྱང་ཧེ་རུ་ཀ་རིགས་པ་བཟླས་ཚོག་ཅིང་། ཀྱེ་ཡ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཅིང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པས
ཀ་རབ་ཀ་བྷུག་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་ཕྲིན་ལས་དང་བཞུམ་ཀ་ར་འཁོར་ལ་བསོགས་སུམ་བསྒྲེན་ཀྱང་འབགས་པ་ཆེ་རབ་མེད་དེ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་དཔལ...
ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ང་ཉི་སྟོང་གསུམ་སྐྱེད་མ་འབད་པ་ཡིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ནས་སངས་ཞིའི་གནས་དགུ་ཅིག་ང་ཞིག་ཞིབ་ལ་སོགས་ལ་བསྐུམས་དགུ་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

༄༅། །ཕ་དང་མ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཉམས་པ་ནི་ཐུན་ནི་ཡོད་པ་མིན་པར་དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་བདེ་ཉམས་ལ་འཁྲུལ་སྤྱོད་རག་ཉིས་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ
རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལས་ནི་འགྲུབ་པ་ག་ཉིས། །ཞེས་གཙོ་བོ་ཉིད་འགྲུབ་ན་འཁོར་རྣམས་ཤུགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་གཙོ་བོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན་འཁོར་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཐོག
མར་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རྗེ་དཔོན་ཞབས་ཟིན་པ་འམ་སྐྱོན་དྲངས་ཡོད་ན་འཁོར་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་དང་རིགས་པ་མཚུངས
ཤིང་། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འམ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱི་རུས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་མ་ཟད། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ཡང་ཕྱི
རོལ་ན་ལོགས་སུ་མི་གནས་པ་ལས་རང་རིག་གཅིག་པུ་སྦྲུམ་ཚམ་གྱི་ལྷ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བར་ལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་སྟབས་ཐོན་ས་དོན་གྲུབ་བོ། །འདི་དག་གི
གནས་སྐབས་སུ་སྟབས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡུགས་དང་གྲོགས་སོགས་གསར་མ་འབྱུང་སྟེ་པ་བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྦྱེལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཅུ་རྒྱུད་དང་སྦྲེ་ཆུ་བ་མེ་མས་དཔའ་ཆེན་པོ

རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་ཕྱག་ས་སྦྱིན་སྙིང་གི་ནོར་ནག་པོ་ཀྵ་འགྲེལ།
སྲིད་པའི་ཁ་ཏ་ར་ཅེམ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་སོགས་སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བ་ཞེས་···
པ་སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀཱ་རས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཐེ་ཐུབ་ངེས་ཚུལ་ཁ་གཏོར་ལོ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ་སོགས་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་རྣལ་བཟློག···
དགུགས་ས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ལ་ཡང་ངེས་སུ་སྦྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་སྟེ། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གང་གི་སྐབས་དང་ལྡན་པར་ལས་སྦྱོར་མི་མི་རུང་བའི་
གནད་དམ་པའོ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་གང་གི་སྒྲོག་ཕྱག་ས་བཅུ་བདུན་པ་ཉིད་ས་ཡིག་ཅིག་སྟེ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་བཟླས་པས་གྲངས་བསྐང་ན་རྫོགས་པ་ཡིན···
ལ། གྲོལ་བའི་མཐར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚིག་ཡང་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་གནས་པར་མོས་པ་འདི་སྐད་

༄༅། །ཕྱི་བསྡུ་སོགས་སྤུར་ལྷ་ར་བྱབ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་བསྙེན་པ་ཉེ་མ་ས་རྗེས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་གི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག
བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔ་སྦྱིན་སྲེག་གི་བསྐུར་ཏེ་བསྙེན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ལའམ་ཡང་ན་རྗེས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཁ་ཆང་ལ་ལྡོས་ཏེ་བསྙེན་པ་བྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་དྲུང་ཤད
པ་འདི་ཉིད་རྗེས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའི་མདོར་བསྟན་དུ། གསང་བ་ཞི་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
བཞེད་ལ། འདི་གསུམ་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་ན་ཆེས་ལེགས་མོད། དེ་མིན་ཕྱི་བར་དུ་དུས་རིང་པོར་ཆོད་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་པས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བ་ཕྱིན་ཅི་བདེ་བར
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལེགས་པར་ཐེམས་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། ལས་མཐར་བསྟན་དགྲ་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར
ལྷམ་འདི་མན་ཆད། །མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཤར་སྒོམ་བསྡུས་ཏེ་ཡོ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞིར་ལ་བསྒྲུབས་སུ་མི་འཆར་བས་ར་དང་གསུམ་གྱིས་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད

ནས་བསྟན་པ་འདི་དང་གསུམ་པ་འདི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མཐར་གཞི་རྒྱུད་དམིགས་ཀྱི་ངང་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ངེས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཙཎྜི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་གསུང་གསང་བ་ལ་ལེགས་པར་གཞིགས་དེ་རང་གི་གཞི་རྩོད་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་ལག་ལེན་སྙིང་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྔོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་རིགས་འདུས་ངེས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཀྱི་ལག་པ་བོར་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཙ་ཝ་ཤང་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་གསང་ཀྱགས་འཕྲེར་སྟོན་རྩ་མིགས་ལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བཞུགས་པ་ལས། ཙ་རྒྱུད་ལ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་ལག་པ་བོར་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཆུ་ལྕེ་རྣམ་གྲངས་ལ་ཨནྟ་ཡའི་སློབ་མ་རིང་ལུགས་ལ་སྟན་བ་རྡོ་རྗེ་དང་བར་ཕྱག་ལ་ས་རྒྱུད་པ་མགོན་པོ་ལྷ་ནུམ་ཙུ་ཙ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ལག་པ་བོར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལྕོགས་དང་བཅས་པ་འཇུག་ཡང་རི་མོ་འབར་ཡོད་འདུག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་བསྟན་པ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རྫས་མ་ཧ་དང་པར་མཆོག་ཞིང་། འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཙ་རྒྱུད་ངེས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཉིད་གཞིར་བཞག། ཙ་ཤང་རྒྱུད་ཐབས་མཆོག་ཐོལ་མ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ལས་གསང་བ་གོགས

༄༅། །ལམ་མི་ག་པ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་བ་བསྐོར། རིན་ཆེན་ཨ་རྒྱུ་ཏུ་གནས་ཞི་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སྨྲིན་བཟང་པོ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་འགྲོ་འགྲོ་ལ་བྱེད་ཚད་མེད་ཞིག་གཞུང་
ལ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བླ་མ་དང་མགོན་པོས་མཆོད་སྒྲུབ་ར་བཀའ་བཞེས་ཤིང་བ་བསྐུལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཞིང་དེའི་ངོ་། ཕྱ་ཕུར་བ་ཡང་ཀྱི་རྒྱུད་
ཕྱི་ལས་བ་ཡང་པའི་ལྷ་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གསང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཡམ་མཆོད་སྒྲུབ་མ་ཞིག་ཤིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་བསྡུས་བ་ཆོས་ལེགས་བ་ཡང་
ཀླུ་མཆོག་མེ་སྐོང་བའི་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་རང་ལ་གཏུགས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་དག་རྒྱུས་ཁྱུང་གོང་མ་ལ་མ་ལུས་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མཛད་ཞིང་། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྙིང་ཚིགས
ཅིམ་ནམ་བ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་སོ་སོར་ལག་ལེན་མ་ཐ་ཚགས་ཉག་འགྲོས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཡབ་ཐུས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིགས་སྤྱི་ཆད
མ་ཐོང་ཡོས་སུ་མཇུར་པས་རྗེ་བཞིན་བརྗོད་དཀའ་བ་ཙམ་མཆིས་རུང་། ནམ་བ་ཡང་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་རང་གྲོས་བགྲོས་སུ་བཀོལ་བ་འདི་ཡང་དང་དེ་སྐལ

༣

མཉམ་པ་ཡས་ངང་ངེས་པ་དེ་རང་རྟོགས་འདོད་རྣམས་ལ་ཕན་རེའི་ཕྱག་ལས་མཆིས་ཞིབ་བསྟན་ཅིང་ས་པའི་ཚོགས་ཀུན་སྣམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལྡན་རྣམས་ལ་མཐོལ་
ཞིང་འཚགས་པ་པར་བགྱིའོ། ལེགས་པར་ཚོགས་བསགས་ཅིང་ཚེམ་ཚེམ་པ་... ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་བསྔོ་བར་བྱའོ། འདི་ནི་ས་བོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཚོམ
ལས་བྱུང་བ་དང་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་བ་ཡང་བཞེད་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་པས་བརྗོད་པ་བྱེའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་འབྲི་གུང་རྡོ་རྗེ་ས་མང་ལོ་ཙཱ་ར་དགེ་བ་ཡང་པ་འདྲེན་ལྷས་
ཀྱི་ཆོས་བསྒྱུར་ངེས་པར་བརྗོད་པའོ།། ། ༄ ༀ་སྭསྟི། མ་ཕྱུང་རྒྱལ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འི་འོད། །ལྷ་ལྡོང་ས་སྐྱེ་ནུ་རི་པ་ཚལ་ལ་འཕོས་པས། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་
བསྟན་སྲིད་སྐྱོང་བ་རྒྱན། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་དགའ་འཛིན་ཕོག། ཤུ་བྷཾ།། །།པར་འདི་འབྲུག་གཞུང་པས་པར་པར་བདེ་ཆེན་མཛོད་ཆེན་པོར་བཞུགས། །

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་པའི་གཟུངས་ཆོག་ཐར་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གོ་དོན་ལག་ལེན་ཀྱི་ཞིབ་ཁྲིས་མཐའ་དཔྱོད་ཕྱུང་ཟུར་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུ་ཀེ་དཀ་ཀེ་བར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༎ ༎

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་མཆོག་ཐར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལ་ཉེར་མཁོ་བའི
ལག་ལེན་ནུར་བཀོལ་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་བྲི་བ་ར་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་ར་ཚམས་གཞུང་བ་ར་མཛད་དགོས་སོ། དེ་ལ་གཟུངས་མཆོག་འདི
ཉེར་དུ་དང་པོ་བསྙེན་པ། བར་དུ་ཀྱི་ལ་བ་ལོ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ། ཐམ་ལྷོ་སློ་ནི་ཚོགས། །ཞང་བྲུ་སྒྲོལ་གྲིབ་གི་ཚོ་གཉམས་བཀྲུངས
པའི་དང་པོ་བསྙེན་པ་ངེས་པ་ལ་ཏེ་དགའ་སུ་བོ་ར་ཕྱག་འཚམ་མགོན་བཟུང་བཟུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྙེན་ཐབས

༄༅། །ཡིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་སྐ་ཤ་དམ་དང་སྦྱར་བ་མ། ཞས་པས་བརྟགས་ན་བསྒྲུབ་ས་པ་ཡང་ཐོས་པ་མཆིས་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་གཞུང་གི་ལུང་འདྲེན་མང་བས་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་བློ་སྤགས་པ་ཆེ་ཡང་། ཞུན་མོང་ས་ལ་སང་དཔོ་པ་རྣམས་མགོ་ཞ་བོ་བཞང་ལག་ལེན་སྨྲ་མ་འཕྲོ་ཕབ་བས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གོང་ཀ་ར་བ་སྒྲུང་བས་འདིར་ད་ལྟ་འི་སྐྱེ་བོ་ང་ཉིད་ལྟ་བུ་བཙོང་ལ་དཔགས་པ་འི་གདེ་སྤྲུག་ཁྲིགས་སྐུ་བགོན། སྤྲུ་བ་བོ་ཚང་ས་སྐྱོང་དགེ་བསྙེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསླབ་པ་པ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས

བསྐྱེད་པ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཐོབ་ཅིང་མ་མ་ཐབ་ཡང་ཐེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྫ་ལྦུང་སོགས་སྡེ་ཤེས་ཙམ་ངང་ང་མ་ཚིག་རགས་པ་སོང་ད་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་བསྙེན་པ་ལ་འདུག་
པ་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རབ་སྙེམ་པ་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་ཕྱིར་དམ་ཚམས་འགྲོལ་བ་གོས་པ་སོགས་སམ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ། སྤྱི་མདུད་འགྲོ་
བ་ནམ་དང་། ཡོན་གནས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བ། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་གསུང་ཐོག། ཞེ་སྐོང་
ལ་སྨིན་གདོང་། ཚ་ཚ་གདབ་པ་སོགས་དགེ་བ་འདི་ལ་སའི་འབྲུ་བ་འབྲུ་བ་ཆུ་ཐིག་ཞེང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་གདབ་བ། དེ་ནས་ཕྱི་མ་ཚམས་
ལ་མ་ཙམ་བཅད་པ་ཞག་ཤས་ཀྱི་བར་སྐབས་ནས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ད་ནས་བྱ་ཞིང་ཙ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བ། ཐུན་མཚམས་ཞུགས་བསྐོར་
མ་ཐུབ་འབུལ་བ་ཚ་ཚ་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་། རྫོགས་པར་ཡིད་མ་ཕྱི་སྣ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱེད། བར་བར་དུ

༄། །ཚིག་གསུམ་གནད་མང་བདེ་དང་པ་བར་ཚང་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འཚོལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རིག་འ་ཡང་མ་མཐར་བྱུང་ལ། དེ་ནས་
གཟའ་སྐར་བཟང་བ་ཞིག་གི་ཉི་མ་མོ་ག་ཚེས་བ་ཕྱེད་དེ་རྫས་པ་འདྲ་ཀིམ་མཚོ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་རང་རམ། འགྲུབ་ནམ་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐྱ་བྲིས་འབྲུ་ཚིག་རིགས་པ་
ངེས་པར་བཞམས་པ་འཛེམ་དུ་ཐང་དུ་རྗེ་ཕྱོགས་བུའི་བར་མཚོན་གཏེར་འཛིན་གཏེར་རང་དུ་བྱ། རྒྱུ་འབྲུ་བཟང་གི་ཕྲེ་ཡིད་ཀ་རག་གསུམ་མར་རག་གསུམ་བཟང་སྨན་སོགས་
བདག་པའི་ཞེམ་རམ། ཡང་ན་མར་ལ་ཐུགས་ཀྱང་རུང་རྗེ་ཕྱེ་བས་ལྦུམ་པོ་ཙ་རྩི་ཐལ་ཞིང་ལྗོན་པ་ཡིན་བ་འབོར་མ་ངང་མེ་པད་འདང་བཅས་རྒྱུན་ཀྱིས་བ་མཛེས་པ་ཞིང་
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཞིང་དོ་གསོག་བས་ཅང་ཞིང་བ་སྐོད་པའི་བཟས་བཟང་ཞེས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱུ་ཉིས་སྟོན་འགྲོན་ཉེ་ར་སྤྱོད་སོགས་བགོད་
པ་མཛེས་པར་བཞམས། མ་དུ་ཕྱོགས་སྟེགས་ཧྲམ་པ་བར་ཆ་གསུམ་གདེར་མ་སྟོང་སོ་སོར་བཞམ་ལ་འགྲུབ་ནམ་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་བཞམ། དེ་

ཡང་ཕྲོག་མ་འདི་ཉིན་ཚར་གཉིས་རང་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་པར་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་སྤྲོད་ངང་སྐྱབས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་བའི་ཉེ་ལོགས་སུ་རྡོར་དབྱིངས་མི་དགོས་གལ་ལ་ཡུངས་
སོགས་ཉེ་རམ་ཞིང་ལ་བྱུང་ཚོགས་པ་བཞུགས་ལ་སྦྱིན་རླབས་བཅས་བ་ནུས་པ་ཡོ་ལ་ལོ་རེ་བཀྲུ་བ་འམ་ཡན་ལག་ལྔ་བཀྲུས་ཁྲུས། །གསོལ་བ་འཚམ་བསགས་ཤིང་སྦྱོར་ཀྱིས་བ་དགྱེས་དེ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་ལ་
ཀུང་གིས་སྣང་ལ་ཁ་འབོད། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐུ་རུ་ཧཱུྃ་རྩིས་བརྗོད་ཅིང་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ་དང་ལྷ་ཨ་ཅི་ཡིག་ས་བཀླུས་དགུ་ལ་ཡུངས་ལ་
ཕྱུ་བ་ཁ། །སྔོན་འགྲོ་རི་ཆ་གསུམ་ག་དེ་རམ་འདི་དུ་ལོ་སྤྲུར། །ཆབ་སྦྱིན། །རང་གི་སྙིང་ག་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་བཀུག་པར་བསམ་ལ་རྗེ་དབྱེ་ལ་འཛིན་བཞིན་པས།
རྡོ་རྗེ་གཡོ་བ་ཅིང་ལྟ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ནས་ཟློས་བཞིན་བདུད་ལ་སོ་སོའི་མཐར་གདེར་མ་སྦྱིན་ལ་དང་སྤྱོལ་བཞིང་ག་དེན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས
སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་མཚམས་སུ་བཞུགས་ནས་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ། །བགེགས་རྣམས་རི་དྭགས་སྤྲང་པར་བསམ

༄༅། །ཞི་དྲག་སྔགས་བཟླ། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡ་གསོར་བཀྲོལ་ཟང་ཞུ་ཞུ་ལ་སྨིན་དྲུག་པས་བཞེངས། །ཡུང་སེ་ཀ་ར་སྲེས་ཐབ་པ་གཏེར་མ་རྒྱུད་པའི་ངང་ཟེར། དེ་ལྟར

བསྒོགས་སྒྲོན་གྱི་ཚིག་ང་གཉིད་ལས་ཀྱི་ཐོབ་བའི་རྒྱལ་པོ་དབོན་ཟས་མ་ཟ་བ་ཐོབས་ཀྱང་ལྷུང་ངོ། །ངེ་ས་ངོ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་དང་བྱེས་སྟུན་ཏེ་མཚམས་པ་ཕྱི་བརྟགས།

དགོས་འདུག་མོད་བདེ་བར་བསྒྲུབ་ཚོགས་སྒྲེ་ང་སྨེ་ཞོགས་སོ། །བདག་དང་བདག་རྩ་བ་གབ་པ་ཞོགས་ཞལ་ཅན་རྟ་ཐུག་ཙི་བྲེ་གཙ་བ་རྒྱ་བཅམས་ཅན་ཏེ་མེ་པ་མ་གཤུབ་པ་ཉི་སྨྲོང་པ

ཉིང་ལ་བརྙན་བཞག་སྤྱི་རྩ་ར་མཐེ་སྟུང་བ་བསོ་ར་དང་། དེ་ནི་ར་ཤ་ང་ངས་སྐྱུ་མ་ཏ་བུ་བསྡུང་བ་ཀུན་རྡོ་རྗེ་བཀྲེ་སྐྱུང་ཏེ་བསོ་ར་གསལ་བ་དང་བསྒྲུ། དགའ་དུང་ག་མེད་པ་ག་ཉིས་ཀྱི་ངང་

བཞིན་སྤྱི་སྡོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུར། དེ་ནི་ཤ་ང་སེ་ཆ་ལ་ནམ་མ་བའི་བམ་སོ་ཁྱེབ་པ་བསྒྲུར། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས་པ་བརྗོད་དེ་བསྲུང་བྱ།

དེ་ཕྱིན་མཚམས་པ་བོང་དེ་ར་གསོལ་ངེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྨན་བགས་ཡོད་སྨན་པ་རྫོགས་ནས་ཞི་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུག་ཟོལ་སྦྱོར་ཚམ་དུ་བཅུ་གཉིས་དེ་མི་སྤྱི་མིད་དང་ངེ་ས་བོ་གཏེར་ལ་སྐྱེ་སྲིམ།

འགྲོ་བ་སྐྱོང་བ་ཞི་ངེ་རྟེན་ཅན་མཚམས་སྦྱོར་དུ་བསྟོད། །དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་རྒྱུན

བཅད་པའི་སླད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པ་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ལ་ནམ་ནས་བརྗོད་ཚོགས་ཅི་རིགས་དང་། བརྒྱུད་པའི་རིག་སོལ་ལ་རྟེན་ནས་སོགས་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས

ཚོགས་བསགས་ནས་བཟླུང་བ་ཟླས་པའི་བ་ཚིག་བྱེར་ཡིད་ལ་འདུན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཆེར་གསོ་ལ་རེ་རེ་ནས

རྣམ་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་འདྲ་བ་བསམ་བྱེར་མ་ཡང་བས་རིག་ས་མཐུན་ག་ཞན་དང་སྨོན་དང་ཐམ་བས་པའི་ལུང་རྒྱུན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཀུན་ལ་དེ་དབྱེད་དུ་ཡོད་དེ་གཞུང་

དག་ཅན་ལ་སྨོམ་ཁྲི་ཅན་ལྟ་བས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ངེས་སུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཞང་གི་སྒྲོས་མེད་པ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་ཐུབ་ཀ་འི་རིགས་ལྡང་དང་འབའ་ཞིག་ལྷ་མོ་བརྒྱད

སྒོམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་སྐབས་ཀུན་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆད་པ་འདི་གཞུང་གི་ངེས་བཟུང་ལྷ་རྣམ་དག་ལ་མ་ངེས་མེད་བཅས་བར་སྐབས་སུ་མི་ཁ་བས་པ་མ་བས་པར་བཟུང

༄༅། །ཁ་རག་ཁ་ཞེ་བ་གིས་སྙོན་བཞིར་རྫུས་པ་འི་སྐུ་གམ་མའི་རིགས་ཀ་རྒྱ་ལྷ་བུ་མིན་ནམ་མཉམ་པ་སྤྱི་རྫོང་པར་བཞུགས། །ཀང་ཧཱུྃ་ཡང་སྐྱུ་མ་འབྲེན་སྤྱི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་གཡོག་བཅི་
དྲི་ལ་སྒྲུབ་གསོལ། ཚོགས་བཅའ་ཀྱིས་སྨྲུ་ནད་རྣས་ལ་སྙིང་པོ་རི་སྤུགས་ཀྱིས་འཁྱེར་བབ་བསྐྱར། ནམ་རྒྱལ་སྦྱིན་ཅིང་མ་སྤུགས་བརྗོད། ནམ་ཡེ་བསྒྲིས། སྤུགས་དང་རྫུབ་རྒྱལ་
དབང་བསྐུར། མཆོད་ཡོན་སྨོན་འགྲོ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་ཙོ་ལ་མཆོད་དབ་ཅས་པ་ཚོགས་བཅའ་སྤུགས་རྒྱུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདག་ཉིད་ལྷ་རྒྱས་ལ་བ་ལ་མཆོད། འདིས་མཆོད་དང་པོའི
ཀུན་མ་ཅིན་ཆེན་པོ་རིགས་ཀུང་བོ་སྒྲ་བ་ཀྱི་ལ་ཞལ་ཆེ་དང་བར་གམ་དབུ་གཉིས་ཀ་ནི་སྐལ་བས་སུམ་མཆོད་རྟས་ཅི་ནམ་ལྡན་སྐྱེ་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཞི་ཚོགས་གིས་ཅི་ནམ་ལྡན་དངོས་བསྐུལ་
མི་མི་བུ་མི་ན་པས་འཛུག་པ་བདེ་བ་དང་། ཏི་ང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཞེ་གྱིས་བརླབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་དགོངས་པ་སྤྱོད་ངེ་ཡང་དེ་ལ་མཆོད་པ་རི་ནི་འཚམས་མ་བབ་ཟབ་པ་ར་མོས
པས་ཞེས་གསུང་ལ་པས་མཆོད་པ་ཅི་ང་མཆོད་རྟས་ཅི་ནམ་ལྡན་ཁྱབ་བ་གཞན་ཕས་འབྱུང་བ་འདྲ། ཚོགས་ཟབ་མོ་ཀྱི་ཡི་གེས། ནམ་པ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྗེ་སྒྲ

ཤེལ་རྒྱུ་བཀོད་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཁྱེད་ལས་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ཁང་བཟང་བོ་བྱིགས་པ་བདེ་བ་སྟེར་བ། སྣ་ཚོགས་རྒྱན་དུ་བཀྲ་བ་ནི་ར་བ་བཞིན། མཆོད་རྫས་པ་རེ་རེ་ར་ཡུལ་ནམ་མཁའ་བའི་

མཐའ་ཁྱབ་ཁྱེབ་པ། དཔག་ཚད་བོ་བ་མ་སྟོང་ཀྱི་བར་རྒྱ་མི་ཆང་དུ་འབྱུང་བར་མོས། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནས་སྤྲུལ་པ་ནི་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་མོ་ཚོགས་རི་སེང་དམ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས

དུ་ཁྱབ་པར་བསམ་པའམ། མཆོད་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་དང་དེ་ཕྱོགས་པ་ནི་ལྷ་མོར་བསམས་ཏེ་འབུལ་བ་འདི་རྒྱུད་དོ། །འདི་རིམ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན་

གྱི་ཡང་ནས་འདི་ལ་མཆོད་རྫས་བྱེ་བྲག་པ་བཀོད་སྒྲུབ་ཆ་ནས་བྱུང་མི་རུང་བས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཀ་བསྐྱེ་ཞིང་ཞེས་དང་འདི་བ་བའི་ཞུམ་ཚིག་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆི་གཞུང་དུ་དང་།

མཆོད་པ་བསྡུད་ཞེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཁང་པ་ནོ་ར་ཆེན་ཀྱིས་སྐྱེད། ཤཱཀྱ་ཡས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་ཞེས། གཏོར་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི

བདུད་རྩི་ནི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་ནམ་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བར་ཁྱབ་པར་མོས་ལ། ཐལ་མོ་སོར་སྦྱར་ཚིག་བཅས་པ་དཔལ་བའི་ཐང་ཀ་རྒྱ་ཡས་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བཞེང

༄༅། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་པ་ཐན་གསུམ། ཤ་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུ་ཚུར་སྐྱེ་བཀར་བཙན། ཤ་ཡོན་མ་ཚོ་ཕྱི་ཡི་སྐོར་བ་ངེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་ཿསར་སྒོ་བྲ།

རྒྱུ་ཚེར་ཤུགས་ལྡན་གྱི་སྔགས་པ་ཐན་གསུམ་བརྗོད་པས་མཚོ་དཔལ་ཡུལ་སོ་སོར་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཤོག། ཞེས་རྒྱུ་ཕྱི་མ་འདི

གཞུང་དུ་སྨིན་ལ་དཀྱུང་དགོས་པ་མཚུམ་མོ། །རྡོ་རྗེ་ཐལ་བ་མི་ཁྱེན་དུ་ཞུ་བ་རིམ་ཕྲས་ལོ་གཙོ་ལ་གཏོར་མ་སྩེ་བ་ཡི་ཕྱུར་བྲན་ཏེ། བྲན་ཏེ་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཙོ་བོ་རྣམས

ཀྱི་ལྷགས་པ་ལས་ཚོང་ཀྱི་སྔགས་བྱུང་བས་བདུད་རྩི་དྲངས། ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བ་རྒྱུན་དུ་རྒྱང་གཏོང་དཔལ་ཆེ་དང་འབྲེལ་རྟེན་བདེ་སྟེ་གཏོར་མ་བཞེས་བཞིན་ཀྱང་ངེ་རང་ཚོགས་ཏེ

ཁྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་དབང་ཕྱག་བང་། ལྷམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞུགས་བཞིན་པ་ཡང་མ་རྟོད་དོ། །རྫོང་བྱེ་བ་ཕྱགས་ཏེ་དུང་སྒང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་ནམ

མཁའ་ཀྱི་ཀློང་དུ་སྒྲིབ་ཆེ་གསེར་བཙན་ཀྱི་མ་ཡུམ་ས་སྤྲེ་ཡི་ཞུགས་ཤིང་ལ་བདང་བཙན། ༀཿ མ་གོ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཀྱི་སྐད་སྐྱེད། ངེས་པ་བཟླས་པ་བྱུང་ནོ། རྒྱུད་འདི་ཅིང

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནི་རིགས་སྤུ་བཞེད་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་འཕྲེང་བ་རུ་དྲཱཀྵ་སྟེ་དེ་ནས་ང་རྒྱལ་ཁྲག་གིས་བསྒོས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་བྱིན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་སྔུ་འཕྲེང་བགྲོག་མ་ར་མིག་མ་ཕུག་གོང་ཆས་ཅིག་བཟླ་བསྐོགས་པ་ན་ལ་ཀྱང་དེ་ནས་དེ་ཡུམ་མི་འགྱུར་བས་མཚམས་བྱེད་འཕྲེང་བ་གསུམ་རྩེ་བ་དང་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་བརྒྱུད་སྦྱོར་བའི་སྒོས་རྒྱས་བཀྲུས་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྤོས་ཀྱིས་བདུག། སྙིམ་པའི་བར་དུ་བཟུང་སྙིང་ཁར་གདུང་པ་ལ་གསང་བ་འབེབས་དགོས་སྔགས་ཨ་ཀ་ས་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་ལ། ཨོཾ་ཀ་རི་ཀ་རི་ཀ་རི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་བདུན། དེའི་ས་ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། འདི་འཕྲེང་བ་ཐོགས་མར་བགས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་རྒྱུན་དུ་ཡང་བཟླས་པའི་ཐོག་མར་སྔགས་གསུམ་པོ་གསུམ་མམ་བདུན་རེ་ཙམ་རེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །འདི་ནི་བྱ་རྒྱུད་དང་ཡོག་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱིན་བརླབས་སོ། །ལུང་སྨོས་བཞིན་འདི་རིགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་འདི་ཚིག་ལ་བཀོད་མའི་འགྲོས་སྤྱིར་བཅོས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ལས་མེད་ཀྱང་འདིར་སྨྲ་བ་ཐབས་གཞུང་དང་འཁྲུལ

༄༅། །ཚེ་ཐབ་རྒྱུད་ནང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ས་བརྟན་པ་ལ་འདི་ཞིང་བདེ་ལ་ཕག་པ་ཕག་ཡས་ཀྱིས་སྐོར་
གར་བཟུང་སྟེ་སྒང་མོ་དང་མཐེ་འཛུབ་བཅུ་མཛུབ་མོ་གུང་མོ་འི་རྒྱ་བཅུ་སྦྱར་ནི་སྟེང་ལ་གཞི་སྟེང་ནས་འཕྲེང་ཅིང་ལ་བའི་ཞལ་གཡོན་པར་ཀུན་འཛིན་པ་རབ་ཞལ་དང་པོ། །བཟླས
པ་དངོས་ནི་གཞུང་དུ། དེ་ནི་བཞི་རྒྱ་གཞུང་རྗེ་བོད་དང་རྗེ་ཧྲུ་རིས་མཛད་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པར། སྒྲ་དང་སེམས་པ་དང་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་བཞི་དང་དམིགས་པ་གསུམ། །
ངང་གི་དོན་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་དོན་བསྙེན་པའི་བཟླས་དམིགས་ས་དང་། ཐ་འདི་རྒྱ་གཞུང་གི་དེ་པོར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བསྙེན་པ་གཞི་ཞེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིང་། གསུང་ས་དང་
ཐུགས་དང་མཚན་མ་བོ། །ཞེས་བསྙེན་པའི་ཕྲེང་བ་གསུམ་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་བཟླས་པ་ནི། །ཞོད་དང་ཤུབ་བུ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས། །ཡི་གེའི་བཟླས་པ་པར་བཅས་པ་
བཞི། །ཞེས་བཟླས་ཚུལ་གྱི་ཕྲེང་བ་བཞི་རབ་ཤད་ལ། ཞེས་ཆུབ་སེམས་དང་པོ། །མེ་དང་སྐྲ་དང་སྐྲ་མཐའ་གསུམ། །བརྗོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་གཉིས་དེ། །ཞེས

མཚན་མེད་དང་མཐོང་མེད་དེ་བཞིན་ཉེ་ཡི་དེ་ང་དེ་འི་རྗེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་གདན་གསུམ་རྣམས་གསུང་ལ་རྒྱས་པར་སྨོན་གསུམ་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱོད་གས་འདུལ་འགྲོ་ལ་ཆེ་རང་ཕྲུགས་
རྗེ་ཚེ་ནང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་གསལ་བ་རོ་འབྱེད་པར་ལ་མཐོང་ཚོམ་གསུང་ལ་པ་ལྷ་ར་དང་། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་ཐབས་མཁན་ཆེན་ལྗེ་མ་འི་རྒྱུད་ཏུ་འགྲེལ་
དང་ས་དང་རྒྱས་གསུང་བའི་རྣམ་འཇོམས་འགྲེལ་པ་ར་སོགས་དང་། སྔོན་རབས་མཁས་པ་འི་ཡིག་ཚང་མ་ཀླུ་གཞིགས་པ་དཔྱལ་དེ་ང་ཞབ་ཞང་ཚེ་ད་ཚམ་ལས་
ལག་ལེན་ལ་འཕེལ་དཀའ་བ་འི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ངེས་གཞི་བླ་དམིགས་སྦྲ་རྒྱུད་དང་རང་ཤུ་བོ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་འི་སྐབས་ཀྱང་མ་ཆུང་
བསྐྱེད་བཙོ་བོར་དམིགས་དེ་ང་འི་ཕྱུགས་ཀ་འི་སྐུགས་འཕྲང་ལ་སེམས་གདོང་པར་སོགས་པ་ཞེ་ཡང་ངོ་རང་དེ་ལྷ་བུ་མི་དགོས་པས་བླམ་གོང་མ་འི་ཞབས་ལེན་ལྷ་རབ་
ཏོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་འཁོར་རྗེ་ནི་བརྗེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཚམས་གསལ་བདག་བ་པ་ནི་རང་གཙོ་བོ་འི་ཕྱུགས་ཀ་འི་ངོ་དཀྱིལ་མཐེ་མ་སྐྱོན་པོ་འི་དབུས་སུ……

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་རང་འདྲ། ཕྱོགས་བཞི་རྒྱ་ཡབ་རིགས་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཟླ་
གདན་ཅེ་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་བདེ་རིམ་དུ་ཞུགས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་བཟླ་བ་རི་སྔགས་འཕྲེང་སྒྲོན་པོ་བཞིན་ལྷམ་མེ་ཞིང་བསྣུན་དུ་འབོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
བསམ། འདི་ལ་གཞན་དབང་ཞིག་ཏུ་སྙིང་པོ་དང་རྩ་སྔགས་གཉི་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཟློ་ན་གཞི་རིམ་པར་ཁ་གསལ་འདེབས་པར་ཡང་ཆེ་ཤ་དམོད། དེ་ལྟར་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་རྩ་སྔགས་བཟླ་དུས་བསྙེན་པ་རྩ་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་གསལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྙིང་པོ་བཟླ་དུས་རིགས་ཀྱི་
འཁྱུར་ནས་སྙིང་པོའི་སྔགས་འཕྲེང་དུ་གྱུར་པ་བསམ་པས་ཆོག་གོ །གང་ལྟར་ཡང་སྔགས་བཟླ་དུས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་སྔགས་ཀ་འཕྲོ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཞེ་བ་བཏོགས་སྣ་
ཚོགས་དང་བག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོར། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་བཅས་དང་མི་འཁྲུགས།

པའི་བོར་ཞང་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་འདྲེ་སྲིན་རྣམ་པར་ཚུར་བསྡུས་ཏེ་སྙིང་ག་ནས་ཟློག་དང་ཕྱོགས་འཁྲིལ་ལ་ཕྲིམ་པར་བསམ་ལ་ཧཱུྃ་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་བཟླ། གཞུང་དུ་སྔགས་ལ་འདི་ཧཱུྃ་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་མ་གཏོགས་པ་འབོར་སྔགས་བཟླར་དགོས་པ་རིགས་ལ་བཀའ་མ་བྱུང་ངོ། སྤྱིར་འདིའི་ལུགས་ལ་ཀྱི་བཟླ་ཐེ་ཧཱུྃ་སྔགས་ཀྱི་ཚ་བོ་ཉི་གཱ་ཀ་ཎི་ར་གྲགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པ་འདི་ཚ་བའི་སྔགས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་བཞིན་ལག་ལེན་སྦྱིན་བསྲེག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འདས་ལྷ་རེ་སྲེག་རྫས་འབུལ་བ་བསྐོང་པ་ལ་ཧཱུྃ་སྔགས་འདི་ཉིད་བསྐོང་ཚོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་དགུ་མ་སོགས་ལ་ལུགས་ཞག་ཉམས་ངང་པོ་ཡང་བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བོན་བཟླ་བ་མང་ནས་བཟླ་བའི་གཙོ་བོ་ཧཱུྃ་སྔགས་ཡིན། སྙིང་པོ་ཡང་འདི་མ་ཚོན་གཞན་བྱུང་ངོ། ཁོ་ན་འབོར་སྔགས་ནི་བསྙེན་པའི་སྐབས་འདི་མཐར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཟླ་དགོས་པ་རང་མེད་ཉམས་སྙམ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་སྤྱིའི་ལུགས་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབོར་སྔགས་བཟླ་བར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གི་

༄༅། །དངོས་བསྟན་ལ་མ་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱི་ཏི་རིགས་འགྲེལ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཕྱི་མ་ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་རྟེན་སྒྲུབ་པར་དགོངས་
པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་པ་ཐུར་བོ། །ཕྱོགས་མའི་བསྙེན་པ་ལ་འབོ་ཐུགས་ཡོགས་སུ་བསྙལ་མེད་གསལ་པ་གས་ལ་མའི་ཤོགས་འདི་ར་མང་པོའི་མཐོང་ཡང་གས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
མའི་སྐབས་སུ་ཞེ་ཞི་ཁྲུ་མདངས། །དེ་ལྟར་ནི་འབོར་ཐུགས་བསྙད་ལྕེའི་བོར་སོ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱུགས་ཀ་ར་སྙན་དན་ལ་སོ་སོ་རིས་བཞི་མཚེའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་པ་བསྐོར་
བ། ཐུགས་དང་ངེས་བཅོམ་ཐམས་ཅད་དང་མེ་དོག་དུ་བ། ཤ་བོན་ཞི་མི་པ་བ་ཞེ་ལ་ཡཾ་ཙཾ་ཡཾ་རྡྭཾ་ཀཾ་གཾ་ཡཾ་མཾ་ཧཾཿ ཀླྀཾ་ཝཾ་ཧཾཿ ཏྲཾ་མ་སས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་བཀོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་གཙོ་
བོའི་རིགས་བཞི། དེ་ཡང་མང་ཙམ་བསྐྱེད་ལ་རང་མིགས་པའི་བསླབ་ཚུལ་ སྐབས་འདིར་མང་ཀྱང་ངོ་ཚེའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ན། སྙིང་ངེས་མེད་དང་གོ་ཞི་ལ་གཞིལ། །
ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བང་གླ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་འདི་རྩ་ངེས། སྙིང་གི་ཐུགས་ལ་འཕྲེང་རང་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་བཞམ་པའི་སྒྲ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལ་དམིགས་པ། གདན་

ཕྱི་ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་བཞིན་དུ་ང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཤེས་པས་སེམས་ནང་བའི་འཁྱིལ་བ་བོར་དྲང་མིག་ཤེས་པ། དེ་ལ་ང་རྒྱ་སྒོམ་པ་འདི་ག་ཞིག་ཚོར་བ་བོ་རང་གི་ལྷག་ས་པ་འདེབས

པ་རིག་ཤེ་རབ་གས་པ་འདི་སླུ་ལ་ང་མིག་ས་པ་འོ། །བཟླ་རྩུ་ལ་ཡང་སྐྲ་ཆེ་རྒྱ་མྱུ་ར་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནང་དྲ་ལ་བསྐྱེད་ལྡེ་བ་ཟང་གིས་ཞུས་པ་འདི་རྒྱུད་ལས། བཟླས་བརྗོད་བྱེད

ཚེ་མི་སྒྲུ་ར་མེད་ལ་ཞིང་། །སྐྲ་ཆེ་ར་མི་ཐུར་རང་ཅང་ཆུ་བ་ར་ང་མེད། །སྨྲ་བ་ཞེ་མ་ཡེ་ར་ག་ཞ་ར་དུ་ག་ཡང་བ་ཞི་ར་མེད། །གྲུབ་བསྐྱེད་འཁྲུང་ཀོ་ར་ཚོ་ག་དྲ་ག་ཉམས་པ་ར་མེད། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་ར་ཐེ་ང་གབ་བཟླས་དང་། ཤུབ་བུ་འི་བཟླས་པ། སྙིང་ག་འི་སྔགས་འཕྲེང་ལ་སེམས་གཏད་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་པའི་རྩ་ལ་ཕྱིས་ཡེ་ང་བཟླས། སབ་ཏུ་སྔགས

འཕྲེང་བཟླ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་བཅིངས་དེ་སྲོག་རྩ་ལ་བསྡམས་ནས་ལྷ་ར་བསྒྲུ་རྟ་ཆེ་ང་ནི་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་སྟོང་མ་ནས་ཅི་གེ་ས་བཞུར་སྲོང་རྒྱུ་མ་བ

ང་བཟླས་བཟོ་ཆེ་བོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཡེ་ལྷ་ང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་གཞུང་ས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་རྩོལ་སྒྲ་གསལ་བ་ཅང་ཡི་ཕྱི་མིག་ས་པ་ལས་ག་ཞན་ཐ་མ་ཡང་ས་པ

༄༅། །ཀ་ལ་ཙཀྲེ་སྟེ་སོང་བཞི་རྒྱུད་ལས། གང་དང་གང་དུ་ཡིད་ཡེངས་ཤིང་རྒྱུ་བ་ན། །དེ་དང་དེ་ལས་སྒྱུར་དུ་བཟློག་ནས་སུ། །གསང་སྔགས་ཡི་གེ་མ་ཆད་པ་ལ་ཞུགས་པར་སྦྱར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་ཀ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་ངོ་བོ་བརྗེས་སྤྱད་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་མ་བཟླས་ན་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲེལ་ཅི་མི་འདོད་པའི་བཀའ་ཆད་པས་རང་ཉིད་འཕུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔུང་བཟང་ལས། ཇི་ལྟར་འབྲུ་ནི་སོ་ལ་འཛིན་པའི་མེས། །ལེགས་པར་མ་བཟུང་ལག་པ་གཅོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྔགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བཟླས་ན། །འབྲས་བུ་མེད་པའམ་ཡང་ན་འཕུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གོང་གི་ལུང་འཕྲོས། ཕྱུན་གསུམ་དང་གདུང་བཟླས་པའི་ཚུལ། །ཞེས་པ་ནི་ཉེས་མ་ཚོགས་ཞེས་ཀ་ར་མ་ག་ངོས་ལ་ཕྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཚོམ་མོ། །ཕྱུན་འཛོག་པར་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྟུགས་ཀྱི་ཚོར

སྣང་སྣུ་ཡབ་སྲོག་རྩོལ་བ་གཞན་དུ་བ་ལ་ཀུན་འདི་ཡེ་མི་ཞེ་གསལ་སོ། །དེ་ཉམས་གདོད་མ་གདང་བཞི། ཐུགས་རྗེ་ཀྱི་སྣང་བས་འདི་འདེབས་རྗེ་ནས་བཞི་གདོད་མ་ལ་ཆ་ཏུ་ཆ་ཞེར་

གསུངས་སོ། །དཔེ་བཟང་ལས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་དང་པོ་ཞིམ་མི། །ལྷུན་ཞོས་གདོད་མ་ཕལ་ཚེ་ངང་ལ་བར་བྱ། །སྤྱོགས་པ་ནི་ལས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་དངོས་ཀུན་ཏུ། །

ངང་གི་ཉམས་ཀྱི་རྡེ་སྣ་དང་ཞུ་ལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་མཐོང་ཆུ་ཆགས་སུམ་གདོད་མ་ནི་ཚིག་གསུངས་པ་ནི་མཐར། དེ་ཡང་གང་ཞིག་མ་ཚང་མི་ཀྲུང་ལ། །གདོད་མ་གདང་བཞི

ལས་ནམས་སྤྱོད་པ་ནི། །ངོ་སྒྲ་བསྒྱུར་ཞིང་ཤེ་ཉུ་བགོས་སྒྲུང་མེད། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་འདོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེང་ཡུལ་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསྐྲུབ་

ལས་གསུམ་གྱི་ཚིག་ནི་བྱང་བགང་ལ་དང་སྐྱོང་དང་རྗེས་སུ་གདོད་མ་གདང་བ་ལ་སྒྲུབ་བཞི་ཐོག་ས་མེད་པར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་མཚམས་སྦྱོར་བས་པའི་ཕྱོགས་མ་དང་ཀྱེ་ལྷ་ནས

གདང་རིག་གི་སྤྱི་ཡང་གདོད་མ་རྒྱུ་ཚེ་གདོད་ལ་ཡང་ཡུལ་རིགས་ལ་སོ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་མི་ཞུ་ལ་མོ་རི་སྐྱོད་བུ་ཀྱི་མཐར་འདི་རེས་པར་གདོད་ཞིང་། གཞན་ཉིད་ནི

ཨཿ སྙིང་ཐིག ༨

༄༅། །ཁ་ཞིག་ན་རེ་བཅུ་གསུམ་བཞི་ཀ །རིམ་པ་རང་མ་དེ་ཙམ་འགྲུབ་དང་ཀ་ར་ན་སྒྲོན་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཆགས་གསུམ་ངེས་པར་གདོད་སྙེ་འབྱུང་པོ་རྣམས་མ་ཚང་མི་འཆྲུ་བའི…

ཧུས་ཚོ་དང་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་རང་སྐྱུ་བཟང་གཉེན་ཏ་ལས་གསུང་པ་ལྟར་གཏོང་དང་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་གདོད་མ་དང་ཀ་མ་ངར་ཞིང་དོག་འབྲས་ཆེན་སོགས་པ་བཟང་བཙའི་

བྱེ་བྲག་གཙང་ཞིང་བསོད་པ་ལས་ཐུབས་པ་འམ་བོད་འདི་རྣམས་གདོད་བཟའ་བྱིན་པ་ངེས་ཙམ་དུ་སྦྱེད་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ངག་གདོད་ལྟ་སས་མ་གདོད་རྒྱུན་གྱི་རྩུ་འདུམ་ཐར་བ་ཞེ་

ནག་ཡིག་པ་ཞིང་། །བཞི་གས་གདོད་ལ་ཙེ་བེ་རི་བང་ཞ་ཚང་བྲག་ཟླ་སྒྲོག་བཙང་ལ་སྐུལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་གདོད་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་གཉེན་བཅུ་འབྱི་ལུག་ས

ལ་ངེས་བརྙང་མེད་ཏུ་བོད་ཀྱི་འབྲུམ་གོ་མ་འདི་ཕུག་བཞི་སྤང་ར་གོ་ལུགས་སྒྲོལ་ལྟར་དབུ་མིས་པས་ཚོག་ཅིང་། །དཔལ་སྤྱ་ཐབས་བདེ་སྙན་བཙོས་ཀྱི་བང་གོས་གསུམ་ཀ།

སྔོན་གཅིག་ཏུ་བ་ཞམ་པ་ཡང་འདུག་ལུང་འགྲུབ་ན་སྔོན་སོ་སོར་ངེས་པར་དགོས་ཞིང་། དེ་ཡང་གཏོང་དང་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་གདོད་མ་གཉིས་སྤྱིགས་མཐེབ་ཏུ་བཞམས་ཞིང་།

བགེགས་གདོང་ས་མ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་བུར་མེ་འབར་བ་བཞུགས་སོ། །འགྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པར་སོ་སོར་སྐྱོབས་མཆོད་རེ་བ་ཞམས་དེ་སོ་སོའི་འབྲུ་ཡིས་གཏོར་མ་ཚམ་གསུམ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
གདོང་སྔོན་དུ་ཞུགས་ནས་ཕྱིར་གདོང་བ་ནམ། འབྲིང་དུ་ལྷུམ་མོ་དམ་ཚོད་པ་ཚར་གཅིག་ཞམས་པ་ཡང་བཏག་སོལ་དེ་མཛུག་ཏུ་བགེགས་གདོང་ལ་བསྟུགས་དེ་གདོང་བ་ནམ།
དེ་ཡང་མ་འགྲུབ་ན་གདོང་མ་སོ་སོའི་སྐྱོད་ཏུ་མེ་ཏོག་ཏེ་ཀེས་པ་དེ་མཚོན་ཏེ་ཀྱི་འབྲུ་དགྲོས་པ་རེ་དང་ཏེ་ཡ་འབར་ནམ། དེ་ལོ་ཟླ་ཚབ་སོགས་ནག་པ་ཀྱང་ཕུང་ངོ། །དེ་ནས་
པ་མ་ཚོད་པ་བཀོད་ནས་མཁའ་འགྲུབ་ན་ཡི་ཏེ་ཀྱིས་བས་མ་པས་ཀྱང་ཕུང་བའི་སྐབས་ཡོད་མེད། ཐུ་རྒྱུ་དམ་སྐབས་འདིར་ཕྱི་དེ་ཏུ་བ་གཙོ་བོ་འགྲུར་པ་ཡིན་པས་གདོང་མ་མ་ཚོད་པ…
སོགས་ཕྱི་རེ་རྡུ་སྟད། །ཚོགས་བཅད་སྤགས་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་དགགས་ཀྱི་ཚམ་འཁྲུར་དུ་ཕྱི་བ་པའི་སྐུ་བསྐྱོལ་བཅས་གཙོ་ཆེ་བ་ཏེ་དགོས་ཕྱིར་གདང་འགྲུབ་འགྲུབ་ཐུབ་བོ། །
འདི་རང་ཡུགས་ལ་ཤ་ཞུ་དམ་གསུམ་པས་གདོང་མ་ཕྱིན་བསྐྱེ་བས་སོགས་སྐྱ་ར་དམ་ཡིད་གོས་ཤིང་། དེས་ན་ཕྱིན་གྱི་བསྟོབ་པའི་སྣུགས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི…

༄༅། །ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྔགས་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་སྒོ་ལ་ཡང་པ་ཡ་ར་འདུག་མོད། སྔགས་ས་དེ་འདོན་ཕྱིན་ཆག་གསུམ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་སྔགས་སྔགས་དེ
ཡང་སྡིགས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་སོགས་རྡོ་རྗེ་མའི་སྔགས་རྒྱ་དང་། ཨ་ཀ་རོ་སྡིག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གསུམ་ཀ་བྲབ་ནམ། ཡང་ན་ཡཀྵ་ཡས་བཟླ།
ཕྲཾ་ཡས་སྦྲུས། ཨ་ཀ་རོས་བཟླ་བ་འམ། ཡང་ན་འདས་གཏོར་ཧཱུཾ་ནམ་མཁའ་བར་མཛོད་དང་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་རྣལ་ཐབས་མེད་པའི
ཐབས་ངེས་ཁྱེད་གཅིག་པུས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་རྡོ་རྗེ་གཡོ་བ་ཅིང་དྲིལ་བུ་གསིལ་བས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་པ་གདོན་སྲུང་འདྲེན་གྱི་ཚིག་བརྗོད། འདི་ནི་ཚིག་རྐང་ཐམས་མི་
འཁྲུགས་པའི་སྐུ་ར་ལྦོ་བོང་ཚང་མ་ར་གཞན་ནས་ཕན་འདོགས་སླད་དུ་འདི་སྦྱོར་ཞིག ཅེས་འབྱུང་ཡང་། ཚ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དག་པ་ཡོངས་ཁྲབ་འབྱེས་པ། གསལ་ནས
ཕན་གདགས་སླད་དུ་འདི་སྦྱོར་ཅིག ཅེས་འབྱུང་བ་དག་པ་འདྲ་སྟེ། དེའི་དོན་སླུ་བ་པོ་བདག་གིས་སྨྲས་འདྲེན་གྱི་ཚིག་འདི་ཉིས་ཅན་ནས་བཀོད་མ་གཞན་ལ་ཕན་གདགས

པའི་སྔགས་དྲག་ཤ་བ་འདི་ར་སྒྲོ་ཅིག་པར་བཟླ་བའོ། །དེ་ནས་བ་ར་འདི་ར་ཆ་གསུམ་བརྒྱལ་བ་བཀབ་ཞན་ཡུ་ཧྲ་རན། ཨ་ཀྵྲཱུཾ་སོགས་མཆོད་སྟོག་པ་དང་། ཨོཾ་དེ་ཤ་ནུ་ཀ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་བརྗོད་
འབྱུང་པོའི་ཕྱགས་ལ་གཏོར་ཕྱགས་བདག་ས་བདང་བསྔོ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ངོག་ཀྱ་གསུངས་པ་ཧྲུ་ར་ཀྱུད་ཚིག་གི་ཚིགས་བཅད་ཉིད་ཕྱགས་ཡིན་པས་དེ་ངག་ཕོགས་
སུ་མི་རྒོལ་བ་པའི་བཞེད་པས་འབྱུང་པོ་གདང་བ་སོགས་ཀྱི་ས་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བས་བསྔུ་བསྔོ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ་དོགས་མ་ནུམས་པ་འདང་འགྲོའོ། །
དེས་ན་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གཏོར་ཕྱགས་སོགས་ཕྱགས་ཡིན་ངེས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཡོ་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ས་རྣོ་གོ་བ་འདི་ཕྱིར་བོད་སྐད་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྱུར་བས་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསམ་པ་ལ། འདི་ནི་ཚིག་བཅད་ཡིན་གྱི་ཕྱགས་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས་ངེས་སུ་གྱེར་བ་སོགས་སྤྲོས་བཅས་ལམ་གོ་བ་ཆེར་ནས་ཕྱགས་སུ་མི་ཤེས་པ་མང་ངོ་། །དཔེར་ན་
ན་ཕྱག་རྒྱུད་དོར་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་འི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་ཕྱགས་ཆེན་མོ། ཨོཾ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས་ཧཱུྃ་སྣ་ཏྲའི་བར་གཏོར་

༄༅། །སྔགས་དངོས་ཡིན་པས་མཚར་གསུམ་སོགས་ལྷ་བ་ངོས་རྒྱུར་འདུག་ཀྱང་དེ་སང་གིས་སང་འཇུག་པ་དེ་གདོང་མ་འབའ་ཚོས་ཚིགས་བཅད་འབྱུང་ས་སུ་སྤྱིར
དགོས་སུ་གོ་བ་ལས་སྔགས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་དང་མཆོད་སྤྲིན་ཕྱོགས་བཞི་གཏོར་མ་འདི་ནང་གི །ཨོཾ་རྒྱ་བ་དང་ཨེ་ཀེ་རྒྱ་བ་སོགས་དང་། ཨོཾ་ཀ་རྒྱ་ལ་མཐའ་ཡས་བསྐོར་རྒྱལ
སོགས་དང་། ཨོཾ་ཤིང་གཅིག་དང་ཉི་སོགས་དང་འབྲུག་སྣ་སྣེ་འཕྲེང་བས་ཚིག་གི་ཚིག་སོ། །ཚིག་གསུམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་རྣམས་དེ་སང་བོད་འདི་རིས་དགེ་རྗེ་ཞབས་བ་རྒྱ
ལུགས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོ་ལ་གྲགས་པ་སྨིན་དཔོན་ཤཱ་ཀྱ་ལ་ཡས་འཇའ་ཚིག་གསུམ་འབྲིང་པོར་གྲགས་པའི་ཚིག་ང་དང་བྱུང་བ་བཟང་གི་རྒྱུད་འགྱུར་ཉིད་གི་ཚིག་ལ་འདྲ་མི་མཚུངས
ནང་ལྡང་བ་ལ་ལ་འགྱུར་ཁྱེད་དང་འགག་གཞིག་འགྱུར་བཅུ་མི་ཉི་པ་རང་གི་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཅེས་ཚད་མ་འགྱུར་པའི་དམ་པ་དག་གསུང་ནས་རྒྱུད་རང་གི་རྒྱུད་པོ་ལ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ
ཡིན་ནམ་མམ་ཤེས་པ་འདི་ཉི་ཐབ་ལ་ཚེར་དེ་སང་གི་རྒྱུད་ཚིག་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྣང་མེད། ནོར་ཀྱང་སྐྱར་ཡིག་མདག་པ་ཉི་སྐྱོན། ཧཱུྃ་ཤིང་གི་ལ་སོགས་གནས་པ།།

ཞེས་པ་ལ། ལྗོན་ཤིང་ལོ་ལ་པ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་དང་འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོར་བཅས་པ། འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་དང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད།། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་བྱེས། །ཞེས་པ་ལ་འང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་འདུག་པས་ཞེ་བཅུ་ཆེད་དགོས་པར་འདུག་གོ །དེ་ལྟར་བཀོད་པས་གདོན་ཕྱིར་དོར་རྟེས་རོལ་མོའི་ཚིམ་ས་རྣམས་དང་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུབས་ས་བརྗོད་པ་ཡང་ལག་ལེན་ལ་འདུག་པ་མི་དགའ་ལ་མོད། ཕྱི་ནང་བ་ཀུན་འདེབ། དེ་ནན་མ་ཕུག་ཞིང་ཚི་མ་ན་ཕན་པ་དང་མ་མཐུན་གནོད་པ་སྟེ་ཕན་གནོད་རེས་འཇོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་དོན་ཞེས་གྲགས་པ་ཨ་ཀྲུག་མོ་སྨིན་དྲི་ནོ་སོགས་སྤེ་བརྒྱ་མ་ངེས་པའི་སྨན་དང་ཞིང་དང་གཞོང་ཅེར་ཡུལ་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་ནས་ཡུལ་ངེས་མེད་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་པོའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཕན་པའི་གྲོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གོ་དོན་མ་བསྟོན་པ་དང་། སྔགས་སྐྱོང་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྨྲ་ན་སྐྱང་མ་མཚོས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་སྒྲི་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྗེ་བོ་ཕྱུར་བ་ཡིན་པས་མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་དེ་འདྲེན་པས

༄༅། །འཆི་བ་བདང་། བགེགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་གདོན་པ་ཅན་ཤ་ཟ་བ་མོ་སྲིན་སྲིན་པོ་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་འདྲེ་བགྲེན་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་དབུགས།
མདངས་འཕྲོག་ཅིང་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་མགུ་བ་ར་ཁྲུས་ཏེ་མ་བསྐང་ནས་བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་བགེགས་ཁྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི་མི་གས་ཀྱིས་ཆམ་ལ་བའི་
འདྲེ་འདུ་ལ་སོགས་པ་དང་འདི་མི་འདྲ་བས་དྲག་སྔགས་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་སེམས་ཅན་དེ་རང་ལ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་བསྲུང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱའོ། །ཁམས་འདི་
འབྱུང་པོས་ཕོག་རྒྱུ་བ་སོགས་པ་དང་མགྲིན་སྐྲ་ར་བད་དང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་གདོང་གསོགས་ཤིས་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་
མཐའ་ཤིག་ཏུ་རང་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། འདི་དང་གོང་གི་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱུང་བའི་ཚིགས་ཉི་མ་མ་པ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཤློ་ཀ་འདི་རྡོ་རྗེ་དང་ཇི་བཞིན་སྦྱ
གཞུང་གཉིས་ཀ་ར་བྱུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་བརྗོད་མུ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་བསྟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་བསྡམ་གྱིས་སོ་སོ་ལ་གཏོགས་པས་བདག་བསྐྱེད

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས། དེས་ན་དེ་བེ་ཞབ་ལ་ཚེ་རབ་ཏུ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་བསྐུལ་ཚིག་ཏུ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལྟར་ཆེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད༔ ཅེས་བསྒྱུར་དགོས་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེས་ན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱིས་གདུལ་བར་ངེས་པ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀུན་མཛད་ཟེར་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྩོལ་ཞེས་པས། མདོར་ན་སྐབས་དོན་གྱི་མཛད་པ་མཛད་དགོས་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རང་གནས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ལ་སླར་ཡང་ནམ་དགོས་སུ་སྤྲུལ་བྱུང་ངེས་པའི་ཚེ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྩོལ་ཅེས་འདོན་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྙམ་མོ། །ཡང་ཉིད་དམ་ཚིག་པ་རང་གནས་ལ་བའི་སྙིང་གའི་ནི་དང་ཞེ་ར་ཀྱིས་དྲེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྷ་ནི་བ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་མེ་ལོང་ལ་རྔུལ་བཏབ་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཡལ་ཏེ་སྙིང་གའི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་

༄༅། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་བཤན་པ་ཐིམ་མ་དེ་ཡང་ནང་འབར་དུ་ཡལ་བ་རབས་མས་ཏེ་མིག་ས་མེད་དུ་བཞག །དེ་ལས་ཐམ་ལ་བ་འི་ལུས་སྲུ་ལ་ངས་ཏེ།
བསྟུན་བཏང་བ་གི་སྒྲིབ་ང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཅིག་གས་དང་། རྒྱལ་ཆམ་ཆེན་གཉིས་སྨོན་ལམ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་དྲ་རྗེ་གས་པ་བརྟན། ཞེས་པ་བརྗོད་ལ་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟགས་ཅིང་།
རྒྱུ་བ་དང་པོ་ལྷ་བྱུ་རུ་རྗེས་ཉལ་བ་འི་ཚོ་གཙང་སྒྲུང་ལྡན་པས་གློ་གཡས་པ་ནོར་ཅུ་བབ། སེང་གེ་རི་རྒྱུ་གླང་ཀྱི་སུ་ཇན་པ་དང་སྣ་བ་འི་མཚམས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་...
ལོ། །ནང་པ་རབ་ཏུ་རང་ས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚ་ལུས་པ་ན་ལོ་ལོ་མེད་པར་ཡང་ས་དེ་གོ་ནས་ཆམས་ས་བཀོད་པ་མཇེས་ཤེ་ཚུལ་ཡང་མ་ཐུན་པར་བགོས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ས་ནང་དེ་མཐུས
དང་གཙང་སྒྲུའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱས་གཞུང་ནམས་གསུག་སྐུ་ངས་ཀྱང་དེ་ངས་བདང་ལག་ལེན་དུ་འགྲུབ་དཀའ་བས་གོས་མར་མ་ལ་ནས་ཡང་ས་མ་ཐག་ཐལ་མོ་སྦྲགས་སྤྱི
སྒྲུར་ལམ་མཐེ་བོང་གཉིས་མཐེ་རྐྱང་ཀ་ཉིས་སྦྱར་སྙིང་ཁ་ར་ཕྲག་ཀ་ར་ལག་ལ་རྡོར་རི་ཀིས་ཀྱི་ས་སྦྱོར་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ཨཉྫ་ལི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད། དེ་རྗེས་སྔགས་བ་དང་བ་གོ་རིམ་...

ཧཱུྃ་ཕུ་ར་འབྲུ་ནས་བྱིན་ནང་བབ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་ནམ་དེ་མི་ཞི་ཚ་གཙང་མས་ལྷན་ལྷ་ནམ། གཡག་གདོང་བ་གསུམ་བཀྲུས། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཆུ་སྣིམ་པ་གསུམ་སྤྱི་བོར་བླུག་སྟེ་ཁྲུས་བྱ། རང་དུ་ངོ་ཚས་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། སྔོན་ལ་རྗེ་སྐྱེ་ཡིས་རང་གཟུགས་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚོགས་ལ་བསགས་བཞེས་བཟླས་པའི་བར་ཀྱུས་ཧྐེས། ཕྱག་མཐའ་མ་མཆོད་བསྟོད་བསྐུལ་བ་བསྡུ་ཚོགས་བཟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ལ་ཕྱི་ར་ཕྱུང་གཏོལ། དེ་ཧྲྀ་བུ་ཕྱུག་བཞི་ཞེ་སྡང་ན་ཕྱུ་ཕྱུག་མ་མ་བཀུ་སྨན་དང་། ཕྱི་ནང་རི་ཕྱུག་ཀ་མར་གོ་ལ་སྦྱིན་པར་དང་ཆ། སྐོར་ཕྱུན་པ་དང་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་གདོང་བམ་གཏོར་ཀ་བཞིན་བདུ། ཕྱུག་གསུམ་དུ་ཞེ་རྣེ་ཕྱི་ར་སྨན་ཀུང་ཕྱུན་ཕྱི་ཕྱུག་གསུམ་དུ་བུལ། བཟླས་པ་འགྲོ་ཚ་བའི་ཁྱད་ཞེ་ན་ཐོ་ར་ངས་ཞགས་ཉི་མ་ཀུང་བར་སྒྲུབ་ཕྱུག་ཅིག་དང་། ཀུང་བོ་རྡོ་རྗེ་ཞགས་བསྡོད་ཀྱིས་ར་ཕྱི་ཞེ་ཕྱུན་ཀ་ཅིག་སྟེ་ཀ་ཉེ་ས་སུ་བྱ་ས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཕྱུག་རེ་རེ་བ་ཞིམ་གཏེར་མ་དང་མཆོད་པ་རྒྱས། མཆོད་པ་མེ་ར་གྲུབ་ན་ཉི་མ་རེ་བ་ཞིན་དུ་བརྗེ་ཕྱུ་བ་ཡིན་ལེགས། ཚ་གསུམ

༄༅། །ཨོཾ་རེ་བ་ཞི་ཉ་གཱ་ས་ཏྭ་ན་ཀམ། ཕྱུགས་སྣང་ལ་ངེས་མི་གཏོང་ཞིང་བསླུས་པའི་སྐབས་ནམ་རྗེས་ཙོག་འཕྱུ་རྒྱུ་འབྲུམ་ཀྱིས་སུམ་སྲོང་བ་དང་། སྐྱོལ་
བསྒྲིད་པ་གཉིད་དོག་ལྷུང་བ་ལ་ངེས་ཅི་ནི་དོར་བ་སོགས་སྤྱོད་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱོལ་སོགས་ནི་དེ་ངེས་མཚོར་བབ་འམ་ངང་བང་མེད་དང་ཟླུང་ནམ་སྤུན་དེ་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བསླུས
བརྗོད་གྲ་ངང་ངེས་སུ་མི་བརྩི་བ་རེ་མ་ཐག་ལ་ངེས་ཏེ་ཕྲེས་འབྲས་ནས་སྐྱར་བསླུས་པའི་འགོ་ཉམས་རྩོམ་དགོས། ཕྱུན་རེ་སྐབས་བཟའ་བ་དུང་མི་ཁྲ་ཞིང་། རྒྱུན་གྱི
ཁ་ཏོན་བསླུས་པ་སོགས་སྒྲིགས་མ་གཞན་ཡོད་ན་ཕྱིར་ཕྱུན་དང་ལྷ་ཕྱུན་གྱི་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱུན་གྲོལ་རྗེས་གུང་གོ་བཟས་ཏེ་བབྲུ་ས་ཉམས་པ་ལག་བཀྲུས་ཏེ་ཕྱི
ཕྱུན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སུ་ཞུ། ཚོམ་སྣང་ཀོ་ཞུ་མ་གྱི་གཏོར་བསྔོ་སོགས་དངོས་གཞི་ཕྱུན་སྤྱོད་ཕྱུན་གང་རུང་སྒྲོལ་རྗེས་སུ་ཞུ། ཉིན་རེ་མ་བཟས་གདན་གཅིག
གམ་གཉིས་ཁྲུས་ལ་ཕྱི་དྲོ་བཟས་ཤམ་སྔོག་བཙང་རེ་སྔགས་ལ་ཞུགས་ལྷག་ཞུ་ལ་བཞི་གཏོར་མའི་རིམ་ཏེ་ལ་ནག་འཕྲུག་ལྷ་ཚན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་འཁྲིབ

ཟས་དང་། རང་གི་ཁམ་འཐོར་བ་ཅང་ཏེའུ་བ་དང་། སྨོད་ཁབ་རབ་ཁོམ་པ་ལག་མ་ཁྲི་ལ་རྣམས་སུ་ཟབ། ལུས་ལ་མ་རཉག་གིས་བསྐུབ། མཐང་གོས་སམ་སྣབ་གོས་
ཡུ་སྣུག་ཅིག་བོན་རྗེས་དེ་ལས་བྱེད་ར་སོགས་སྤྱོད་བཞིང་། གཞན་ཡང་བཟའ་མི་ཉེས་པ་དགའ་ཕྱེད་སོགས་སམ་དངུལ་སྣུང་ས་ཏུང་བྲེ་མ་ཡང་བཞིང་ཤེས་པ་ར་བཏོད་ན་རྒྱུན་
དང་རྒྱུ་ནོང་ཏེ་ཤིག་ཞུ་ཚེ་རྣམས་སུ་བལྷུ་བ་ར་བྲོ་ནོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐོར་བ་མ་ཆུལ་ཡན་ལག་བདུན་
པ་འབུལ་བ། ཚ་ཚ་གདབ་པ། མདོ་སྡེ་ཀློག་པ་སོགས་དགེ་ལས་ཅི་ནུས་སུ་འབད་ཅིང་ཡིད་ངེས་ཁྱེར་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དགེ་རྩ་བསྔོ་ཅིང་སྨོན་
པ་སྤྱད་ཕྱི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་གཞུང་ས་ཅི་སྐྱིད་སུ་བཤད་མེད་བསྒོམ་པ་བྲིང་ངས་སུ་མི་བཙུ་རོ། །རྩེ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་གྲང་ངེས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་གཞུང་ལོ་ཟིང་འབུམ་
ཐུན་བཞི་རྒྱུ་མཚོན་པོ་འབུམ་ཐུན་བཞི་རྒྱུ་མ་གཅིག །འབོལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བྲིས་བཞི་རྒྱུ་མ་གྲིར་སྤྱོད་རྫིང་ཙང་རིགས་པ། འབུམ་པ་ཁྲི་དང་ཁྲི་པ་སྤྱོད་གོ་ས་བ་

༄༅། །བསྐང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཞིང་། དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཆེན་ཟླ་བ་གསུམ་མམ་མ་ཐུབ། །མཚམས་མའི་བསྙེན་པ་ཁ་ཡས་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་རྟགས་སྣང་དང་
དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་པ་ལེགས་པས་ཐེམས་ཅན་སྒྲོལ་འགྱུར་བའི་ཉེ་སྤྱད་ཆེན་མ་ཐོར་སྤྱད་ཀྱི་
མཆོད་གཏོར་གསར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤམ། གདང་ངག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཡང་གདང་རང་གི་ཚུལ་དུ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་
བྱ་ཞིམ་ལ་ཚ་གསུམ་གཏོང་། མཐར་ལྷ་ལ་ཚོགས་པ་བྱ་ཞགས། འདོད་དོན་གསོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང་། བསྔོ་ཚིག་རྗེས་ལྟར་ལ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱ།
རྒྱས་པར་བྱས་ལ་མཚམས་འགྲོལ་ཞིང་། དེ་མཐར་མི་གསར་པ་དང་མི་འཕྲད་པར་བགས་ཀྱིས་གསེང་བསོགས་སྐྱོང་མཐུན་པར་བྱ། མཚམས་ལ་བོང་དེ་ཉིད་དུ་
འགྲུབ་བྱ་ཁོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་བཞི་ཡི་སྦྱོར་སྒྲུབ་ལ་དྲག་ལ་ཀ་མི་གསུམ་བསལ་ལ་བསྒྲགས་རྗེས་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་ལ་ནག་དང་སྤྲུགས་ས་གཟུང་སའི་བོན་བྲི་ཤགས་པ་ཞི་ཡོངས་

པའི་བསྔོ་བའི་ཚུལ་ནི་སྨོན་ཚིག་བཟླ་ཞིང་། མ་འགྲུབ་བར་མཚམས་ནས་དངོས་གཞི་གྲོལ་འཇིགས་ཞག་འགགས་བར་དུ་ཚོ་ནས་བཟུང་ཀྱང་རུང་། སྨིན་སྲེག་གདམ་མི་འགྲུབ་བར་ཚ་
ཚམ་དང་ཐོག་ཏུ་བཏབ་པས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་པ་ཐེམས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་དང་དེ་བཞིན་ནམ། ལེགས་པར་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་བསྙེན་པའི་རྒྱུ་མ་དེ་ཉི་མི་
ཉམས་པར་བྱ་ཕྱིར་ནང་རེ་བཞིན་སྔ་དྲོ་ནི་ཚ་ར་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་ཉམས་སུ་བླང་ངེས་པས་ལས་ཀ་ཅིག་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
ཐུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་མདོ་ལས་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཁྱེར་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་འདི་ཉམས་སྤྱོགས་ནམ། ཚོགས་རྒྱུན་ཁྱེར་ཚིག་བཅད་མ་ཙམ་དང་ཞེ་གཟིགས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
བསྙེན་པའི་ལས་རིམ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ||གཉིས་པ་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་ལ། ས་ཆོག །སྔ་གོན། དཀྱིལ···

༄༅། །འབོར་བསྒྲུབས། ངང་བསྒྱུར་བའི་ཚིག་སྟོན་ཞེ་ཡས། ངང་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་ལ་ཧྲུལ་པོ་ཚོམ་ཅེ་ཀྱི་ལ་འབོར། སོ་ནམ་གསུང་ས་པ་ཨྲ་སྒྲ་
ཞིང་བདེ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་མཐོང་བས་ཧྲུལ་པོ་ཚོམ་ཅེ་ཀྱི་ལ་འབོར་བྱེད་པའི་ཚིག་ས་ཚིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ངས་བྲིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ས་ལ་ཡང་སྤྱར་གཞན་སྡེ་རང་ཀྱི་ལ་འབོར་བྲིས་
སྒྲུབ་དང་བསྒྱུར་སོགས་ས་བྱེད་མཐུང་བའིས་གཞི་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དགོས་རྒྱུ་འདུག་ཤིང་། སྤྱིར་དུས་ཟིན་པའི་གནས་བབ་ཞི་སྐྱིང་པ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་བར་
ཚད་ཞིབ་འཇེ་ཆེད་ཡིན་པས་ས་ཚིག་སོགས་ལ་འགྲུབ་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱོན་དུ་མེད་ཅི་པ་འགྱུར། དེ་སྔང་འཇུག་པ་བདེ་སླད་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐྱུག་
ལེན་ཐབ་ལ་ཆེ་རྩ་ངེས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་ངང་བསྒྱུར་ལ་ཡང་ནུམ་པ་དང་སློབ་མ་སྟོབ་ཚིམ་མ་གཏོགས་ལྷ་སྟོབ་ཀྱང་མི་མཐོང་པ་མང་ངོ་། །དེ་ཡས་འདི་
ཧྲུལ་པོ་ཚོམ་ཅེ་ཅན་ངང་བསྒྱུར་སྐུས་མས་པའི་ཚིག་ལ། སབ་སྨང་བ། སྤྱང་བ། གཟུ་བ་དང་གསུམ་མཐོ། དང་པོ། སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་ལ་ཡས་གསུང་ས་པ་ལྟར་ཀྱིས་

འཁོར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཟའ་ར་སྐར་དང་ལུས་སྦྱར་ཕྱུན་ཕུ་མཚོགས་པའི་སྤུ་དྲི་རི་ཆ་ར་དཀྱེ་ལ་བརྐོས་ཀ་དྲུག་བའི་ས་གཞི་ཕྱུག་དང་ཐུབ་པའི་ངང་ས་སུ་དྲིན་བཟང་གི་ལྷུ་རི་ཤིག
ལ་བརླམ་པོ་དེ་ནི་སྤོང་དབྱེ་བཟང་གོ་ས་སྤྲུགས་པའི་འབྲུ་ཚོམ་གཅིག་བཀོད། མདུན་ཚན་ས་གཡས་བསྐོར་དམུ་ཚད་ཡོན་སྨོན་དབུ་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་སྐྱོད་ཡུད་དང་དཀར་གཏོར
ལྟོག་བརླམ་ཆུན་ཐུན་ཞིག་བཞག་ལམ། རང་ཉེ་སྨྲ་བ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟོགས་པས་པར་འདུག་སྤྱི་བླུས་དང་གཙང་སྦྲ་བ་ཞུས་བཟླས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེ་བ་ཞེན
བྱས་རྗེས། སྐྱེ་བ་པས་ལེ་ཆུས་སོགས་བརྗོད་རྗེས་སྒོ་བ་དཔོན་ཞེས་ཡག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་ལག་ཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སོ་མོ་དབུས་མ་གསུམ་ས་ལ་རེག་པར་བརྫ
བ་སས་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བཅུད་བར་མོས་ལ། ས་འི་དབུས་ནས༔ སོགས་བརྗོད་ཟུག་ཐེན་པར་བྱ་ར། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་ནི་མི་སྣང་གི
མཐར་མཚོད་སྤྱོགས་སྦྱར་ནས་མཚོད་པ་དང་དེ་ཁྲ་ལ་བཞེ་སྟེ་སེ་གོ་པ་གཏོག་ཅིང་ས་ལྷ་འི་སྤྱགས་ལ་བཏོར་སྤྱགས་བཀས་པ་ཡན་གསུམ་གྱིས་བཏོར་མ་ཕུལ།

༄༅། །འདི་ལ་དཔྱད་ན་འདི་རྩི་ཡི་ལ་ཚིག་སྦྱར་མ་རས་པའི་ལྷ་མོ་འི་མིང་སྦྱུགས་པ་ལ། བྷྲ་ཏེ་ཧྭཿ ཞེས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་མང་དག་པས་དོན་མི་ཚང་ཟ་ཚེ་སྟེ་བྷྲ་ཏེ་ཧྭ་ཙ་སྣན་
ནོ་སྐད་སོ་སོ་བ་རྣམས་པ་ལ་ཞེས་པ་ར་འགྱུར་བ་སའ་འབྲེལ་མེད་པ། དེས་ན་འདི་ནི་ཕྲ་ཕྲ་ཞེས་པ་བད་ངས་པའི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་པའི་ལྷ་མོ་འི་མཚན་ཕྱག་པ་དོན་
ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འི་མ་ཚིག་ཧྭཿ སྦྱར་བས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་པ་ལ་ཞེས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་འབོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་རིགས་
ཡིན་ཅིང་། སྤྱག་རྟོགས་པ་བའི་ས་འི་ལྷ་མོ་འབུམ་ཕྲག་དམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པ་ལ་ཞེས་པ་འི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཕྲ་ཕྲ་ཧྭཿ ཞེས་འདོན་གོས་སོ། །ས་ལྷ་ཀེན་ར་འབྱུང་དབྱེགས་
དེ་རིགས་ཙུག་མ་ར་གནས་པ་འི་རིག་ཞིབ་དགོད་ཡོད་པ་ར་བས་མང་གོས་ཏེ་ག་ཕ་མ་ཚིག་གི་རྣམས་པ་ས་ཞེས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཡང་ས་ལྷ་ཀེན་ར་བྱུང་དང་ཏེ་གོ་ལ་ཡང་བསྒོ
ང་གོས་སོ། །ང་རྗེས་གང་ཡང་ས་ལ་གནས་པ་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ས་བཞུང་བ་ར་བས་མ་ཞིང་། སའི་ཕྱོགས་འདི་སོགས་པ་བརྗོད་དེས་བསྒྲུབ་བའི་ཚེ་

གནོ། །དེ་ནས་སྐུ་ངེ་ལ་ཡ་སང་ངེ་བྲན་སྐུ་ངེ་བཞི། ཧྲི་ལ་བཞོ་རི་འཛི་བ་ང་པ་ཡོག་ས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཧབ་ཚོགས་ནས་མ་དཀྲི་ལ་ཀུ་བོ་རི་མཛི་སྒྲིག་ས་བུ་བརྩིག་པ་
སོག་ས་ལ་སྤུར་ས་གཞི་མ་བརྟག་པ་ཙང་ས་ཡིད་མི་ཆེ་ས་པ་འདི་ས་ཡིན་ན་སྤྱི་ཁྲི་བརྟག་ས་དེ་ས་ལ་སྡིག་ས་བུ་རྡེ་ཙམ་བྲེད་པ་འཕྲི་ཤེན་ཤི་དང་ལྷོ་བཙུ་སོ་ཕྱུག་ས་ཐུབ་ཡ་ན་རྩི་རིག་ས་
པ་བཀོད་ས་དེ་ས་པའི་ཁྲོད་ནས་ས་སེལ་འཛམ་གས་པ། རྫི་ནང་སྤུ་དཀྲི་དྲྭ་མ་ཐུབ་བསྒྲུབ་དང་སེལ་བསྐུར་དང་སྒྲོ་དང་མ་ཚེ་རམ་སོག་ས་དེ་ས་པའི་རི་ལྷ་བོག་ཉུང་ཡ་ང་དོར། མ་དོན
ཞི་མ་པ་ལྷར་གཞི་དེ་རྣམ་ཆེན་པོ་ལྷ་ང་བ་དང་། སྐྲུབ་པ་པོ་དང་སློབ་མ་ཡིན་བདག་སོག་ས་ལ་ནུས་གཟི་དང་ལྷུག་པ་རབ་འབྱུང་བ་དང་། རིམ་ས་དང་ཚེ་ར་འཆི་ཕྲ་མོ་བསྐྱེད་
པ་ར་བ་ཤད་བས་དབྱུང་དགོས་ས་ལ། ཀལ་དེ་རིང་པ་ཙམ་དུ་བཀོད་ཀྱང་ས་སེལ་འབྱུང་དུ་མ་ཡང་ན་ཐུག་ཚེ་ས་བསྐུར་ས་པ་ས་དགག་པ་ར་བ་ཤད། ར་ལྷ་བ་ས་ལ་ཞེན
པ་འདི་ས་པོ་ལྷག་མ་རྣམ་ས་སྤྲི་བཟང་བོ་རྩ་དང་སྨྲ་ར་དེ་ཤུ་ལ་བརྟེན། །མ་ཡིང་ས་ནས་ཀ་ཞན་གྱིས་ཀྱང་བ་ཀ་ང་སྡེ་མ་དང་ཉི་བོ་ཆེ་ལྷ་སོག་ས་ས་ཀ་དེ་རྩེ་ཕྱུ་ལ་དྲུ་ཙུ་ག་པའི

༄༅། །སྙིང་རྗེ་སྐྱེགས་ནུབ་ཅན་པའི་ངོས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་འཛམ་པ་དབུས་ཅུང་མཐོ་ཞིང་ལ་དང་བྱང་ལྷ་ནང་དམའ་བ་བ་ཤ་དངོ། །ནོ་ཀྲང་རི་སྤང་

པའི་ནང་གི་ཞལ་བའི་མཐིལ་སོག་ས་སྤུང་ལྟ་བུ་བྲག་ཀས་མེད་ཅིང་གོང་གོ་ལ་ག་ལེན་བྱེད་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་བས་གོ་ཡུལ་འཚམ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་དང་བྱེ་བའི་སྒག་ཞི་ཏྲིབ་ནང་དང་བསྒྲུབ་གོ

ལྕུས་སྒྲུབ། །མི་དགོས་སེལ་མཐའ་མ་པའི་དབུས་སུ་ལག་པ་བཞག་ནས། སའི་ཉིས་པ་དང་ལྡན་བ་རྟོགས་ས་ཐམས་ཅད་སྡོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་ནས་དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིག་ས་ཚོས

ཉིད་རྣམ་པ་རང་བ་བའི་སྦྱང་ས་བཅུ་རྩ་འམ་བདུན་སོགས་ས་བརླས་པའི་སྤྱགས་དང་འཇམ་དང་དེ་ཉིད་དང་བའི་རྫོན་ཀྱིས་སྦྱང་བའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྡིགས་པ་པས་ང་ལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ

གཟུགས་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཆས་དེ་རྡོ་ཟམ་གཅིག་ཚོགས་མ་པ་ཀྲ་བ་རྩེ་ཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་བཟུང་ངོ། །ཀུན་ཉིད་པ་རྡོ་ཤ་བ། བགེགས་

བསལ་བ། ལྷ། ཆུམ་བ། སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་བགེ་ཡས། དངོས་གཞི། ས་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་རྗེས་བརྟུལ་བ་རིག་པ་དབྱེ་ཏུ་བེར་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་འཕྲོ་བ་ཐོགས་མེད་ཅན་པོའི

འཁྲུལ་སྣང་ལས་ཀྱིས་འབོད། ཉེ་ལོགས་སུ་སྐྱ་བཀྲོག་ས་རྣམས་པར་རོལ་ཚེ་ནང་དང་བཅས་ཏེ་གསུམ། ཞག་ཏུ་དགོས་པ་འབྲུ་པ་ཡུང་ས་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པ་དང་པས་ཕྱོགས་མར་གཙོ་སྐྱེ
དང་ཚོགས་ཞེ་ཞེས༔ བཟླས་པའི་བར་སྐབས། འདིར་སྐྱེ་མའི་ཏེ་ཡི་ཡང་ཤོག་ཏུ་སྒྲ་མ་ཕྱེ་བགེགས་ལ་ཉེ་བ་ཞི་བ་འཚོ་བ་ཐུབ་རྟེ་ཞེས་དང་ལ་ཚིག་ཏུ་རྒྱུ་བམ་དགའ་བསྐྱེ། དཔེ་སྐྱར
བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་མ་གཏོགས་པ་ཞན་བགེགས་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འཚོ་བ་ཡང་དེ་རང་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བགེགས་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འཚོ་བ་ཐུབ་རྟེ་ཞེས་སྐྱ་ར་བྱ་དགོས་པ་ར་རྟེན་པ་ག
དེ་སྐྱོལ་བ་མི་དང་ཉེ་ཁྲོ་བོ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་སྒོམ་ཆེན་ཞབ་ལ་ཀྱིས་དོགས་དང་བྱོང་མ་མཛད་འདུག་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྨྲིན་ཞེས་བྱུང་
བ༔ ཕྱག་མ་སྐྱོང་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཡོག་འཁྲུགས་ནས་བ་ཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཁྲོ་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྐྱེད་ནས་དེ་སྨྲ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྨྲིན་དུ་བསྒྱུར་པ་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་
མ་ངེ་ཁྲོ་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྨྲིན་དུ་བསྒོམ་པ་གང་ཡིན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ལ་གང་ལྟར་ཡང་

༄༅། །མ་དང་ཏ་སྒྲོགས་མེད་ལས་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ། མིག་འབྲས་གྲོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། འདི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕྲུང་ཡིན་ཧཱུྃ་ཕྱི་མེད་ཞེས་བྱ་སྡོམ་ལས་བསྒྲུབས་
ཀྱི་ཡོ་ག་ནི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་ལས་གསལ་བར་བྱུང་། ཀ་དང་མ་གྲི་ལག་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་རྣམ་དེ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པར་བསམ། འདི་ཡང་ལས་ལ་རྡོ་རྗེ་གྲི་བཅུད་དང་བཅས་སྔགས་
སྔགས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་བ་ལྟ་ནི་ལ་འཇོམ་རྒྱུད་རྡོར་དང་བྱིན་དང་དང་པ་ལ་རྩེ་རིགས་བསྡུས་སོགས་སུ་སྣ་བས་འདི་དག་ཏུ་གྲོལ་བོ་ཚམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཆ་
བྱང་ཞུགས་ཏེ་སྔགས་སྔགས་ཡི་མ་པ་མང་དུ་བྱུང་ལ་བ་ཤད་པ་ལྟར་ལ་དགོངས་པ་མ་ཆེ་མོད། འདི་ནི་རིགས་ཞེས་པ་དང་ལག་ལེན་དུ་བཞེལ་བ་དག་ཁ་ན་མོས་པ་
ཚམ་དུ་བཞག་པ་ལས་ངེས་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཡོ་བ་ཅི་རིགས་ལག་ཤེལ་དང་བཅས། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་བསྐུལ་བ་སོགས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་དཔུང་སྐྱུས་ལྟར་
བྱབ་ལས། འོག་འདྲེན་སྒྲོན་པོའི་མཐའ་བཙན་སོགས་དང་། དཔེར་ན་ཚོན་པོ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་གོང་དེ་གཟིགས་སྟེ་རྒྱུ་ཡང་འདི་རྒྱུ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་

ནམ་སེམས། རིག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཡང་ལྷ་ནི་རྩེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་ལ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཕྱོགས་མ་ནི་སྒྲ་ར་ལ་རིག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཕྱི་རབས་པ་ཞིག་གིས་དེ་མ་དག་པར་གོ་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བཅོས་འདུག་པ་སྣ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོལ་ཆོས་ཀྱི་རིགས་འགྲེ་བོ་ནས་སྣ། བོད་ནའི་ཡུག་ས་ག་ནས་སྤྱོད་པ་ངག་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་འཚལ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེའི་དོན་ནི་རིག་པ་སྔ་རིག་སྔགས་ལ་ཡང་བ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ནམ་བདག་པོ་རྒྱུ་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་གདེངས་ཀྱི་ནམ་ལ་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ་འཚལ་ཞེས་པ་སྔོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ……ཅིག་ག་མ་བཞུགས་པ་ཚད་ཐམས་ཅད་ལོག་འདྲེན་ཀྱི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ས་འདུལ་བ་ནི་སྐྱ་དྲེགས་ཤར་འདི་ཕྱིན་བདྲེན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དམ་གོ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་འཚལ་པ་དེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྔོན་མཐུ་ཤེས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དེ་མི་རུང་བར་གོ་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བཅུངས་མ་མཐོང་བར་རིག་བཅོས་ཀྱིས……

༄༅། །ཁྱུ་ར་བས། མི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་ལ་མཁས། །སྒོམ་པ་བཞིག་ལ་ཡི་ཐུར་བཞི། །ཞེས་པ་འདི་དཔེ་ར་སོང་འདུག་གོ །བྲབས་ལ་མཁས་པའི་ཞེས་པ་འང་
མང་གསྟེམ་ཁས་པས་ཞེས་པ་འཐད་དོ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་འང་དཔེ་ཅོག་པ་མོ་དྲུག་ཚན་ཞེས་དང་། རྨས་པ་འདི་ངོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་གསུམ་སྒྲོག །
ཅེས་པ་ཡང་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་སྒྲོག་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དབང་ལྡན་དུ་འདུག་སྟེ། ཧཱུྃ༔ ངོ་མཚར་ཆས་བདེ་སྐོགས་སབ་ཀ་འབར་སྣོལ་མཐར་རོལ་མོ་འི...
ཆམས་རྨས་དང་། ལས་ཕྱག་རྣ་ངེས་སུམ་ཆུ་བའི་སོགས་ཚིགས་བཅུ་བརྒྱད་ཞེང་། རྡོ་རྗེ་གསོལ། དྲིལ་བུ་བསྒྲོལ། ཡུངས་ཀར་གྱིས་ཀྱི་ལ་བ་བའོ་གྱིས་བཞི་ལ་གཏོར་ཞིང་
ཡས་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུ་ལ་བཟུང་། །དེ་ནས་སྨན་གཏོར་གས་ངོ་མཚར་ལ་ནས་པ་ལ་ཆེན་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོར་དྲིལ་ཁ་སོར་བཀྲོལ་དང་བཅས་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲག་པོར་བརྗོད་བཞིན་པས
ཀྱི་ལ་བ་བའོ་གྱིས་བཞི་ལ་ཡས་བསྐོར་ལན་གསུམ་བྱ། ངོམས་པ་རྐྱང་མཐིལ་འཕྲི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཡས་འདིང་ནི་རམ་ཧ་ཀྲ་བྲེས་པས་དབང་ཆེན་གཞི་ཡེ་གྱིས

གཞི་ཐུག་པ་འདི་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་པ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་གི་ཞི་ཁྲམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་ཞི་ཁྲོ་རང་ཤར་ཆོས་དང་བོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷུན་གྲུབ་
གོ་ཚེ། ལྷུག་ཚལ་མི་རྩོལ་བ་འདི་ཕྱི་རང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་རྟོགས་ཐུབ་བཞིན་ལས་ཐིག་རྗེ་ཀ་ཆ་བར་བདག། གཞུང་ལྷུག་ཚལ་སྒྲུབ་དེའི་སྒྲུབ་ཞི་ཞི་ལ་ཞིས་པ་གཙོ་བོ་ཡང་དགོངས་པ་ལས་སྐྱེ
ལྷུན་ཅིག་རྟོགས་ཀྱང་རབ་ལུ་གཡུལ་བཞིན་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡི་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་བོན་སྐུ་ཚགས་སྒྲུབ་བཞི་བཞི་སྐུ་ཚགས་དེ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཐིག་ལེ་ནུས་པའོ། དེ་འི་སྟེང་ཀྱིས་ལོ་ར་དེ་སྐྱོང་ལོང་བ་རྗེ་རྩེ
མི་རྟག་གི་ཚོམ་བུ་གཙོ་བོ་བ་འཁྲུལ་གྱི་བཀྲིས་དང་བསྒྱུར་དེ་བ་ཀོད། མཐའ་བསྒོར་དུམ་ཚོད་པ་བསྒྲུབ་ནས་ལྷ་གྲངས་དང་མ་ཉམས་པ་ནམ་མ་བསྒྲུབ་ནས་ཚར་ཅིག་གིས་དང་།
འདང་ལས་གཏོར་ལྔ་ཡིག་ལས་སྨུ་ཅན་སྐུམ་ཡང་བ་བཞུམ། དེ་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཀྱང་ཚད་མ་ཟིན་བར་མཐུན་པའི་རྟགས་ཚོམ་བུ་བྱང་མ་པ་ནམ། ཡང་ན་སྤྱིག་ཀྱི་ཡབ་མི་རྟག
སྤྱང་ལས་པ་འདི་སྟོང་དུམ་ཉིད་རྗེ་བ་རྟེན་པ་འདི་སྒྲུམ་པ་མཆན་ཉི་ཙ་ཅང་བ་གཙང་མ་བསྐུལ་ཞིང་ལས་སྤྱོག་ས་བརྒྱ་བཞིན་ཡུང་ལ་ཀ་གྱིས་བརྗེད་ཡུལ་ཡིད་གྱིས་བརྟེན། །

༄༅། །སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀུན་མ་བསྟན་གཙོ་བོ་ཞི་ཁྲོ་ཞུགས་མཚན་ཁྲིམས་པ་འབར་མཚོ་གླིང་དགས། ནང་དུ་ཆུ་འཁོར་བ་བཀྱི་རྒྱུ་རྩ་རླུང་པོ་ཆུ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་བརྟན་ལ་བའི་
ཤུལ་ཡ་མཐོ་པ་བླ་ལ་དེ་བླུག། །ཁྲི་བཟང་དར་རྒྱས་འཛམ་ས་ཀྱེ་མ་ཞུ་བ་དགའ། མགུ་ལ་ཆིབས་ངང་ཀ་ར་ཡོང་མ་སྒྲོན་པོ། འཇུག་ཀ་ར་ཐུབ་ས་བཅུ་མཆེ་ཞིང་ང་མ་ཀ་ཁ། །དུང་ཆོས་
གནས་ལ་རྗོ་ངང་བཅས་པ། གཡོན་དུ་ལས་རྣམ་ལྔ་མཚན་དེ་རྗེས་ཆོ་གྲོལ་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞན་གོང་འདྲ། དེ་གསོལ་མཆོད་དང་བཅས་པ་···
ཞ་ལམ། དེ་ཡང་འདི་བཞི་རྣམ་མཆོག་གི་རྒྱན་ཞུང་ལས། མཚམས་ཀྱི་དབུ་མ་པའི་རྣམ་པ་ལ། །འདིག་དང་འདུག་དང་མཚམས་དགོད། །ནང་དུ་བཅུ་རྣམས་ས་བླུག་ལ་
ཡང་། །མགུ་ལ་ཆིབས་ལ་བརྒྱན་པ་སོགས་པ་བཅས། །མཐུ་ལ་མི་དགའ་བཅས་པ་འདི་སྤྱོད། །བཞུགས་ལ་མཆོད་སོགས་པ་མི་བཞི་ནན་ཞམ། །ཞེས་ལ་སྐུང་ལ་པ···
ལྷུར། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱན་པ་ནང་འདི་རྒྱུ་མ་ར། ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་བཅས་གསུམ་བརྗོད་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཀ་ང་ཐུ་མ་ཆེ་ང་ཆུ་ལ་འགྲོ་སྐྱུང་། དེ་ཡང་ངེས།

སྣང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་སྦྱིར་མང་བ་ངོ་ན་སོགས་པ་བསྐྱང་བ། གཞན་པ་སྣང་བ་ནི་རང་གི་དྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉེ་སྐོར་ལ་བཟང་ཆད་སྦྱང་བ། རྣལ་འབྱོར་
སྣང་བ་མི་ཚོགས་ཏེ་བྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱེ་དུང་འཚོ་བ་འཕྲིན་ལས་གཞན་གཅོད་སྣང་བ་སྟོང་ནི་སྣང་ངེས་སྤྱོད་པོ་བཟླས་པའོ། །འདི་དག་ཕྱག་སྟོན་བརྒྱུར་སོགས་གསུང་རྒྱུད་པའི་
རྗེ་བོ་ནི་རྒྱལ་ཞུང་གི་དེ་རྣམས་ལ་ཨོཾ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལས། ཨོཾ་མཱ་ཧཱུཾ་ལ་སོགས་ཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་བང་མཐུན་པར་ཀྱི་ཡ་ཚིག་ཀུན་དང་ཨོཾ་
གིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཧཱུཾ། ཞེས་གསུངས་པ། སྔགས་ཞེ་སྟོང་པ་སྐྱེད་བའི་སྔགས་ཨོཾ་ཞེས་པ་དང་གེས་ཚིག་དང་དོན་དང་རྒྱུར་མ་ཤེས་ཤིང་། འདི་བའི་
དམིགས་པ་བསལ་ཡིན་ནམ་གཏེར་ལུགས་ཞལ་དེ་གསལ་མ་མཐོང་ལ། ཕྲ་མོ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་པ་ནི་ཀྱི་འཚོག་གནམ་མང་པོར། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཞིའི་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནམ་མ་བའི་ཉིས་ཟིན་
གྱིས་ལས་གཞི་ཐོག་སངས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱུང་ལ་དེ་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པར་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་དང་རྒྱུ་པ་མཚུངས་པ་ཡང་དེར་ཡང་བ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་སྦྱང་ལ་ཞིག་ཅས

༄། །ཡི་གེ་པས་ཝཾ་ཧྲཱུཾ་ཀྲོ་བཀྲ་ཏྲམ་རབ་མི་ནུ་ལས་ཆེ་ལྷ་མ་དྲུ་སེམས་མཚོད། རྒྱུ་མ་ཚན་གཞན་ཡོད་སྲིད་པས་བསྒོམ་བཅད་དཀའ་ཡ་གང་ལྷ་བདོན་ཚ
ཡབ་གཞུང་ལྷ་ར་སྒྲུབ་ལྷ་ནས༔ ཀློང་བཞི་ན་ཐེ་ཙུས་ན་བདེ་ར་མཚོན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་འདེན་མཆོད་པ་གཏོར་འབུལ་བསྐོང་པ་ཞུང་བཞི། མཐུན་བསྐྱེད་
ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་སྒྲུབ་ས་ཀ་ར་ཀླུ་བ་འདི་དྲི་ལ་འཁོར་ལས་ལོན་སྲུགས་འཁྱེར་ཏེ་ར་བཅས་པ་གྲ་ས་ལ་བར་མོས་པ་བརླགས་ར་ཚུད་ཟིན་བྱ། མཆོད་བསྟོད་བསྐུལ་བ་བྲིས་ལ་ཆགས་སྒྲུམ་
བདུད་སྲེ་ལྷ་ལྷ་སྤོ་མཚོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་ལས། རང་བཞིན་དགའ་བ་འཁྲུགས་པས་བརྗོད་པས། །ཁྲུམ་པ་སྐྱུང་སེ་དེ་ཝཾ་ལས་བསྐྱེད། །ཁྲོ་མོ་པདྨ་ནི
སྟོང་དུ། །མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཐུང་ལྕགས་ཡ། །བགེགས་བསྐྲད་རྒྱས་བཏང་བ་མཆོད་ཡོན་སོགས། །ཕྱུལ་དེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་སྒྲོལ་དབྱུག །གདན་ལ་བཞུགས་
གསོལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །འཕྲོག་ཏུ་ཆེ་ལ་ཕྱིས་བཟླས་བརྗོད་བྱ། །བརྩོན་ལ་སོགས་ཅི་རིགས། །ཁྲུས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་བཏང་། །དེ་ལྟར་

ཕྱུར་དང་སྨྲེ་ར་བ་ཡིས། །རྡེ་སྲི་ད་འདྲེ་ཤྭེ་བ་ར་ཁྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཱི་ཧཱུ་ཀ་ཙཾ་དཔ་པ་ར་མཛད་པ་སྟེ། ར་བ་ཞི་ཟ་ངག་པ་ནི་ཐུགས་སམ་མཚོ་ཉི་དེ་རྣམ་དག་གི་ཐུགས་
སྐུ་གྱ་ཐབས་སྟོང་པ་སྤྲུས། སྟོང་པ་ནི་ངང་ལས། ཐཾ་ལས་ཐྱེ་བྲུམ་པ། ཟ་བྱད་དུ་ཙྪ་རི་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནི་ཟླུས་སྐུ་ཕྱུ་ནི་སྟོང་པོ་དེ་ནི་སྟོད་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བ་ལ་ཞེས
བྲམ་པ་ཟ་ང་བཙུགས་ཟ་དང་ང་བཅས་པ་བསྐྱེ་ཟས་ང་མཚོགས་པ་མ་བསྐྱེ་དཔ་ར། ངང་པ་ངང་ནི་མ་ཚོགས་གིས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་པ་ཙ་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པ་ཨི་ཡ
ཚོགས་ཡི་ཞེས་པ་མགྲོན་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་ནས། ཨོཾ་ཨཱ་གྲོ་ཧྲཱུ་སྲ་ཧཱུཾ་ཐ་ཏ་ཀྱི་བ་ར་ཞི་སྲི་ད་པོས་ཕྱི་ར་འབྲང་གོ་བགེ་གས་བསྒྲུད། དཔྱག་དེ་སོགས་དམ
ཕྱག་ས་བརྗོད་ཅི་དང་མཆེ་བསྟ་པ་མཆེས་བ་དང་། འདི་རྩ་གཞུང་ལྟར་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཞལ་ཟས་གཏན་པ་བཞུགས་པར་གསུངས་
ཡོད། གཞུང་འདི་མཆོད་པ་མ་གསུངས་མོད་ནི་ནམ་ཀྱང་རྫུ་ཐོང་སྣམ་མཁའ་འདས་བཀག་སྟེ་ནི་ནི་སྟོད་དུ་ཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདི་བ་དང་། ལས་

༄༅། །ཁྲམས་ཅད་པར་ཞེས་སོགས་སྐྱེས་ལ་ནས་ནུམ་གྱི་ལྷ་ཡང་གོང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་དང་ངས་དེ་ལས་ནུམ་དུ་བཞུགས་པར་
སོམས་ཤེས་རིགས་པ་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དེང་སང་བོད་འདིར་ཡང་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་འདྲ་ཞིང་། དཔེ་རྙིང་ཞལ་ཆེ་རང་དུ་ནི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་
ཐབ། ངང་པ་དང་མི་སོགས་སྤྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཟློག་པ་བྱེད་ལྷུམས་འདིར་ཡང་སྔོ་ཕྱོགས་ཚུལ་བཞིན་གོང་སློབས་ལྷུར་བྱེད་སྤྱོད་ལ་པར་སྐབས་རྒྱལ་འབྱེད་ཚ་བ་ཀྱི་
སློབ་ལེགས་མང་ཐོས་འབྲུག་བཀྲས་པ་ཞབས་སྔ་ནས་དེ་འདྲ་མི་རུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། མ་ཚོགས་པ་རེས་པར་བསྒྲིད་དགོས་གསུང་། དེའི་
སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཞལ་སྔ་སོགས་མང་དུ་ཆེ་བསྐྱེད་ལྷ་ར་བཞིན་བཞུགས་ཀྱང་འདྲ། །ཧཱུཾ་སྔར་དུ་འང་ཨ་ལས་ཟླ་བ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་
དུ་ཟླ་ཚེས་ཀེས་བསྒྲུབ་པར་བཤད་པ་གོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་གོང་མ་ཞིག་ཚིར་ཡང་འབྱུང་ཡོད་པ་འདྲ་མོད། འདི་ནི་སྔ་མ་བྲངས་པའི་རྒྱུ་གཞུང་གི་ཡང་

རང་དུ། རྒྱ་མཚོ་པདྨ་ཟླ་སྙིང་དུ། །མི་འགྱུར་གསལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་རྫ་ཧང་ལ། །ཞེས་དང་། ཀ་ཤ་མ་རུ་ར་ང་། གདན་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཞེས་སོགས་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་...
གདུལ་བ་དགོས་སྐུ་ཐང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལས་མཚན་དཔེ་ཕྲགས་སུ་སྤྲུལ་ཆ་ཧང་ལ་ཏེ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་ལ། གལ་ཏེ་མཚན་ཚིག་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེ་ན། རྒྱ་
མཚོ་པདྨ་ཟླ་སྙིང་དུ། །མི་འགྱུར་གསལ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་དགོས་པ་ལས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་འདིའི་སྒྲིན་སྤྲེལ་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
རྒྱ་གཞུང་དང་དུ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་མེ་ལྷ་ནི། །ཀ་ཤེ་ཀ་ས་པ་འམ་འབར་བའི་རྣམ་པ་བོ། །དེ་ནས་པདྨ་ཟླ་བ་ལ། །དང་པོ་དང་ནི་མཚན་གྱིས། །རྒྱུར་...
ཀ་ཤེ་ཀ་སྐུ་རྒྱ་ཤེ་ཀ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་འདིར་ཡང་། དེ་ནས་དེ་ར་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་པད་ཟླ་བསྒོམ་ལ།
དང་པོ་དང་ནི་སོགས་ནས༔ ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་བྷཱི་དེ༔ བཅོམ་ལྡན་མི་འགྱུར་བ་པའི་ཀྱེ་ལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཅི་ཉིད་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར།

༄༅། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་གཉིས་བསྒོམ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པས་སྨྲ་དྲང་ངེས་པ་རིམ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་འདི་ཡི་ཚུལ་བསྐྱེད་སྐབས་པ་དམ་ཚིག་པ་མི་བསྐྱེད་པ་
འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚིག་གསལ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་དགོས་པ་ར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་དམ་ལ་གལ་ས་ལམ་ཞེས་ཀ་ར་ཞུ་བོ། ཁ་ཅིག་ལྟར་ཡས་
ལ་འཇུག་ཏྲི། མཆོད་བསྟོད་ཟླ་བར་གསུངས་པ་མཆོད་ཚིག་སོགས་ཀྱང་ལེན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ངེ་འི་གྲུབ་པ་སོ་སོ་ར་དགོས་བ་ཐམས་ཅད་རག་ལ་བམ་མཆིས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་
གདམས་སོགས་སང་བ་ཞུས་ནང་དང་འབྱུང་བའི་ཚིག་ངག་བཅིག་ལ་ཆེ་བར་གདའ་ལ། ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ། རྡོ་རྗེ་གཙོ་སྤྲིན་ཐབས་ཆེན་པོ། །རྡོ་རྗེ་མ་ཆེ་བ་
འཛིན་པ་སྟེ། །བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་མི་བཟད་པ། །ཕྱག་ན་ཚལ་པ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལ་འདུད། །ཞེས་ཡོ་ག་ནི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཙམ། གཟུངས་ཐག་ནས་
བཟུང་བ་བཞུང་དང་འཕྲིན་དང་རྩེ་ཆུ་བ་ཀྱིས་ཞེས་པ་འདི་མ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འབྲེལ་ཏེ་འཁོར་གཟུངས་ཐག་པ་ར་བྲེལ་པ་ཏེ་ལྡུམ་པ་རི་སྣང་

ཕྲུགས་ཀ་ར་ཐོག །དེ་ནི་ཕྲུགས་ཀ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་གླེ་བསྒྲུངས། འཕགས་པ་མཛོད། ཐོགས་བཅུ་ནི་ས་དང་སྒྲུ་ས་ནམ་ས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐྲབས
སོགས་པ་བརྡ་ན་གཡོ་ནི་སྐུ་ས་པ་ཕྲུ་བསྡུས་དེ་ཕྲུགས་ཀ་ར་ཐིམ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་ནི་རྒྱུན་བབས་ཐམས་པ་གང་བ་བསམ་པའི་མིགས་པ་ཡང་ཡང་
གསལ་བ་དང་བས་ཀྱི་མཐོག་མ་ར་སྟོང་པོའི་རྩ་ཙ་བརྒྱད། འབོར་སྔགས་བདུད་རྩི་ནི་རང་ཅིག་པ། རྩ་སྔགས་ས་མ་གཟུངས་དང་འགྲུབ་ན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་འགྲུབ་ན
ཨུ་མ་ཐབ་ནི་རང་ཅིག་ཙམ་བཟླས་པ་རྗེས་གཟུངས་ཐུགས་ལས་ཐམ་པ་སྤྲོས་དེ་ཡ་ཡ་ནི་སྔགས་བཟླ། འདི་བཟླས་པའི་གོ་རིམ་གཞུང་དུ། སྙིང་པོ་ཧྲཱི་སྔགས་གཟུངས
བཟླས་ཞེ་ཤས་སྦྱུང་ས་པ་ཧྲཱུ་ར་བཀོད་པ་ཡི་མ་གོ། །འདི་ནི་ཐུམ་ལྷ་བདུད་རྩི་བཞུ་བ་སོགས་ས་མི་འཇིང་པ་ས་ཐམས་དང་བཞུགས་པ་མ་མོས་དགོས་པ་ཟློས་ཀྱི་སྐབས་རྡེ
ཧྲཱུ་སྤྲུ་བ་མི། རྩ་གཞུང་དུ། ཟློས་ཀྱི་ངོས་བཟུམ་ནང་ལྷ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་དེ་མ་བཟའ་ལ་བཞུགས། །དེ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས་མ་ལ་བཟླ། །ཞེས

༄༅། །གསུངས་པ་ལྟར་ནའང་དེ་ཡང་ལྷུ་ཁྲུས་འཁོགས་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་པ་ནས་ལམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སློབ་མ་སྣོད་བོ་མི་ཤད་
པ་ཆེ་བ་ལ་ཚེ་རབ་འཛམ་མ་རིག་སྙིང་བ་ནི་ངང་སྒྲུབ་ནུབ་ནུ་བརྫོད་ཆེས་མཛོད་པ་ནི་ངང་བ་མེ་ཚེམ་ཀས་སྐྱོར་དུས་ལ་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་པ་མང་བོ་ས་ལ། འདི་ངང་གྱིས་
མོས་གོ་སྣ་ར་ངོ་ཡི་ངང་ཀྱི་རྩ་ལྔ་ཀྱ་ཞེས་བ་ལ་ཡོ་ཀྱ་ཉྡ་ཞེས་བྱེས་པ་མང་པོ་མཐུགས་པ་ནི་སྙིང་ད་ཟད་ལ། ཀུ་ཀྱ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱགས་ཀྱ་ང་བརྗོད་ཡུ་ཞེས་རྩ་རྫི་མ་བ་ནི་
ངོ་ཡེ་ཤེས་བརྡ་དེ་ཐར་ནི་རྒྱ་མ་ཡེ་ཤེས། །སློབ་མ་སྣ་བཞི་ཉེ་ཚས་སྣ་བཞི་ཤྲི་ཞང་ཀྱི་ལ་ཁ་ཤིན་ཤེ་ངུར་སྒྲོན་ཚང་བོ་མི་ཤིས་རྗེ་དྲི་ལ་དང་བཅས་པ་ནི་ལག་ཏ་ལག་ཡས་སྐྱེས་པ་ངེ
འབྱུང་། ཕྱུས་མོག་ཡས་པ་ནི་ལྷང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཡབ་ཡབ་ཡོན་པས་ཚིགས་མ་ཚམ་ས་སྨུ་དྲི་ལ་བུགས་སོ་ལ་བ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་སོགས་
ལབ་གསུམ་གྱིས་ཀྱ་ཅག་ས་ནས་པས། མཆོད་པ་བཀག་སོས་ཏེ་སྣ་བོ་མི་བྱེ་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྡོད་བསྟུས་བ་བྱུས་ཏེ། ལྷུ་བབོག་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྲོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱབས

ཐུར་མིག་པ་མདང་ཞལ་པས་ཀྱི་ཉུ་བ་ཀོ་ཏ་ཏེ། མིག་གི་ཏྭ་སྟྭང་ལ་ཧཱུྃ་མ་འབྲོག་ཐ་མ་རྩེ་ཉ་ཏུ་འདེབ་ཀྱང་ཞིང་མིག་འབྲས་ཡར་བསྒྲིལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བརྫི་ཏྲི་ཕྲམ་ཏ། སྒྲོན་མ་སྐྱེ་ཀྱི་ལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་སྨྲ་ཅིག་གིས་ཚམས་མ་ཐབ་པ་བབས་པ་ཁྱེར། ཅེས་བརྫང་ཅི་བས་མ་སོ། །འདི་ཞིག་ཡང་བ་བ་བསྐུར་བའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོན་ནོར་གས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ཚེ
ཕྱི་ནུམ་བསྐྱེད་ཕྲུབ་མཐུག་གམ་ཡང་ན་ནུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་དུ་ཁྲུ་གོ་མཐུ་ཀྱི་ལྷག་ཞིགས་གསོལ་འཕྲས་ཀྱང་མི་དྲང་བ་མི་དོ། །གསུམ་པ་ཀྱི་ལ་བ་འོར་བསྒྲུབ་པ་ལ
ཕྲིག་ཚོམ་ཀྱི་པས། གནས་བརྒྱན་པ། དཀྱི་ལ་འབོར་བསྒྲུབ་པ་དངོས་སོ། །ང་པོ་ནི། དང་མ་རུས་བ་ལ་ཐོགས་སྟུང་བ་གཞོན་ནུ་མ་གཅིག་མ་ས་བ་ཀ་ལ་བ་ཏ་ཀར
ས་ར་མ་ར་སྤྱི་མ་གར་སྤྱི་བཅོག་ཡུར་བ་བརྒྱ་དང་ཚུལ་བ་ཞ་དང་བ་ལྷ་མ་ཚན་ཏེ་ང་ང་ཡུན་བ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ལ་དྲི་བ་ཐང་གོ་རྒྱུས་བཀུག་ཞིང་ཐུག །སྤྱིར་ཀྱི་བཀྲ
པ་དང་། ཚོན་སྣ་ལྔ་བ་ཅས་སྣོད་བཟང་པོར་བཞག །ཛྙཱ་ཡི་དཀྱིལ་མིག་ས་བ་ཏོག་མི་མཐེ་ཞི་ང་ང་ཚམ་མ་བ་འཕྱོ་སྟག་ཤེལ་ཀྱི་ལྷ་དབྱུག་ས་ཀ་རས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཚེ

༄༅། །ཞེས་པ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བཟང་ངས་མེད་པ་སྐྱུ་ན་དྭངས་དེ་མ་དང་ཀྱི་
ཕྱིག་སྐྱུར་དང་ཚོན་པ་སོ་སོར་ཕྲིམ་པས་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་མ་ཡ། འབར་བའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་མིག་འབྲས་དང་དཱ་ཧི་མ་ཆེ་ན་དང་ཕྱུར་བ་ཡ་འདེགས་ལ་ཤེད་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་ཞྭ་
ཏུ་རི་བ་བས་པས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་དེ་ཕྱིག་ཚོན་བཟླས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ཕྱིག་སྐྱུར་ཕུ་སོ་སོར་བཞག་པ་སྐྱབས་པ་འདི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་སློབ་མས་ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་སོགས་བརྗོད་དེ་བསྒྲོལ་བསྒྲུ་ལྷུར་བགེགས་ཀྱང་མི་ཁྲུ་བ་མེད་འདྲ་སྐུ་མ་མོ། །དེ་ནས་དེ་རི་ཡི་ཕྱིག་གང་བ་པ་སོགས་སམ་གསུངས་པས་ནམ་མ་འབྲས་ཕྱིག་
འདེབས་པ་སོགས་སུ་མིང་བོར་ཁྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིག་སྐྱུར་དེས་ས་ལ་གང་བ་དགོས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པར་ཀྱེ་རྒྱན་བཀྲོགས་ནས་ཏུ་བརྗོད་
སློབ་མ་མདུན་དུ་ངོས་ལ་ར་དུ་འབོད་དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱིག་སྐུ་སློབ་མར་གདང་དེ་སློབ་མ་སྡང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལ་ཚིག་ལ་ལར་སློབ་དཔོན་མི་འཁྲུལ་

པ་དང་། སློབ་མ་ངམ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རི་རྒྱལ་པ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་བ་འདྲ། །དེ་ལྟ་བུས་ཤ་ཟ་བ་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ས་དེ་ལས་ཕྱིན་གྱི་ཚད་ས་ཕྱིན་དང་པོ་ནི་སྟོང་
དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ནི་མཐེ་བསྒྲིམ་གྱིས་བཟུང་ཞེས་བྱ་དང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་དངོས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་སློབ་མ་ནི་རྒྱ་བཞས་བསྐོར་དེ་ལྟར་ཕྱིན།
སློབ་མ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ནི་རྒྱ་བཞས་བསྐོར་དེ་བྱང་དུ་སོང་ལ་ཚངས་ཕྱིན་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་དང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་སོང་སྟེ་ཤར་ལྷོ
དང་། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐོར་དེ་ལྷོ་བྱང་དུ་སོང་ནས་ལྟ་ཕྱིན་དང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷོ་ནུབ་དང་སློབ་མ་བྱང་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་ཕྱིན་གཉིས་པ་དང་།
དེ་ནས་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྔར་བཞིན་བསྐོར་ཏེ་ཤར་ལྷོར་སློབ་མ་བྱང་ཤར་རང་དུ་བཞུད་པས་ཤར་ལྷོ་རྩ་ཕྱིན་གསུམ་པ་ཡོད་ས་ཕྱིན། །སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐོར་ནས
ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བསྡད། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་བསྐོར་ནས་ནུབ་བྱང་དུ་སོང་བས་ལྷ་བ་ཀྱི་ཡོད་ས་ཕྱིན། །སློབ་དཔོན་ནུབ་བྱང་དང་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐོར་དེ

༄༅། །ཁྱད་ཞར་ལ་ཕྱིན་པས་རྒྱུད་གི་ཡོགས་ཐེག་དང་། སྨོན་དང་པོ་ནི་ཀྱི་ས་སྐྱོབ་མ་ལ་བསྒོར་དེ་ལ་འཁོར་བ་ང་། སྨོན་མས་སྨོན་དང་པོ་ལ་བསྒོར་ནས་ལྷོ་
སྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་ལྷོ་ནི་ཡོགས་ཕྱིན་ག་དང་། འདི་ངེ་ཀ་གི་རྒྱ་བ་བསྐོར་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པས་སུ་སྟོང་མ་ལ་ཀྱི་ས་ཐེག་སྐུ་མ་ཐོག་ལ་བསྒོར་དེ་དྲང་བ་སྤྱོད། །དེ་ནས་ང་དང་རི་ནི་
འབྲུག་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་བསྐོར་རྗེ་བཞིན་ཞེས་པ་ཅུང་ཡང་འདི་མ་ཞེས་པ་ར་དགོན་ལུགས་རྟེ་རྟོགས་ས་འབྲུལ་བ་ནི་ས་པ་དམ་བསྐྱེད་པ་པ་གསུངས་པ་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ།
ཕྱོགས་ས་འབྲུལ་གྱི་ཉེས་པ་སེལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་ཉམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་པ་ར་ཏྲ་པ་ཡང་དགོངས་སོ། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡི་གེ་ནི་ཡོ་བྱ་
ཀྱུ་ཡང་ཡོང་མི་རུང་ཏེ་ལ་བ་བོ་སྒྲོ་ནི་ཕྱག་ལ་འདྲེས་པ་ཞིག་གིས་ཕ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་དམ་རྫུ་ས་པས་རྒྱུད་ཕྱག་ག་མ་མཐན་ངོ་ཕྱག་ཏུ་བྲགས་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཀ་དང་ཧོ་གས
ཀླུ་ནི་དང་བ་སྐུ་མ་དབྱུ་ཞེས་ར་ཅུ། མ་གེ་ཕྱག་ཀི་ལྷ་བ་ནས་ཅུ་ཕྱག་ག་ཉུམ་པོ་པ་བསྐོར་བ་འདི་པ་ར་ར་སྟོང་ཆེན་སུམ་ཅུ་གོས་པ་རི་ཆ་ན་མེ་ལ་བདུན་ནི་ལྷ་བཅུ་ཞི་ང་ནི་

བསྒོ་ཕྲིན་གཞི་ཞེ་ར་ཚ་ཁྲམ་ཆེད་བསྒོ་རབ་པདྨ་རི་ཏྲེ་བུ་ཁྲུ་ན་མ་ཛུ་ཕྱུང་། ཚ་དབྱེ་མ་ག་ཉི་ས་ཏེ་ས་ལ་པདྨ་རི་རྒྱུ་ས་ཕྲིན་ལ་བ་དབ་སྟེ་ན་དབ་བ་བརྒྱུད་ངེ་བསྐོར་བ་མ་གཏོགས་པ་ཞན་ཀྵ་ཎེ།
དེ་ནས་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་བཞག་ཞར་ངང་ལུ་ར་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱི་རྒྱུད་ངེ་བེན་ག་མ་ནི་སྟག་ས་ཏེ་ས་ཡི་ཕྲིན་ལ་བ་དེ་ག་པ་ནི་ནོར་ཀྵ་ས་ར་ཏེ་ཡ་ན་བོར་སྤྱི་ཞུ་ལུས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ལ་ས་ཏེ་ཞིབ་པར་
བསམ་པ་ནི་མིག་འཕྲུལ་བཀོད་ནས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཕྱེ་ག་ས་བཞི་ར་ཡུ་བས་མིག་ཁྲབ་ས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་ས་རྡོ་རྗེ་ཁྲམ་མོ་འཕྲོ་ས་ཕས་ཕར་པའི་སྔོ་རིབ་ར་ཚད་བས་ལ་བར་བསམ་ལ་བྲིན་ནང་…
ཀེ་རྒྱུ་ས་སྒྲ་འི་ཇ་ཕྱིག་ཁྲིས་རྡོ་ས་རྡུ་ལ་ཚོམ་ག་ཡས་པ་ལི་བྱ་རྫུ་ཏེ་ས་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཏི་ངེ་བ་ངེ་ལུ་ཆ་ས་བཅུ་མ་ས་ཏྲེ་ག་པ་ནི་པོ་ཏྲ་ཡུ་སྤྱི་མ་ངང་
བྲིས་པ་ཡི་ནི་ཡོ་ཚ་ནི་སྒྲོ་ངང་བོ་ཆམ་ཏོག་རྡོར་ལ་སྨ་ར་ཚོམ་སྐྱེ་ཕྲ་བ་དག་གི །ཧྲག་མ་གཞན་ཀྱི་ས་ཅེ་བ་དེ་ར་ཕྲི་ཞི་ཚོམ་ཕྱེ་མ་བཞག་སྒྲུ་ངང་མ་ཚེ་རྫོགས་ཧུ་རབ། ལྷ་མཚན་
ངང་ལུས་སུ་བདག་ལ་རྡོ་རྗེ་ཊ་ཧཱུ་བ། གཞན་ལྷ་སོ་སོ་ནི་ཕྱག་མཚན་ར་ངམ་ཏོག་གམ། ལྷ་ནི་སྐུ་མདོག་ངང་མཐུན་པར་བྱ། སྔ་མ་བཞི་ནི་མཚན་མ་ནི་སྔོ་ཕྱུང་ཏེ་བར…

༄༅། །སྨོན་ལམ་སྨོན། །དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་མཐར་ཕྱིས་ཚོམ་ལྷུག་མ་རེ་ཡེ་ཤེས་པག་ཤུགས་དེ་ལྡོག་མ་བཅས་པར་བཞག །ཀྱེ་ཡ་ར་བོ་ཧེ་མཐའི་ཧྲུལ་མཚན་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཞུ་ཞུག་ལ་ག་ཅིག་ལ་དང་བོ་ནི་འགྱུར་ནང་ཀྱེ་ཡ་ར་བོ་ཧེ་མཐར་དེ་ལ་དགའ། ཧེ་མ་པ་ཞུས་ཕྱུག་པ་སོགས་འབྲོ། །གཉིས་པ་བཀུ་ཧ་ཀུས་བརྒྱན་པ་ནི། ཡོ་ལ་བརླབ་ཕྲེལ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་དགོས་ཆུ་ལམ་ཚན་བང་ནས་གསོགས་སྨྱུང་ཟག་ཟེགས་སྣ་ཚོགས་པ་དབྱམས་ཡས་མཛེས་པར་བྱེད་ཞིང་། ཕྱག་ཞུང་ལྷུང་ནང་ཀྱེ་ཡ་ར་བོ་མཐར་ཕུང་ནུ་མ་ཡ་གྲི་མོ་པོ་མེ་དང་ར་ཚོན་སྣ་ཚེ་རྣ་བསོགས་པ་གཞན་དང་འབྱུང་བ་ལྷུང་ཟུམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་ཤིང་རི་ཡ་མོ་བཅས་ནུབ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་རི་ཡ་མོ་བཅས་ནུབ་པ་སྣ་ཚོགས་དེ་ཀྱེ་ཡ་ར་བོ་ལ་ཡན་གསུམ་བསྐོར་ནས་རྣམ་ནུམ་ཀློང་དང་པོའི་ཧེ་ལྷག་ཤུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོགས་པའི་སྟོང་ལ་ཕྱག་པར་ཤུས་སུ་མཆོད་ནི་སྲིད་དང་བཅས། །ལས་ནུམ་མཆི་ལ་བསྐོར་རིག་ཡོན་དང་བཅས་གསོ། །ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་དང་ཤ་དང་མགོ་ལས་ཅི་འགྱུར་པས་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་། ཆ

གསུམ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ཚིགས་ཀྱང་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཙང་སྦྲ་ནས་བསྒྲུབ་པ་པོ་འབྱུང་ཡིན་ན་ཚོགས་གསོག་ས་ཚོགས་སྒྲིག་པ་དང་ཀྱིས་...
ཕ་ཇོར་ལ་འཁྲིགས་པ་དང་པ་བདེ་བ་འི་སྟན་ལ་རྡོ་རྗེ་འི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འདུག་སྟེ་བསྡོད་ཚོགས་བརྒྱད་དང་རེ་ལས་སྒྲུབ་ལ་སེམས་ཅི་ཡིན་གས་སྨོན་དང་བགྲོ་བ་ལ་ཚོགས་བཤགས་ཤིང་...
བརྙས་པ་འི་བ་མཚེ་བདག་བསྐྱེད་དོ། མདུན་ནི་ཡུལ་ལས་བྱུང་མཚེ་རྒྱུས་གཏོར་ཏེ་བཟླ་ཡན་ལུས་ནས་བངས། ཨོཾ་ཨ་ཀོ་བརྡེ་ཧཱུཾ། བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨ་རག་ལ་ས་ར་བཟླ་...
ཨ་སྐྱོབ་ཞེས་པ་མ་དགའ་བ་ནི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་སྒོམ་འི་ཕྱག་ས་མཐར་ཨ་བདག་ས་པ་བཟླ་ཞིང་སྲོས་པོ་ལ་དང་བཅས་པས། ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་འི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་དེ་བྱིན་པ་ནི་ཏེ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མ་ཉམས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས
སྤྱོད་ལ་རྟུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཏེ་ལ་འཁོར་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞུ། དེ་ནི་མ་དང་ལས་སོགས་ནས་ལྷ་སྔགས་ཀྱི་བཞིན་ལ་མཚོན་བཞི་སྙིང་བསྒྲུབ་པ་གྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་...

༄༅། །ཤེས་ལྡན་མོ་བརྒྱུད་དབང་རྗེ་ཡོན་ལྡན་བཟང་བ་འབུལ་བསོགས་པའི་རིགས་མ་ཐུབ་གཞན་ནག་པ་སྐྱ་རྣེ་ལེགས། བསྐྱོད་པའི་མཐར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་ཀྱི་ཡབ་ཡོན་ལས་ཡོན་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ཉིས་ཟླ་ཐོག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར
ཕྱིས་བསྐུལ་བས་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉིས་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང
བཅས་དེ་བའི་ཚོམ་ལྷུན་དང་ལས་མི་བཀྲགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཉམས་པ་འོད་ཟེར་ནི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ལས་ཀུན་སྨྲ
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་བས་འོད་ཟེར་ནི་ཕྱི་རྣམ་པར་བསྡུ་སྟེང་དབོ་སྒོ་གང་ཐིམ་པས་ཚེ་ཡི་ལུས་བརྟན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པ་ནམ་ཀ་མ་ཞི་བརླབས་པ་ཡྻ།
བྱུམ་པ་སྣ་བ་འདི་བཞིན་བསྒྲུབ། ཚོགས་གསུམ་བཏང་། བཟའ་འདིའི་སྨྲོན་ལམ་པ་དང་བསྐྱུར་བ་འདིའི་རྣམ་པས་མ་རི་མི་ཤུལ་ཀྱི་ང་ར་ཆེན་བདག་གི་འཇིགས་གི་མི་པ་རྗེས་བཞིན་རྟ།

ཁྲ་ཞིང་། སྨོན་མ་པ་ར་བང་བསྒྲུབ་ན་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཡ་ར་བོར་གྱི་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་གསོལ་ཏེ་སྨོན་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ས་བསྟན་པ་ར་གསོལ་བ་ཡུམ་རི་དྭགས་ངན་པ་ར་བྱུར་ཏོ། །བཞི
པ་ར་བང་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་ད་ང་བ་ཅས་བ་ཡང་མེ་བ་སར་བང་བུ་ཧྲི་ནི་ན་ས་ཀྱི་ལེགས་ས་བ་ཤད་པ་ས་རྫོགས་པ་ས་བྱུང་བ་ས་ཏེ་མཐའ་ཞིག་ལ། ནོར་བུ་མེ་ཏོག
དོ་རྫ་ལ་རྗེ་རྗེ་བཞི་བ་ཡོ་ལོ་བ་རྫུ་ནི་སྤྲུང་དྲུང་ཕྱག་ལ། ཞེས་པ་ནི་ཏོ་ཙ་ནི་ར་ཡང་གསོལ་ལ་ཕོ་ར་མ་གསུང་ངས་ལ་ཤི་ང་གནམ་དུ་ཡང་ཁྲ་ཤ་ཆ་ད་མ་མཐོང་བ་ས་བཏག་པ་ར་བྱུལ། འཁོར
པ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་གི་རྫས་བཅུ་དྲུག་གི་ཚིགས་པ་ར་མཛད་གག་མ་སྣ་མ་པ་ མ་དང་སྨུག་ཡང་ནི་ཞིག་པ་དང་སྨོམ་ས་བསྒྲུབ་ན་གཞི། །ཕྱོགས་གས་ཞི་བ་ནི་དབང་གི་སྐྱབས་སྡེ་ས་ང
ག་ནས་ཚར་ཅིག་ཚོགས་བརྗོད་རྗེས་ས་བསྟན་པོ་སོགས་ས་ཤི་བུ་རྣམ་ས་སྒྲོལ་ཆ་ད་ཕྱུག་པ་ར་སྨུང་ཡང་འགྲུབ་ཆ་ཤམ་བུ་ཏེ་ནི་མ་གོ་ར་གཉུང་ས་ཚ་ར་རྒྱུ་ར་དགོས་པ་ར་མཛད
ཞིང་གོང་གི་དང་གཏན་གི་མཐར་ནང་སྨོན་མ་ང་བང་བསྒྲུབ་ཕྱི་མ་ཐོག་ཉི་ས་པ་ར་གཞུང་སྨིག་ས་ལ་ཡང་གཏང་ར་གསོ་མ་ཐུབ་ལ་ཅི་ས་པ་ར་དགོས་པ་ར་མ་ཆོད༎ ༎

༄༅། །ཁྲུས་པ་ཐམ་གཏོར་སྦྱོང་ཚོགས་ལས་བཅས་བརྒྱུད་དེ་ན་ཤད་པ་ནི་དང་པོ་ལ། དམིགས་བརྟེན་པ་དང་དེས་སྤུ་ཡོད་ནག་བྱུང་ནང་དང་ལུས་སྔགས་སོགས་
བཟླས་པའི་ཐུམ་རྫུན་མཐོང་ཞུས་ལུས་འདོལ་པོ་རེག་པར་བཀྲུས། རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་ལྷ་མཆོག་ཞེས་བཟང་པོ་གསེར་དང་ལྡོན་སོགས་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་ནམ། མ་བཅོས་
བོད་ཞོགས་གཙང་མ་ར་མ་ཚལ་ལ་ཡམ་རྒྱ་སྣུག་གམ་མ་སྣུག་ཚ་བ་ལ་པ་དྲི་བ་ཟང་དང་སྦྱར་བས་བཟུངས་ཡིན། གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྒོམ་བཞིན་བཅས་ཀྱི་སྔགས་
དགེ་པ་ར་བྲིས་པ་སོ་སོར་བཅས་དེ་དྲི་བཟང་ཕྱུག་ལ་བསྐམ། སྙིང་ག་ར་གཟུངས་ཡིན། སྦྲུ་བོ་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་འཁྲིགས་མ་དང་བ་ར་ལྷུ་ལྷ་
བུ་ར་པད་ཅན་མ་དང་འཛིགས་བྱེད་མ། གཡོན་གྱི་བ་ར་ལྷུ་ལྷ་བུ་དང་འཁྲིགས་མ་ཁྲོད་ཅན་མ་དང་རྣམ་རྒྱལ་མ། ཤར་པ་གཡས་ཀྱི་ཟླ་དང་པོ་ཟླ་མ་དང་ལག་ལྷ་མ
དང་ཀ་ར་ཞ་མ་མ། ཤར་པ་གཡས་ཀྱི་པོ་ཏུ་དང་ཟླ་སྒྲུབ་བསྡམ་དང་ཡིད་གཞུང་སམ་དེ་སྤུ་གམ་དང་། དཔུང་པ་གཡས་ཡ་ལྷུ་ག་སུ་གསུམ། གཡོན་པ་ཞེང་ས་པ་

ཞགས་པམ། སྨིན་མ་ཐུར་མོག་ཡོན་ཡ་ལྕུགས་སྒྲོག་མ། གཡས་པ་ཕྲི་ཡུམ་འཇིགས་ཉམས་ཞབ་རབ་བསྡུན་ཏེ་མ་ཏང་སྐྲང་སྟེ་ཕྱུར་བུས་ཟ་མ་ཏང་སྒྲུ་བ་འཇིགས་
ཏང་ཞང་བཏེ་ཤགས་སེམས་པ་བཅེ་ས་ཏེ་མི་གྲོལ་བ་ར་བྱ། རྒྱས་པ་ར་སྒྲོམ་གཞུང་གཞན་ཞུས་འབྱུང་བ་འདི་རིགས་སྡུག་གིས་ཉ་གསྒྲུང་བ་ཞིས་ཀ་བཀོག་ས་ཡུས་ཀྱིས་ཉ་སེ་སོ་
སོ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྔོན་ར་ཡང་དེ་ཀོ་སྒྲུ་བ་འདི་རྣ་རིག་རྒྱུ་ཕྲག་ས་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲུ་བྲུབ་ཚེ་ཡིགས་ཞི་ཞ་བཞུ་ཞ་བ་བཞི་ཡོང་རྒྱུ་ཤང་པ་གཅིག་ཆོག །
ཀོ་པ་ར་བཟུང་ངོ་སྤུ་པ་ངོ་སྐྱོང་ཡུལ་ཚེ་ས་གོ་ས་ངང་ཉམས་པ་ཡིན་ན་གོ་སྐ་ར་བོབ་ཅ་ཞོ་ས་གཡོག་ས་པ་འཚོ་ག་བྱ་ན་མི་སྤྲོ་ཕྱག་དང་བྲུས་ཏེ་རིག་དུ་སྒྲོམ་ཟིན་ནོ་
ཕབ་ཁྲོམ་སོགས་པ་ཏེ་བ་ནོ་ར་ར་གཡས་གཡོན་ཕྱོ་ཟ་བྱེ་ཡབ་ར་བཞག་གོ། ཧུ་མེ་ཏན་ཡི་ས་བྱུང་བྱ་གྲགས་ས་པ་ཤོག་བྱ་ཡ་མདུན་དོ་ས་བྱུག་ཤིན་པོ་ག་ཏང་ཡེ་
ཀྱི་རྡུ་ཏེ་བྱེ་བས་དང་བ་གོ་ད་པ་ཟིལ་བ་ཡ་གཡག་ཉེ་ས་ཐ་པ་སྨ་ར་བུས་བཅུགས་པ་བསྐུ་རིག་ཏན་ཡ་འབོད་པ། སྔོད་ངོ་ཏོག་ས་ཚུ་དེ་སུ་འབུ་རང་ས་རྒྱུ་ཡོ་ཏན་ཞི་མོ་

༄༅། །ཏོགས་པ། གཞན་སྙིང་རྗེ་སྐྱོང་བོགས་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ཉམས་པ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ། སྣམ་ཤེས་པ་བཞི་ཞིང་ཤེས་པ·····

གསལ་བའི་རྡེ་ཉ་བ་འབྲེལ་དང་བྱང་བྱུང་གཡོགས་ཁྱུ་མི་ལོང་བོ་ཡ་འབྲལ་བ་འདོགས་པ་རགས་སྐུང་ས་པ་དང་ཚོས་སྐུ་བཞུགས་དང་དེ་མི་ཉ་བྱང་ཆུབ་འབྲི་སློབ་པ་འདྲུ། །དེ་རིག་ཁ་མ་དུ·····

མི་བྱང་བྲི་བ་འམ་ཡང་མ་བྱང་བྱུང་རྒྱ་བཀྲི་སྐྱི་གཞི་ཕུར་དུ་སྒྲིང་དང་། དེའི་སྙིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་བའི་ཀྱི་ལ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པ་ལ་ཞེས་

དང་། ཀྲི་ནི་རོག་ཅུ་མི་དང་དེ་ཞེ་ས་བཅོ་བ་ཞེ་ས་མི་བོ་དང་ཡིན་སྨོས་པ་ཞིག་ཁ་མ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞི་མ་ཚོ་དང་སྒྲུབ་བསྐྱུམ་ཆེན། །སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དུ་གསོལ།

ནང་བཞུ་ཕྲུར་དུ་གསོལ། ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། སྐུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཕང་ཐོབ་པ་ར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྲིས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཁི་ཏང་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ་མང་ཀྱི་ལ་བཙོ་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོགས་ས་མ་དེ་མི་སྨོན་པ་མཆོག་མ་དང་དུ་བྱང་བ་ཏ་བདང་། ར་ཏ་བ་བརྒྱ་བྲི་ས་པ་ནི་རྣམ་བརྒྱུགས།

དེ་ནི་ཉེ་ལོག་པ་སུ་ཕྱི་རོལ་བ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འབའ་ཡམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་བྱང་བ་ཅན་ཞེས་དང་། ལྷ་བུ་ཞིག་སྐྱང་བ་མ་རུང་པ་བར་རྩེ་བས་སྒྲོལ་ཡང་ལ་ལ་མ་ཁ་རྡོ། །ག་ལ་དེ་བ་ལྟ་བས
བྱང་མ་གྲུབ་ཅན་མི་བྱང་ཙམ་མོ། །སྔས་བཟང་བོ་ས་དྲིམ་ཙམ་བཙོར་སྤྱེར་ཉེ་རྒྱ་ཀྱི་གྱིས་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དེ་ནི་དྲི་མ་ཙམ་དང་། ཐམ་རྒྱུ་ཡང་དང་མེད་མཐུན་པ
དང་། བྱང་ཆུབ་མ་དང་ཉེ་དང་སོགས་པ་ལ་སྐྱང་བ་བྱས་ཀྱང་འབྱེད་པ་མེད་པ་ནས་སྐྱོང་བ་ནི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནམ་གཉུང་མེད་ནུབ་ཞིབ་པ་ནམ་བྱི
དེ་ན་གོས་སོགས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རེ་རེ་ལས་སུ་མི་ནམ་ཟློག་ཁ་བྱང་མ་མི་བྱང་ལྷ་བུ་ཞིབ་པ་དང་། དེ་མི་ཏང་བ་ཤིན་ཏུ་ནི་དྲི་མ་ཆགས་ལ་ཞིང
རྣམ་ཤེས་ན་བོར་དང་སྒྲུང་བ་ནི་དེ་ན་གོས་སོགས་པ་ལམ་ཀུན་དུ་བ་རབ་གསུངས་ན་དྲོག་པ་ལ། །ཀྱི་ཡ་མཆོག་པ་མམ་མེད་པ་ཞིབ་པ་ནི་སྲིབ་རྣམ་གོས་སོགས་
ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པའོ། །གཞན་ཡང་སྨོན་དང་པོ་ཀྱི་ཉེ་ལོག་ས་སུ་ལས་ཟླུམ་བགེགས་སྐྱོང་བའི་ཡིད་བྱང་བ་དེ་མ་གསུམ་དང་དེ་ང་ཡིན་ཞུད་

༄༅། །ཁ་ཅས་པ་བ་གསུམ་སྐྱོང་སོ་སོར་བྱས་པ་དང་། དྲག་པོས་སྐྱུང་བ་ནི་ཁྲོ་བོ་ནི་མཚོན་པ་ཚ་རག་ཅིག་དང་། ཀུ་ལ་ཡུངས་ཐབ་བཟ་ས་བྱེ་སྣག་དང་
ཡུངས་ཀར་བསྲེས་པ། འདི་ནི་བྱེ་མ་ཐུ་ཟེ་དབང་སྒོས་ནས་བཟླས་པ་བརྒྱ་བ་ཡང་བསྐོར་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབས་སྐྱུང་ངེས། ཧྲཱི་ཕྱི་མ་ར་གི་རྟེན། བཏབ་ལ་དགོས་སྲུག ཟེར་ཞེས་པ་ནི་ག་སྲུང་
ངོ་། །སྲིག་སྐྱུང་བ་ནི་ཚེས་མེ་ལོང་ལ་ཏི་ལ་ནག་གི་སྒྲིབ་གཟུགས་བྲིས་པ། མེ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་བྲུས་ཆས་མེ་ལོང་དང་ཞུས་པ་ར། ཧཱུྃ་གསུང་བ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་པ་ག
ཡིན་ལྕང་བསྐུང་བ་ནི་ཐབ་བཟ་ས་དང་མཉམ་སྦྱེད་ན། སརྦ། ཀླུ། དཔལ་དབང་། ཕྱོགས་ཡབ་ཀུན་འཕགས་མོད། ནོག་ཏུ་བཅད་པ་ཕུར་རྟགས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ
མཐོན་པས་མཐའ་ཉམས་ཀ་ཏྲ་སྐུ་ཉེ་མེ་བཟོ་གསེས་སོ། །ཞབས་ཀྱང་གི་སྐུ་བ་ཤིས་བཞི་བཅས་དང་བཅས་པ་མི་བྱུང་བསྒྲུབ་པའི་དཔལ་ར་བར་སོག་སམ་ཚང་བ
མེད་པ་བརྒྱུས། བདག་མ་དུ་སྐྱེ་བཟླས་པ་ནི་མཐར་སྒྲིབ་པོ་ཉི་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ཐབ་རྫས་ལ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཞུགས་དབང་པ་ཡབ་ཡིན་བཞི་མཛུ། ལྷོ་སྐོར་ཞི།

…འགོ་ན་དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཕྱག་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས་རྡོར་སྒྲ་རིས་བཅད་རྣམ་བྲང་ངེས་མཐར་བྱུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྐུ་ནས་ཁ་ཞབ་བཏབ་པ་ནི་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་ངུ་རྣམ་སྣང་ཕྱུང་…
མི་ནམ་མ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའོ། དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཐེ་ལྷ་སྟབས་ངེས་དེ་ཡ་ཀྭ་ནི་སྒྲགས་ནས་བརྗོད། ཀྵྨ་ཕས་སྤྲུང་ནས་ཐམས་རྗེ་བསྐྱེད་པ
གཞུང་བཞིན་ཏེ། འདི་རིས་བཙོ་བྲོ་ཡ་ར་མགོ་བྲིས་བ་ཞི་མ་དགའ་བ་སྟེན་པ་ཡི་ཡིག་སྒྲོག་ཏུ་བཞག་ས་པ་ནི་ཕྲེ་ཡི་ན་མོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཞེ་ས་དགུག་པ་ནི། ཐུགས…
ཀུ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་དེ་ཉིད་མིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་བྱམས་བསྐྱེད་རྗེ་ཞལ་ནས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་བདེ་ཆེན་མཆོད་རྒྱུག་ཞེས་ཚིགས་གསུམ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཡུ་ས་བརྗེས
སོགས་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད། །འདི་རིགས་ཉི་མ་ཅིག་ཞེ་མ་ཐུམ་པ་ནི་ཞེས་པ་ཉི་མ་ཅིག་དགག་མཚམས་བཞིན། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀ་ཀྱེ་བྲུ་ཏེ་ཀྲོ་ཏི། །ཅེས
ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་མང་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལ་ཆུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མང་དགའ་པ་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀ་ཀྱེ་བྲུ་ཏེ་ཀྲོ་ཏི། །ཞེས་པ་ནི། །དམིགས་པ་དང་པོ…

༄༅། །ཕྱགས་ཀ་ཨ་ན་ས་ཐམས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་ནི་ཏེ་དམ་པར་པོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བཞི་ཕྱོགས་པས་ཚོར་ངེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ནས་ཅིག་ཅར་གྲོལ་
འབྱུང་ལྔ་ཡེ་ནས་རང་ལྡན་པོ་ནི་རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་གསུང་ལ་བདེ་བ་སྤྲུལ་པོ་ཚོགས་གཞན་ལ་སྐྱེ་དགོ་ཐིམ་པས་སུ་འཁྲིགས་སོན་པ་ཆེ་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་པར་
ནས་མམ་མོ། །གསུམ་པ་བཀགས་སྔགས་སྐྱོང་བའི། གསོན་ལ་བདང་དང་བ་ཤིན་ལ་ཕྱུགས་ལས་བྱེད་པས་གཏོར་བཀགས་ཀྱི་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་པོ་
ག་ཏོན་མོག་དེ་སྐྱེ་གཏོར་གསུམ་མདང་བསྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀླུ་གཏོར་ཞེ་ཤེས། མོག་ཏོར་ཞི་བྲག་བྱེ་དམ། ཐོག་ཏོར་བྲག་པོས་སྤྱད་བ་ཡིན་པས་སྒྲུང་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ལ་པོ་སྦྲ་ལེ་ཚན་
ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་ཐོགས་ས་ཕྱི་སྤྲུབ་སྐྱོང་དང་ལ་མི་ཐོ་ཡབ་ཡབ་ཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བ་ཚས་གདེར་མ་བརྒྱུད་ལྡེ་ཡེ་ལ་བ་ཡབ་ཡབ་ཡོན་དུ་བསྔོས། གཡོན་པས་གྲི་ལ་བྱུང་དང་
བཅས་པ་ཕྱུས་སྟེ་ནི་ཆེ་ལེ་ཚོགས་སྤྲུ་མཆི་བྲག་རྒྱ་ས་སོགས་པ་བགྲོགས་པ་ནམ། ཡང་ཞེ་གདེར་མ་བསྐོར་ཚོགས་ལ་པས་རྡོ་རྗེ་ཐེབས་བཀྱིལ་ཀྱང་དང་ལུ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཕན་ས་པ་བ་གསུམ

དཔལ་ནུས་བརྗོད་དེ་ཀ་དོར་མ་འདོད་ཡོན་ཡུ་ཡུ་ན་ད་བྱི་ཅི་གྱིས་བ་རྟ་བས་ནུས་བརྫོས་པས་བསྐྱིགས་ཐལ་པ་རྣམས་ལ་ཚིམ་ཞིང་དགའ་རང་གྲུ་ཡི་རང་ལ་དེ་སོང་བ་རབས་མ
པ་མི་ཞི་ནས་སྒྲུང་བ། དེ་ལས་ཕྱུང་བྱུང་འདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་དེ་ལོ་ལམ་སྐྱོན་དང་ཆང་བྱུ་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་སྨུ་ཡང་དམིགས་དེ་ག་ཡིན་ཀ་ཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་
གསིལ་ལ་སུམ་ཧཱུྃ་གཉིས་པ་ན་གསུམ་བརྗོད་པས་རྫས་ཞིབ་ནས་ཚིམས་ཞིང་ཐུགས་དགྲ་བོས་བསྐྱུག་དེ་སོང་བ་རབས་མ། འདི་རྣམ་མཆོད་གཡོག་གིས་བསྐོར་ནས་སྐྱིབ་
དབེན་ཆོགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་བཀྲོལ་དེ་ཞི་དྲག་སྡེད་མས་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན་བགེགས་ཀ་འཚོལ་བ་འདི་གདོན་པ་ཅན་རྣམས་བསྒྲང་
ཕྱིར་བློ་བསྟུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་འདི་མཐར་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕྱིས་སྒྲུང་ཆས་རྣམས་བདེ་ག་སྟོ་དེ་ནི་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་...
བར་རྒྱང་དུ་དོར། ཐུགས་ཀྱིས་བདག་པ་འདི་གསུལ་ཐུགས་བདག །ཡུས་ཀ་ཁྲིས་ཐབ། རི་ལ་མོ་འདི་ཚམས་རྫས་དང་བྲེ་བ་འདི་ཐུགས་བཟླ་སྔགས་བྲག་བོས་སྒྲུང་

༄༅། ཁ་བོ། །འདི་ནི་ཚེ་འདས་དེ་ཀ་སོན་པའི་རྗེས་ཚེ་ལ་བར་དུ་ཚོང་པའི་ཞག་འདྲེ་ཤིག་ཤི་ང་དམག་ས་པ་དང་། ཤི་ནས་སྦྱིན་སྦྱོང་ལ་བར་དོ་ཚོད་
ཅི་སྐྱེ་གནས་ལོག་པ་མ་ཞི་བ་དང་། གཞི་ཤི་པོ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྙན་ཆས་ཉེ་འབྲི་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཤེ་དཔའི་འབྱུང་པོ་ལ་མཚམས་ཀྱི་གདོན་བགེགས་ནམ་ཀ་ལ་
བསྐྱོ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྨིག་པ་སྦྱུང་བའི་ཚ་སང་བུ་སུ་སྤྱོ་ག་གཟུགས་དང་། གཡས་སུ་མེ་སྟོང་། གཡོན་དུ་རྒྱ་སྟོང་བཞག །ཚོན་དང་ཀྱི་སོགས་ས་བརྫོང་
ཅི་བསྒྲུམ། །འདི་པོ་མ་མ་ཀི་ཞེས་པ་པོ་དང་ཀི་འདམ་བ་ཡིན་པ་འམ་གོ་ན་པོ་མོ་ཀི་ཞེས་གསུམ་ཀ་ས་པོ་མ་དགོ་ནས་གསུམ་ཀ་སྦྱར་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་མ་ཐག
ཡང་འབགའ་ར་ཡོད་འཁོར་པ་ཤི་ཏུ་ཀྲུམ་པ་ར་ནད་ལ། ཨོཾ་ནས་ཚོགས་སྦྱིག་པ་ཞུགས་པའི་སྒྲུགས་ཀ་འདི་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡ་ར་ཨུ་པ་ཉ་ཡི་ཞེས་འབྱུང་བ་མ་དག
སྦྱིཾ། ས་བ་པཱུ་པོ་ཨ་ནུ་ཡ་ཏྲི་ཞེས་པ་ལ་སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡི་ཅི་ནུ་སྦྱོང་ས་སྤྱི་མ་ལ་རྨ་ཆ་ཞེ་ཆེན་ལ་པས་སོ། །འདི་ལ་སྦྱིག

པ་ར་ཙ་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དབང་བཟོས་པ་ནི་སྦྲེ་བོ་ཐལ་བའི་ཕྲོ་ཚིག་དགུ་ལས་སུ་བཅུག་པའོ། །མདུན་དུ་ནས༔ ཞེན་དུག་དངས་པར་སྦྱར། ཞེས་ལག་གཉིས་བྲེ་...
ཐུ་རབ་ཙ་ལ་པའི་མཐའ་མཛད་ཀྱིས་དེ་ཡལ་ལས་དེ་སྙེ་ལ་བསྐོ་ནས་ལག་པ་བསྐོར་བས་མི་དང་ཆུ་ཁྱུག་ཅིང༌། ཨོཾ་ཧྲ་ཕུ་ཧཱུཾ་སོགས་ལ་ཨཱ་རཱ་ག་ར་བརྗོད། ཀྱུ
མི་གླུག་སྦྱོར་ལ་མོ་དང་བཅས་ཕྱི་ར་དོ་རོ། །དེ་ནས་གཤེགས་པ་སྐུ་མིགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱག་གི་སྤྱིག་ག་ནས་པ་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འདི་དོན་...
སྦྱིག་པ་ནི་ཙམ་སྦྱིན་མ་པ་དོགས་སུ་གསལ་བ་ནས་མཐའ་མཛད་ཀྱིས་བ་ཙ་ཙིང་ལྟོང་ལ་དེ། གཡས་ཀྱི་མེ་ནང་དུ་བཞི་དཀྲི་མཛད་མཐིང་ནག་རྟུམ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྡར་
གྲི་ཡལ་བའི་རྩ་བ་གཞི་བོ་ནི་ཧཱུཾ་མས་དང་ཆ་བྲུ་རྗེ་གས་ལ་ཞིང་གཡོན་བཀྲུང་བས་པ་དེ་ཉི་མེ་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་གཞལ་ལ་ཞེན་དུག་དངས་པར་སྦྱལ་ཞིང༌། གཡོན་དུ་ཆོས་...
དབྱིངས་དེ་བཞི་ཉེ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏི་དང་མཐའ་མེད་པ་འཁྲུལ་ཚོན་པོ་ར་དོ་བ་རབ་མ་མོ། །དེ་རྗེས་ཨོཾ་བཛྲ་བའི་དང་གོ་གས་བརྗོད་པས་སྦྱིག་པ་ཐམས་...

༄༅། །སྒྲུབ་ཐབས་མ། འདི་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཀརྨ་པཀྵིའི་ཐུང་ས་མཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མི་འཁྲུགས་པ་ཉ་ལ་འཇོམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་

ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག ཨོཾ་ས་ཏྭ་བེ་ད་ཡཱ་པ་སཾ་ཀ་ཎི་ཏྲི་ཧཱུཾ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཙུང་ཟད་མེ་འབར་ཏུ་ཀྱང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཞེས་བ་ཀུག་པ་འདི་མཐར་ཀྱུག་སྒྱུར་སོ། །དེ་ནས་བྲབ་

རྫས་ཀྱི་ཡུང་ས་ཀྱི་ས་རྗེ་ལ་བསྣན་ཅིང་། ནམ་ཀ་ཆུ་ཏུ་ཡུ་སོགས་སཙ་བ་འདི་སྟུག་ས་དང་དེ་ནི་ཞ་མ་ཐུ་ཡོད་དང་དགས་ཆུ་ར་ཀ་ག་དེ་དེ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་དང་དེ་བ་ཞེ་ཏུ།

ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་ས་ཝཱ་པྲེ་ཏ་ཀཱ་ཀ་ཎེ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ་དང་། ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་ས་ར་དེ་ར་ཡ་ཀ་ཀ་ཎེ་ཙཾ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་ཁ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་སྟེང་བགེགས་པ་དང་། ཆོ་ཡས་

འདས་པ་མེད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་ལ་བ་སྐྱེ་འབྱུང་ཀྱི་སྟེ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞེས་བྱ་བ་ཞིང་ངག་པ་འབྱུང་ཅིག །སོགས་ཀྱི་ཡི་མཆོག་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་

པ་པ་འདིར་ཆད་ཅན་ལ་ཡང་སྤྲོ་བཞེས་པ་ནོ་སྐྱོང་བ་ཏུ་བ་ན་སྟེ་སོགས་ཙ་རེ་ཏུ་བསྟན་ས་པ། ཨོཾ་མཻ་ཏྲ་ལ་ཀ་དེ་ས་ཧ་རྟ་ཀ་ཏེ་ར་ཀི་ཎཱ་ཧ་ཏེ་ཡ། ཧ་བྱ་ཧ་ཡ། ཨཱ་ཧ

ཏྲཱ། སརྦ་ཀུ་བུ་ཡ། ཕཊ་སྭཱ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནི་ཤོ་དྷ་ནི་སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ་སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སྦྱོ། དེ་འདོན་བཞིན་དུ་བྲན་རྫས་ཀྱིས
ཐབས་པའོ། །ཤོ་དྷི་ནི་བྲན་རྫས་ལ་ཉམས་ཆག་གཞིག་ཏུ་ལྟུང་བ་རྣམས་པ་འཇིག་སྟེ་རྒྱུ་མཚོ་རབ་བབས་པའི་རྒྱུ་འདོད་པ་གསུངས་སོ། །ངེས་པ་ངེད་རང་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་
འདི་ལ་ཉེ་བར་བཞི་ཡོད་ནི་ཕྱི་བརྗོད་གཞི་བ་བུ་ཞིང་བརྗོད་ལ་ནང་དགོས་ནག་པ་ཀུ་ལ་རྒྱུག་པའི་བསྐྱེད་སློབ་མ་ཆེ་རྩོམ་པའི་སྐྱེ་ཁུ་ཞེང་ཞིང་བཞུགས་གནད་སྦྲེལ་བསྟོད་ཅིང་
ལྟ་ངེ་ཤུ་གུ་བ་མང་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་པར་སྦྱོང་བའི་སྤྲོ་ལ་ཟླ་བ་པས་ཐབ་ཚང་ཚམ་ཡང་བཀོད་ལ་བཞེ་ཞིག་ཉིད་སེམས་ཁམས་དགོན་པར་སྤྱང་བས་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་དགོས
ངེས་ཀྱི་རིགས་པ་ཕྲིན་བབས་མ་ཡང་རྩུབ་ཞེང་རེ་མཛད་ན་ལེགས་པས་ཞེས་ལ་ཞུ་བྱུང་ངོ་སོ་ལ་འདོ། །དེ་ལྟར་བྲན་རྫས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱང་ནས་སྤྲུལ་སྐུར་ཀྱི་ཕྱིག
པ་སྐྱོང་བའི། ཚོགས་བཅད་རིན་ཐོག་མར་དཀྱིལ་པ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དམ་པར་བྱང་བུའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཡོང་བསྐྱེན་ལ་ལས་ནུམ་གྱི་རྒྱུ་གཟུགས་གསོལ་ཞིང་།

༄༅། །དམིགས་པ་དང་ཀྱེ་ཡ་ཏ་བོ་ར་ཀྱི་ཕྱྭ་ལ་སྒྲུ་ཐུགས་བ་གསོལ་ཡམ་ས་རྒྱུ་རྡེ་ས་སླ་མཆོར་དངས་ཀྱི་ཡས་ཉེ་མ་རྡེ་ག་སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་བ་གྲུ་བ་ཞི་མོ་ས་པ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་ལ་བ་འི་སྨྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བ་ཞིང་བ་ཤེགས་པ་པ་སོགས་ས་ཐུགས་བ་གསོལ་ཡ་བྱ། དེ་བ་སྨྲ་ལ་སོགས་ས་བརྗོད་ཅེ་ཐུགས་དང་ཀྱིས་སྨྲ་ཞེ་རྒྱུ་ལ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུ་ར་ཡང་དམིགས་ས་ཉི་མ་ཡ་ལ་ས་བུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ས་འཁོར་སྤུངས་བཅེད་ཅེ་པར་དོན་ཆགས་ས་ཞེ་སྤུང་སོགས་སྡང་ཀ་མི་མ་ཚོགས་གསུམ་ཀྱི་བ་དེ་ཉི་ཚོགས་དང་། ས་ཉི་སོགས་ས་དགོ་སྒྲུབ་ཞེ་ཆོག བརྗོད། འདི་ནི་བ་དེ་ཉི་བ་འི་ཉེ་ཀླུ་བས་ཀྱི་སྙིང་ས་དང་གསྒྲུབ་བ་ཡི་ཀྱི་རྫས་ཡ་བ་རྫི་མ་པ་འི་དོ་དང་བྱུང་བ་ཡུ་ཞམ་ཡི་ཉི་པས། ས་དང་ས་རྒྱ་ས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་སྐྲོགས་ས་བམ་སོ་སྒ མཐོ་བོ་མ་འདོགས་པ་དང་། ཧྲི་ཡུགས་ས་སོགས་ས་ལ་ཐུགས་ས་བ་འི་བྱུང་འགྲོལ་དགོ་ཆུང་གོ་སྐྲ་བས་ཡུ་ར་ཆུང་བ་འི་རྫ་ཀྱི་ས་བྱུ་བ་པ་སོགས་ས་བཅེད་ས་ཞི་ཉྫ་ཉི་ར་ས་མཇོས ཁྲིགས་ས་སྒྲིམ་ས་བཅས་། བ་ཐམ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཀ་ཏུ་མ་ཁ་ཡ་ས་ངེས་པ་ར་དགོས་ས་པ་མི་ཉི། ཕྱྭ་ཆ་དེ་མ་སྒྲ་ར་ཡང་ཚོགས་ས་བཅད་ས་ཉི་མ་ཚོམས་ས་བྱུ་ད་མ་ངམ་ས་གྲི་ས་བཀྱུགས་ཤིལ

ཞི་སྒྲོན་དང་པོ་ཉམས་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕྱིས་ལས་ཟུམ་ཕྱི་རྫུས་ཤུ་ཟང་དང་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་ཀང་ལས་ལེ་སྐུ་རྣམ་ཆགས་ས་པ། །སོགས་ཡང་ས་པའི་གྲོང་ཞེ་ར་ང་འཛུག་པའི་བདེ་
ལེགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྫོགས་པ་ར་བརྗོད་ཀྱི་ལྷུན་གྱིས་སྐྱོབ་བ་སྐྱར་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཆེས་བ་ཤད་པ་ཉི་ཀྱེ་ཅིག་སོགས་ས༔། གཞན་ཡང་འདི་རྣམ་རྒྱུས་པར་བཤད།
ཅེས་གསུང་ས་པ་ལུ་རུ་ཀྱ་བབས་འདི་ར་བ་དེའི་ཚེས་བཤད་མཛད་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚེས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤྱི་དོན་མ་ནི་ཚིག་འདི་དག་དང་...
འབྲེལ་ཚེ་བའི་དང་དང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མོ་ང་བའི་བར་དེ་ནི་རྣམ་གཞག་གང་ངེས་འབྱུང་བ་བསྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་ནི་ཕན་ཡོན་སོགས་ས་བཤད་དེ་ང་ང་པ་བསྒྲུབ་འཛིན། སྐབས་
དེ་ནི་དེ་ཡེ་ཤེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབ་མོ་འདི་ཚིག་གཞུང་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ས་འདི་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་སུམ་རྡོ་བཞུགས་ཡོད་སྐུམ་...
གཞེས་ལ་དེ་ལས་སྐྱེ་ཐབས་པ་ནས་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་ངོ་མཚར་ཀྱིས། བཅུ་བའི་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡུམ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྐྱེ་སྤྲུལ་དེ་ཞུགས་འཚལ་བའི་...

༄༅། །སྨོན་ལམ་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གཞུག་པ་ནི། མི་ཉུང་ངམ་དྲེགས་ལྟ་བུ་ཉེ་བྲེ་བ་དང་རྟེན་སྐུ་ཡོད
ན་དེ་ལ་གཏོགས་པ་དེར་ཁྱེའུ་འབོར་ལ་ཞུགས་པ་ཚོ་ལ་དགེ་ཞུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་སོགས་པ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་ཚོ་ལ་ཕྱི་མི་སྐྱེ་འགྲོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དང་། ཆོས་ཉིད
མ་ཤེས་པ་ཉིད་ངོ་ཤེས་སྐྱོན་ཅིས་ཞུགས་པ་ཚོ་བ་ཅི་ཞིག་ལྷ་སྐྱིད་དུ་འགྲོ་བས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱན་ཆེ་བ་ལྷ་ཁྲར་པ་སོགས་ལ་བརྗོད་དེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གཞུག་ཅིང་ཆོས་དང་ལྡང
ཉེར་ཁྱེའུ་སྐྱེ་ཐབས་པ་ཞེས་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཁྱེའུ་ངང་ནས་དགེ་སྩལ་བ་ཀྱིས་པས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་ཁྱེའུ་བ་འབོར་ཀྱི་ལྷ་དེ་སྐྱབས་གནོད་ཅུང་ཟད་པར་བཅས་
སོ། །ལྷ་དང་ཁྱེའུ་བ་འབོར་དུས་བསྲུ་ཅིང་ངང་བསྐུར་བའོ། །མ་ཆུ་ལྕམ་ས་བཅུད་བསྐུལ་བ་དེ་སྐོར་དང་། ཆུ་བ་དང་དེ་ཞུགས་ཐུགས་ཉིད་བསྐུར། བཀྲུབ། བྱབ།
སྤྱང་བ་ཆམས་ས་གཞུང་བཞེ་ཐ་ཆོ། །མཆིགས་པ་བསྐོན་མདང་བ་བསྐུ་ཧེ་སྐྱབས་དང་འབྲུ་ཞིང་ཚང་པ་ཐམས་སྐྱེ་རྡོར་གཞེས་མཆིགས་ཡུལ་ཀྱི་སྲིག་སྦྱིན་སྦྱོང

བའི་རྨི་ལམ་ལས་བརྟེ་གཅིག་ཀྱང་དགོད་དོ། །ཚུགས་པ་ནས་གདང་ངོ། །ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བར་སྲིད་པ་ལ་ཟླས་སྐོམ་ཅིག་སྡོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་གསུངས
ཀྱང་གསང་སྔགས་ནས་བཟབ་མོ་རི་ཆེ་བས་དེ་རེ་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁྲིས་པ་ང་ང་རང་གི་སྣང་དེ་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐྱོང་རྒྱུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་ཟླས་སྐོམ་བསྒོམ་མི
ལྡུང་ཞབས་པའི་ཞི་ཀུ་སྤྲེ་ཡང་མི་སྤྱང་བར་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་རྨ་བ་བཙོང་མ་མང་པོས་བར་སྲིད་པས་ངེས་གསུམ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ཡུལ་ཐོབ་ཀྱི་བང་གིས་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ངང་
འཛིན་ལྡན་ངོ་ས་བྱུང་ཞིང་ནས་གདང་ཆོས་བ་གསུངས་པ་ཡང་དྲང་དོན་བགོང་ས་པ་ཙམ་དེ། །གསང་སྔགས་སུ་འབྱུང་ཞེ་སྦྱོགས་སྤྱ་ནས་གདང་ལ་ཚན་ཏན་དང་ཚེ
ག་ཡང་ལོ་ཏུ་རྟགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཀསོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བྱུ་སྒྱིན་རང་ཀ་མི་རྟོག་ཐོགས་པའི་ལྡར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དཔེ་ཕྱུག་བཞིན་ལ་གཅོད་པར
བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། །དེ་ཡང་སྣང་ཅིག་གིས་ཞིས་པ་འཚོ་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་མེད་གོས་པ་ཚོ་ཆོས་རྣང་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན

༄༅། །འདས་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་མཚན་སྙིང་པོ་སྐྱོང་གིས་བཞུགས་པར་མཛད། ཐེག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་པ་མཛད་དོ། ཉམས་ལ་དང་པོ་ཡོ་བྱད་རྣམས་

ལ་ཡས་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་ཡིན་པས་དང་པོ་རྣམ་པ་སྔོ་ཡི་བྱེད་པ་འདོད་ཀྱང་མཐའ་བཅིག་ཏུ་མི་རིགས་པ་མཐོང་བས། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ཞེས་

བསྔོ་ཞིང་མཚན་དང་དེ་ཀྱི་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། གཞན་དེ་ཀྱི་ཡང་འཁོར་ལོ་འདི་ཡོན་ཏན་ཡུམ་ཡང་ལ་སྦྱང་སྟེ་ཞེས་པ་ས་བཞི་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་བསྐུལ་བ་ནི་

དྲུག་པ་དོན་ཁྲིད་སྐབས་ཡིག་མཚོན་གསུམ་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དགའ། །བདག་གིས་དང་

རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་ཕྱག། ཅིག་ཅེས་བཞི་ཞེས་ལྷུག་སོ། །ཚོམ་བུ་བཀྲ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡུམ་བཞུད་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པས་བསྐུལ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནི་བ་ཙ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་

མི་བྱང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་དང་བཅས། །བསྟོད་ཅིང་ཞིང་གསུང་བ་ཡུམ་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིས་བསྐུར་དང་སྐྱོར། འདི་ལ་ཡུལ་འབྱོར་པ་ན་གནས་སྔར་བཞིན་དང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་

ཀྱིས་ན། ཞིབ་པ་དེ་ཉིད་སྐོར་བ་ཁ་བའི་ནགས་སྐྱོམ་སོགས་ཞེར་བའི་ཞིབ་སྐྱི་ར་ཟླུམ་ས་དེ་ར་རིགས་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཡང་མཐར་གཅིག་ཏུ་རིག་ལ་བསམ་དཔང་སོ་སོའི་བློ་ངོར་བསྟུན་པར་བྱ། ཕྱོགས་གཞན་ཡང་ཞུགས་སུ་སྟེ་རྒྱུ་ཉི་མའི་ལུགས་ལ་མཉམ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཞབས་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་ལམ་པ་རྒྱགས་ལས་སྐོར་བྱུང་ངེ་ཕོ་རྒྱ་སྒང་ངར་བཅས་པ་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུང་ངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་། ཨོཾ་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། །སོགས་བརྗོད་ལ་ཚེ་འདས་ལྷ་གསལ་བ་ལ་འདི་ང་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་མཁྱེན་མི་ཁྲེལ་བར་བཟློས་པས་ཚིམ་ཞིང་མཆོག་ས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པར་བགས་མམོ། །བཟླས་པ་ལམ་སྒྱུར་བསྟན་ཅི། ཨོཾ་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། །སོགས་ཀྱི་ས་ཁ་ཐོབ་པ་རིགས་བརྒྱ་གི་ག་ཉམས་ལ་མཆགས་མ་ཞེན་པར་གདམས་ནས། འཆི་ལ་ཕར་ཕྱི་སོགས་ལ་མ་སྦྱུང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཚོགས་ལ་མ་བསྟན་པ་བསྟེ། འདི་ལ་གཞུང་བཀའ་ཆད་དུ་ཉེས་ཀྱི་མི་ངོ་ཚེ་མ་ལྡོག་པ་འང་ཡོད་དེ་མི་རིག་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བསྟན་པས་ཚེ་འདས་

༄༅། ཀྱཻ་རྣམ་ཞེས་སོགས༔ མངོན་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མ་སྟེ་ངོ་བོ་སྨྲ་ནི། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞིག་ནུས་པ་ཏེ༔
ལས་ཀ་ཞེ་རོ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ཡི་ཡིན་པས་སྤྱན་པ་རིག་སྔགས་སུ། དེ་ནི་སོ་ཡས་ཐར་ཏེ་གནས་ཀ་ཙ་མེ་ཏི་ལྷ་འདི་ནི་ཀ་སུ་སྐྱེ་ས་ནས་ས་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་ཐར་དུ་འགོང་ས་ཞགས་ས་མཆོད
ཡབ་དེ་རྗེ་ཉིད་ཡུམ་ཀྱང་ཏོང་རྣམ་པ་ལ་བཀའ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱི་ཉན། ལས་གསུམ་བསྒོ་བ་བྱུང་ནས་མི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུང་བ་དང་མ་ཕྲུག་པ་ནི་རྗེ་འབྲེལ
[illegible]ས་ཀྱི་སྨྲ་རྒྱལ་འགྲོ་ལ་རྨི་ལམ་བྱེད་པ་བོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སུ་ཡོད་པ་བཞི་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་ཀ་ཉེ་མཉམ་མང་པོ་སྦྱོང་ཡ་ས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྣང་མ་རྣམས་ལ་ཡམ་སྦྱོང༔
འདྲེན་ཡམ་ཟུང་འཇུག། རྣམ་ཐམ་ལ་མི་རྟུང་ཡི་རྣམ་དག་རང་བཅོམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་མི་རྟུང་བསྒྲིག་ཅིང་བསྟོད་སྐྱོང་བྱ། རོ་ཡི་ཅི་བསྒྲིག་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱང༔
མི་ལྟར་ཤེས་ལས་མེ་སྨྲ་རང་ཉི་ཚོགས་བརྗོད་པས་ཚིམ་གཏོགས་ཞེ་མི་དགོས་པ་བ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀ་ཞེགས་པ་ནི་མི་རྟུང་ཡུང་པོ་ནི་རྣམ་པར་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀ་ཡ་ཚེ༔

འདས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལྷུམ་ཅིག་ཏུ་ཉམས་པ་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ནི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལ་བསྲེག་པར་བསམ་ཞིང་། ཞལ
འབབ་ཐོག་ཕ་ལ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཁྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་བརྗོད། འདི་ཉིད་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རིག་ཤི་ནུ་ཏུ་ཐབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་བསྲུས་པ་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་དྲུག་ནས་སྤུ་ནས
མི་བྱུང་སྙིག་མ་ལས་མ་འདི་ཕུང་བམ་ལ་སྒྲུ་མཚེ་ད་སྡིག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བོར་ཞེས་པ་རྒྱལ་པ་བོ་ཀྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་འི་རྣམ་པ་ར་ཤ་རབས
སྦྱངས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་སངས་རྒྱས་ལྔ་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཞིང་དག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་ལུས་བསྲེག ། ཅེས
པ་ཡ་མཆེས་སྣང་ཕྱོགས་ལྷ་འི་བོག་པ་བ་ཚོ་བའི་སྦྱོར་ལྡུ་པ་དང་། དགེ་ཅེ་གདམས་དག་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྡོང་ཕྱོགས་རང་བཞིན་སྦྲོས་བྲལ
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དག་པའི་མཐར་རིག་ཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བས། འདི་ནི་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེག་བྱེད་སྲེག་བྱེད་སོགས་བྱང་བྱེད་ཡས་གསུམ་ཐམས

༄༅། །ཅེས་བཞག་བཞུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མ་ཉམས་པར་འཇོག་པས་མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
མགོ་ལོས་པ་རྒྱང་བུ་བསྒྲགས་ཅིང་རོ་ལ་མཚོན་པོ། །རྒྱང་བུ་བསྒྲགས་པའི་སྒྲ་བས་འདི་ར་བཀའ་ཞིག་ཏུ་སྨྲང་ཉེ་ཀྱེ་འབྲེལ་ཀ་དང་འདོན་པར་གསུང་ས་ཀྱང་ཞུགས་ལེན་ཧཱུཾ་ཀ་ཆེ་ཉེར་
བརྒྱབ་པར་མཛད་སྣང་ངོ། །འདི་རྒྱང་རྡོག་གསུམ་གྲགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ནུས་ཚོགས་པ་ནི་དང་པོ་མཚོན་པས་འདུག་ཀྱང་ང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏུ་སྨིན་བསྒྲགས་གསུམ་པའི་སྒྲ་
ལུ་འཚམས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཞེས་པར་བྱེད། །རྒྱུ་རྡོ་རྣམས་ཀྱང་ཞུམ་སྟ་དང་པོ་ཅིག་ནམ་མཁའ་འཛིམ་པ་དང་བསྒྲགས་ཏེ་ཚོགས་ངེས་པར་བྱའོ། །སྐར་འདི་རིག་པ་ཉིད་
རྗེས་སྐྱེད་བསྐྱུར་ཙམ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །གཡ་དེ་གསོམ་སྐྱོང་ཞབས་ཀྱི་ན་ཡང་བསྒྲུབ་ཏུ་དོན་སུ་ཡོད་ན་རྗེས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་ཞེས་དབུགས་པ་འདོར་དེ་ཆོས་ཉམས་ཀྱི་ལམ་
...ཚོགས། མི་རྒྱུང་བསྒོམ་པའི་ཚོགས་ཏུ་མི་ཤེས་ཀྱི་ཉེས་སམ་འདྲེན་པོའི་བསྒོམ་པ་པར་མོས་ཏེ་ངོ་སྐུ་བསྐྱབ་པའི་
སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཡང་ཐུགས་བཞིན་པ་བས་ཀ་ངེ་མི་ཚིགས།

སྐུ་ལེན་བསྒྲིགས་པ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་ལ། ཡང་ན་བགེགས་སྲུང་ནས་དབང་བསྐུར་ཡན་ཆད་ཚོམ་བུ་ལ་ཏེ་མཆན་ཆ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མཚོན་ནོ། །བསྐུ་བྱ

དངོས་སུ་མེད་ནམ་མེ་ཏོག་དྲི་བོ་སོགས་ལ་བྱེད་ཀྱང་རུང་བ་ཀུན་དང་འབྲེལ། མི་འཕྲུལ་ཚིག་པ་དང་ངེ་སོགས་ལ་བྱེད་ནས་བཀོད་ལ་ཤད་བཞི་ཉ་བྱུང་ངོ། །གསོར་སྒྲུང

འདི་ནི་སྐབས་སུ་བབ་ཏམ་མིག་སར་ཚད་མ་སོགས་བར་ཆད་བཟློག་དང་རིགས་ཅམ་མ་མཚམས་སྦྱོར་ཟབ་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་བཅས་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཕྱག་ལ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་དགག་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་

ཁྱེར་ཚེ་ན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ནས་བཞི་ཀ། སྐྱོ་ཡོད་བཞིན་ཀུན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་བའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མི་བྱེད་ལ། གྲོང་འཇུག་ཀྱི་མི་ཤི་བ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དང་

འབྲོང་དང་སྤྱ་པ་བའི་ཚུལ་ཀྱི་ཕྱག་ཁོག་ཕུད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ས་དེ་དང་རིགས་སུ་མཐུན་པར་ག་ཤེ་དེ་མཆོག་ཚིག་ལ་ཕྱག་སྐྱོར་ཚིག་འམ་ཐམ་པའི་ཚིག་ཞེས་གསུང་ལ་ཤད། འཇིག

ཧེ་ན་ཏ་ཡ་ཅེ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ག་ཤེ་ཧྲི་ཚིག་གི་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་པ་ལས། ཤེ་བཀའ་མཆོག་གི་ཤེ་བཟང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ག་ཤེ་ནམ་མཆོག་མཆོག་གི་བདག

༄༅། །ཕྱོགས་ལ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོ་ཡུ་ལྗོགས་ནས་ནུབ་ཀ་ཁ་བ་བསྐྱེས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དག་དེ་ནི་ཐང་དང་སྐྱོང་བ་མཚོན་བྱེད་དོ། །སྟོན་བྱུང་
སྟོན་པ་འདི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ན་སྐོར་སྨྲེ་རྒྱུད་ངས་ལུང་ཚང་ནས་སྐོར་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་བོ་ཀྱི་ཕྱུ་ཕྱོགས་སུ་བཀུག་སྡེ་ནས་ཀོང་རྒྱུག
ཕྲལ་བཅུ་ཆོ་གས་སུ་ངས་བསམ་རྗེས་འཛུགས་ཆུ་བའི་མས་ལ་ཨ་ཁྱུང་བསྒྲུབ་བསོགས་ཀ་འགྲུ་བ་ཅང་ཀྱི་ཡ་ན་བོ་ཀྱི་ཕྱུ་ཕྱོགས་ནང་ངན་འབྲོ་པ་བྱེད་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན
ཡ། སྟེ་མ་རྗེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་སྐྲོས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ནས་ན་འགྲོ་སྐྱེ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡས་སྐྲ་སྒྲུབ་ལུས་པ་འདི་ཐབས་ཀྱི་སྣོབ་སམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུང་ལ་ཀྱང་དང་ཡུ
ཡག་ལ་འབྱེད་པ་ནི་ཡུ་སྒྲ་ནི་ཚིག །གྲགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལས་ནི་ན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བས་ན་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བདག་གཞིས་ཁྱབ་ནས་སྐོང་སྨྲེ་རྒྱུད
རྩ་གས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེ་ལས་ནང་ཀྱི་ཡ་ན་བོ་བ་རྟག་ཤེས་བ་ལ་ད་པ་འདི་ཙ་བོ་ཀུན་ནི་གཉམ་པ་སྐྱུང་མཛད་ཀྱི་ནང་ཀྱི་ཡ་ན་བོ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་པ་དེ་སྨོན་ལུས་རྗེ་བོ་རྗེ་དང

ས་པ་ཚོགས་པ་དང་། ཐུགས་སྲས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་སོགས་པ་སྤྲུལ་རྒྱུད་དང་བཞེད་ཅིང་། གཞན་བོད་སྟོད་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་འཛིན་ཀུན་ལ་འབྲོ་རྗེ་རྒྱུད་དང་བཞེད་མོད། འདི་ལས་བཤད་
པའི་རིམ་པ་སྒྲུབ་པའི་རི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལ་སྤྱི་རི་ཆོག་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྡེ་ནོར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ར་བོ་ཤེས་ནས་ལྷ་མགོ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཡིག་
ཚ་རྣམ་གྲངས་ཚེས་མང་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་བསྟན་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་བ་ཡི་ལུས་དང་གཟུགས་བརྙན་མེ་ཐབ་ཁ་དབྱུང་ལ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། བཟླས་སྒྲོམ་རྒྱུད་
པ་དང་། ཞུས་དང་། སྤྲོ་བསྡོག་དང་། རབ་གནས་དང་། ཚོ་ཚོགས་ཆབ་པ་དང་། བྲན་རྫས་ས་མཆོད་སྦྱིན་བསྔོ་བ་སྲུང་བ་དང་། བོ་ཁ་ལས་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
པ་དང་སྒྲུབ་སྦྱོང་གི་སྒྲོལ་སྟོབས་སྐུ་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་ལས་པ་ལྟ་ར་རང་དབང་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། དཔྱད་ལྷ་སྒྲུབ་ཚོགས་འདི་དག་ནི་སྤྱི་བསྡོག་དང་མཆོ་
ད་རྟེན་སོག་ས་ཚགས་པ་ཞར་དུ་སྦྱིན་བརྒྱ་བ་པ་བཀའ་ཞིག་མ་ཏོག་ས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་ཚོམས་རེ་བསྡུས་པ་སྟིག་སྡུད་གི་སྐོར་ཀྱང་ཡི་ལ་ཚར་བ་ལ་མ་བྱེད། བོད་··

༄༅། །ཡུལ་ཆེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྔར་མཛེས་མཆོག་ཙམ་དུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་སྣང་ངོ། འོན་ཀྱང་སྤྱུགས་པ་དང་ཚིག་གི་ཉེས་སྐྱོན་ཕྱིས་ནས་བརྒྱག་ཅིང་
ལག་ལེན་ཁྲིགས་སུ་བཀོད་འདི་དག་ཀྱང་རྟོན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་འདི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཡང་མི་སྨྲ་ཅིང་ལག་ལེན་དུ་སྒྲུབ་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ནོར༑ ༑དེ་ཉིད་ཀོང་གི་འཕྲོ་ལ་བརྒྱག་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲེལ་ཆད་དེ་ཉིད་བ་ཟིན་པའི་མཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་བདག་འཇུག་ཟིན་པའི་མཐར་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་ཆོག་ཁྲུ་སྟེ་ཡང་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ནུབ་སྔ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཞག་སོགས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྔོས་པ་བྱ། མ་འཕྲོར་བསོགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་
ཉེས་སོགས་སུ་བཟོད་གསོལ་བྱས། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་འི་ཕྱིར། །སོགས་ཀྱི་བཞུགས་གསོལ་དང་བསྡུ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བྱ། རྒྱབ་ཁྲམ་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་
རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཉེས་ལྟུང་བཤགས་ཤིང་བཅས་པ་རྣམས་ཁྲབ་བསྐྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སམ་གཟུགས་པ་ཕཾ་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་བསྡུ་བ་སོགས་ལ།

ཁྱེ་རྣམས་པ་ལ་བསྒྲུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་སྤྱིར་རྩོམ་
འདིའི་ཁྱུང་གཞན་པས་སང་ལ་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཤིང་དགྱེས་ཞལ་བཞུགས་པ་
རྣམས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། བདག་ཅག་ཡོན་སྦྱིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡམས་དང་འཁྲུག་རྩོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡས་བྱུང་བའི་ཆད་གདོན་སྤྱོག
སྒྲིབ་འགག་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་གེགས་མེད་དུ་འབྱོར་ཏེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས
རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་སྟེ་སྐུ་དང་མཚན་པ་ར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ་ཁ་ཆད་དགའ་བ། བཟོད་གསོལ་སྟོར་

༄༅། ཁ་ཅིག་ཏུ། གཞུང་དུ་ཨ་ཀཱ་རོ་བརྗོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་གཞག་གི་རིམ་ཙམ་སྟེ། དེས་མཆོད་དང་མཐུན་པར་ཁྲུས་ཅན་ནམ་པ་བདེ
ནས། ཨོཾ་བྲེ་ཏྲེ་ཀྱི་ས་སེམས་ཅན་སོགས་བརྗོད་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་གཞི་ཀྱི་བསྐྱེད་ཞིག་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཅིག་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས། ཡབ་སྒོམ་པ་མི་ཡོང་ལ་ཆས་པ་བཏང
པ་བཞི་མི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་སྤྲུལ་བ་གསོག་ཀྱི་ཐོལ་མོ་སྦྱར་ཅིང་སྒྲོན་དབུའི་ལས་དེ་ཀྱི་ཡ་གཞིའི་ཀྱི་ལྷ་མཚན་རྣམས་ལ་གསོལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་ཡས།
རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་བསྡུས་ཏེ་མི་ཡོང་ཡུལ་དུ་ནི་བསྐྱུར་བའི་སྟོང་ཡང་དུ་ཉེར་བའི་མཚམས་བསྒྲུ། ཚོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ལམ་བཟོད་དེ་ཀཱ་ཤ་ལ་ཡུ་ཏུ་ཀི་བ་བསྐྱུར།
བའི་སྟོང་ཡང་དུ་ཉེར་བའི་མཚམས་བསྒྲུ། ཚོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ལམ་བཟོད་དེ་ཀཱ་ཤ་ལ་ཡུ་རྒྱུས་མཐར་ནས་ཞུགས་སུ་སྐྱེས་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནས་ཨ་ཀཱ་རོ་
བརྗོད། ཕྱིས་ཀྱང་བརྒྱ་ཡང་ཨ་ཀཱ་རོ་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་བཀྲོལ། རྣལ་འབྱོར་མཆོད་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞུགས་ནས་ཅུང་ཟད་སྐྱིད་པས་ཡབ་བཞུགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་རྒྱུ

ཡི་ཙནྡྲ་ཞེ་གས་གསོལ་བ་བཞུགས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཡེ་ཟུང་མེད་པ་གྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུར། ཅེས་བརྗོད་པ་མ་གདོགས་
གཞན་འདྲ། འདི་ལ་དཔྱད་ན་རིགས་ཀྱི་ལ་ཚོགས་པ་མ་རང་རས་གྲིས་སུ་ཡི་ཙནྡྲ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཟུང་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ཅེས་བསྒྱུར་བཞིན་པར་ཡིག་གི་སྐྱོན་དེ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་
ཟུང་མེད་གྲིབ་པའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ཅེས་པའི་གྲིབ་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་ཆད་པའོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བཞིན་བསྟུས། །བོ་གའི་དེ་ཡིས་ཕྱུར་དུ་ཆད་ཀ། མི་འབྱོར་
མགོན་པོ་འབྲུ་བརྒྱུད་ནས་གསོགས་དང་། འཇམ་དཔལ་དབང་བཞི་སོགས། ཕྱག་གསུམ་པ་ཞེ་གས་པའི་སོགས། བཀོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས། ལང་ཚོ་རྒྱ་བསྒྲུག་གསུམ་
སོགས་དང་མཉེན་པར་དགའ་བའི་སྨོན་ལམ་ཡི་ཀྱི་ཤི་རྫུ། མཧཱ་དྷུ་ཨོ་ཞུན་སུམ་མཆོག་ས་པ་སོགས་སམ་སྟོན་མ་ཚོག་མ་པ་སོགས་སྨོན་དུ་འགྲོ་བ་ལེ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱུས།
པ་རོལ་མི་བཅས་དེ་རྒྱ་ཆེར་བྲོ། །དེ་ལ་ཚོན་ལམ་པར་བཀྲུག་པ་བཀུར་བསྡུད་དང་བཅས་དེ་རྒྱ་མཚོ་འབབ་པའི་རྒྱུན་བཞིན་དང་ཟབ་བཙན་ཀྱང་རྨ་མེད་ཕྱུ་ལ་འབྱོགས་དགའ་ཞིང་

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་སྐོར་བ་ཀུ་ཀྱི་དགོས་པ་མཐོང་ནས། ཞ་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐུ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡང་ཚོགས། ཤེས་མཆོག་བཅིས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བ་མི་དགོ། །
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་སྦྱང་བ་རི་ཤུ་ལ་དྲི་ཟ་ཕྱིམ་ལྟ་བུ་ཅང་ལྡན་འབྲོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སོགས་ལ་འབྲུབ་མ་ལེགས་པ་ཡམ་འགྲུབ་ཀྱང་ཚོགས་ཅན་པའི་སྤྲིན་དུ་མི
འཕྲུལ་ནས་ཅི་བདེ་འགྱུར། ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོག་ལ། སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་པ་མཆོག་མཐུས་པ་ཡིན་དཀྱིལ་མཆོག་སྒྲུང་བ་ལྟར་འདོན་པར་བསྒྱུར་ཏེ་བཞ
ངམ། བསྲུང་བ་ཞི་དེ་དག་པ་གཏོང་མཆོད་པ་ང་བ་ཅལ་པ་བཞ་ལམས། དམིགས་ཕྲེང་པ་པའི་རྒྱ་ཡིས་གཏོར་མ་མ་ཙམ་མ་བ་འམཆོད་ཀྱི་སྣགས་རྒྱལ་བསྐུལ། སྐྱེ་བོ་བའི་ནད་
ཟེ་གཡེ་ཤེས་པ་རི་བ་ནག་པོ་རབ་འབར་ཅན་ལ་ཨཱ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཨ་ཀ་རོ་ནམ། ནམཿསརྦ་ཏཐཱ་ག་ཡི་སྤྲུང་རེ་བ་གྱེས་བསྐོལ། གཏང་བ་ར་རི་ཚན་ལ་ལྷ་དང་སྤྱ། །གཏོར་སྦྱིན་སྲེག
རིམ་པ་ཆོག་ལ། སྦྱིན་སྲེག་ཆོང་ངེ་ཞིམ་པ་ནི། །དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཆེ་སྲུང་འདུ་སོ་ལ། །ཡིག་བྱུ་མ་ཚོམ་ཙང་འཁྲིམ་ཆ་ལ་ཀྱང་ལ་ཆམ་འཕྲུལ་ལས་ལ་འཕྲུལ། ཅེས

གཏེར་མས་མཚོན་ནོ། །ལག་ཉིད་སྟོང་པར་བཞམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་བརྗོད་ནས་སྦྱར། ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞག་སྡེ་བརྒྱད་པོ། །སྤྱང་ཀྱི་ལ་བཏབ་སྒྲུབ་མཚོ་སྤྲིན་སྲིན་གསོལ་བ་ཟབ་པ་རི་ཡུལ
སྙིང་པོ་ཡིད་ནི་མི་ནོར་གསོལ། །དེ་ཡང་ཕྱག་བཞང་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་པོ་ཆེ་ལ་ཤ་དུག་བཞེངས་པ་རི་མདུང་དར་ཐབ་རྩེ་གཤབ་ཏུ་བཅེ་ནུ་གཞུང་བཀལ་ལ་བཏབ་ཐུ་ལ་ཆེར་གསོལ་ལོ། །འོ་ན་ཀྱང་
པར་མར་སྦྱར་ན་གཙོ་རྩོལ་རབ་ཞི་བཞི་བསྒྲུང་པ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ན་གཙོ་རང་དང་རྒྱུ་སོ་ར་བཞི་བཞི་ཞེས་དེ་མེད་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུབ་རྩུ་ག་བར་ར། རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྦྱིང་ཀྱི་ཞེ་ལ་ཆེ་ཆེར
གཉིས་བྲིས་པ་འདི་མི་གསོལ་ལོ། །ཞི་ཀྱང་དེ་ནས་བྲིས་ཐབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་སའི་སྒོ་གསུམ་ལ་བཞི་པ་ཐབ་ཀྱི་ཞི་སོ་ར་བཞི་ལྷག་པ་ཞོལ་བ་ཛམ་པོ་རྒྱལ
པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ནུ་རྩེ་ཞིབ་ཆེ་བརྒྱད་ཏ་ཏུ། ཞལ་ནས་ཞིག་སྤྱོད་སོ་དྲུག་པས་སྨྲ་མ་ཡོ་བསྒོ་ར་བས་ཕྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་མཐོ་ག་མ་ཞ་ཞ་ན་ལ་བསྐོར་བས
ཐབས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དེ་ལ་སོ་བཞི་བཞི་བསྟན་པས་སུ་ན་དུ་བ་ཙེ་ཚེ་ཞིག་འབྲུང་ཞེ་ཕྱེ་སོ་བཞི་ཡི་སྤྱོད་ལ་བཞུ། འདི་ནི་གཞུང་དབྱེ་ཕྱེད་དང་དོ

༄༅། །གསུང་ལ་པདྨ་བཀོད་དོ། རྒྱ་གཞུང་ངེ་མེ་ཐབ་ཞུ་བླ་མ་པོ་རྗེ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྗེ་པདྨ་ཡིན་བརྡ་གཞན་ཁྲབ་ཅིག་ཀྱང་མི་སོ། ཀྱེ་ལས
སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྣ་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་བསྒྲུབ་དང་བཅས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་དགའ་བའི་ཡ་པ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འཕྲེང་བ་བྱེད། གཞུང་དེ་མི་གསལ་ཡང་
ཕྱིར་གཡུབ་ཀྱི་བླ་ཕྱིང་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཞུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་སོར་བསྒྱུར། སྨན་ཆེན་གྱི་ཕང་ཉན་དགོན་པ་རི་བ་ལ་དགོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་དགོས། བཞེད་དེ་བླ་མ་པོར
བརྩིག་པ་ན་དང་འབར་ཞེ་ཀྱི་ཙ་སྨན་ཉི་གཞན་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཉི་ཀུ་ཁྱུར་མེ་ཚ་བཅར། དེ་ལ་བཞུགས་པ་ར་སློབ་དཔོན་ཆེན་ཉ་བདེ་བའི་གཡས
རྟོགས་བསྐྱེད་གསུང་མ་ཐང་ཞག་ཞིན་ཙམ་དཀར་པོ་ནི་བ་བསྒྲིགས་ཧཱུཾ་ཕྲིན་ཟང་ངེ་མང་རས་གསུམ་སྐྱུར་བའི་མ་བཞུ། དེ་ལ་ཞག །ཡམ་ཉིད་ནི་མ་ཙམ་རྫོང་པ
ར་དང་བཅུད་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་ཐབ་སྐྱོང་པོ་ཆེན་མཐེ་བོང་ཞེས་མཐེ་བ་རྒྱུ་ཤོག། རི་ཐུབ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོ་འབྲུག་འཚོག་དྲུག་སུམ་སོགས་མེད་པ་མར

སྦྱང་བ་ཨོཾ་ས་ཙ་ཙེ་ར་ཐུགས་པ་ལ་མ་ཏི་ཙམ་འབུལ་ཡང་ཟློང་རེ་བུལ་ཚོགས་པ་འདི་ཙེ་སེང་དང་། ཉམས་ལྡན་བླ་བརྒྱུད་པ་མཆེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསལ་ཞེ་ཕྲོགས་པ་མཐུ་ས་པ་སྨྲ་མེད་པ…
དགོས། ཙེ་ཕྱོགས་པ་བཞི་ཙེ་ཕྱོས་བཅོམ་ཞི་ལ་བཟླ་ལ་ཙམ་ཐབ་གཅིག་ཏུ་བགོས་པ་མ་ཡི་ན་ཀྲ་ཧེ་ཧྲུ་བ་དེ་བ་ཕྱི། ཞེ་ནས། སྔར་བ་ངོས་བསམ་ར་མ་པ་ཙ་ཙེ་མ་ཉམས
པ་མང་རབ་གསུམ་མཆེད་ཕྱོགས་པ། འབྲས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ། ཀུ་ཤ་ཙ་ཙེ་མ་ཉམས་པ། འབྲས་གསོལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། ནས། སྨན
མཿ སྲོ། དུག་རིགས་མི་ཉེ་པའི་སྨན་སྨ། དཀར་པོ་ཙ་ར་སྦྱར་ལོ་མ་ཏོག་སྣ་ཚོགས། ཡུངས་ཀར། སོས་ཐུང་དཀར་པོ་ཙ་ཉམས་པ་འདས་མ་འདས་ལ་ཚར་རེ
ཕྲེང་དྲིལ་ཐམ། རང་གི་ཡི་ཚང་སྔགས་བྱ་ཞེ་ས་ཡཾ་ལ་འདས་གདོར་དང་། མེ་ལྷ་ནི་གཏོར་མ་དཀར་ནུམ་པ་དང་བ་ཞི་བསྐྱེ། ཐབ་ཏུ་འབུལ་སྦྱང་ནི་གཏོར་མ…
ནི་རིག་རྒྱུ་མ་ར་ལས་གྲུབ་པའི་ཧཾ་བ་ཤེས་ལྷ་བརྒྱུད་ངེ་ཏེ་སྒྲོལ་ལ་ཡང་ལ་ཡར་འགུགས་པ་འབུལ་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་པ་ཡང་སྨྱུང་ངོ། །མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་པ་འགྲོ་རེ་ཉེ་ར…

120

༄༅། །སྒྲོ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། རང་གི་ཉེ་ཡོག་ས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཡི་དང་ཚོས་སྤྱི་བཟང་བོ་སྐྱུ་འཕོ་རོ་ཡབ་དང་བཅས་པ། ཐབ་ལ་དགྲ་མ་རྒྱུ་རེ་ཀུ་ཤ་ཏི་རྒྱུན
པོ་བརྒྱུད། ཐབ་ཏུ་མེ་སྤྲ་རབ་འབར་ཞིག་ཅེ་ལྡེ་ཡིན་མཛེས་པ་ལ་འབབ། ཧྲུག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར། རྡོ་རྗེ་ཡི་ཕྱིར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །ཐབ་དང་རང་གི་ས་བོན་མེ
ཡོ་ལ་གང་ལ་རི་མ་ཚོ་བ་ཙས་བྷཱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་བཞིན་པ་བཞེན་གཅིང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གནམ་པའི་བསྟན་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་པས་འབྱུང་ཆགས་ཆོས་སོག་སོ་ང་ག་རབ
འབར་བ་ལྷ་རབ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཞུགས། །ཞི་ཞིང་དབང་ཞེས་མ་ཆེས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་མོ་ལོ་དབུས་མཆོད་པ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་ལ་གྲུང་གིས་བཙོད། སྦྱིན་སྲེག
དངོས་གཞི་ནི་ཚིག་རྫོགས་ནས་མཐུལ་བ་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་གམ་ཤེ་རབ་དང་། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཡི་དང་མཐིལ་བསྣམ་པས་མི་ལྡང་ཞི་བ་བཟང་བ་དུང་མེ་བྱིན།
ལས་རྡོ་རྗེ་ཡིས་སྤྲི་གྲིབ་གེ་མི་ཀ་ས་མི་ལྡང་ཤ་ཆེ་མ་ཤ་ཁ་རྣམ་མེད་གྲུ་ག་མི་བཟང་པ་བསོག་ས་ངེས་པར་བྱ་ལ། གཙོ་སྐྱེ་བ་འབས་ཉས་ བསྐྱེད་པ་འབ་མེ་

བདག་བསྐྱེད་རྫུས་གཞུང་དུ་མིག་ནས་ལམ་གསུང་ས་ཀྱང་འོག་ཏུ་ཉེ་བ་མ་འོང་ཕྱིར་ལས་ནུམ་སྒྲུབ་པ་མེད་ནས་བསང་ས་ཆུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིག་ས་པས་བསང་རྒྱལ……
དམིགས་དེ་ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། དེ་ཀུ་ཤ་ཁའི་འཕྲོར་གཡབ་ཀྱིས་བརླབས་ལ་དེ་བསྲེག་མཆོད་ཀྱི་རྫས་གཉིས་ལ་འཕྲོ་ཞིང་ལ་སྔགས་བརྗོད་དེ་བསང་ངོ། སྭ་བྷ
ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྲེག་རྫས་དང་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད
ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྲིན་ཕུང་པར་གྱུར། ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་རྒྱ་ཕྱག་གསུམ་དང་། ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ
ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུཾ་གྱི་སྔགས་རྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འདིར་གཞུང་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏོར་མ་བཞི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་རྒྱས་སྦྱོར་བ
དང་། ཞེས་པ་ལ་ལྡོ་སྤྱད་དུ། སྔགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱོ་བ་བཅང་དང་ཞེས་པ་མ་དག་གོ། །དེ་ནས་ཀུ་ཤ་ལས་རྒྱས་བཏབ་ནས་པ……

༄༅། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བརྗོད་ནི། ཀུ་ཤ་དང་ནི་སོགས་བརྗོད་དེ། ཀུ་ཤ་དང་པོ་ཐབ་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་གཡོན་དུ་བསྟན་ཏེ་བཞག །དེ་ནས་
ཕྱི་མ་པ་ས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་། ཀུ་ཤ་སུམ་འདི་རྩེ་མོ་ཕྱི་མ་འདི་རྩ་བས་མནན་པ་པ་བཅེ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བླུ་མ་བསྐོར་དུ་བཞག་མོ། །དེ་ནས་ཐབ་ལ་
བསང་རྒྱ་གར་དེ་བཞིན་སང་སྦྱངས། སྔོན་པའི་ངང་ལས་ནས༔ ཧཱུྃ་ཤེལ་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་སྦྱར་ནས་བཟླས་པ་བདེ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
ཁ་རྗེ་ཤུབས་མ། འགྲུབ་ནས་དགོན་དུ་མཆི་ཚེ་མང་ཞེས་པ་སྤྱིར་ཡང་ལྷུན་ནས་མཆེད་ཀླུང་ལ་དེ་ཉིད་སྙིང་པོ་ལ་སྦྱར་ནས་ཐབ་འབྲེལ་ཆུ་སྐྱེས་ཀུ་ཤ་ལ་དུར་ལ་སྣ་ཚོགས་བཅུག
མ་རྒྱས་གསོལ། སྦྱང་བ་ཡང་བཅེ་སྦྱར། ཐབས་ཀྱི་མེ་དེ་ནུས་པ་སུ་བཀྲོལ་བ་ཧཱུྃ་ལས་སོགས་ནས༔ བཛྲ་སམ་ཛཿ ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་སྦྱོར་ཕྱག་རྒྱས་མཐར་བསྐྱོད་དོ།
ཀྱི་ཡ་ག་ག་ཡས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འི་མཐོ་བོ་མཐོ་བུ་རྒྱུད་བཀག་རྒྱ་རྩ་སྐྱུ་རོ་མོ་ཧཱུྃ་བཀྲམ་གསུམ་ཀྱང་བ་ཅང་སྦུག་བརྩེ་གསུམ་པའི་ཕྲག་ཆ་ཕྱག་ཡས་པ་འདིར་རྒྱུད་ཡོད་

ཅིང་། ཆུ་རག་ཞིགས་ཆུ་རག་ཞིགས་སོགས་སུ་བརྗོད། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་ནས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྱུར། འདི་ལ་སྦྱོར་བར་དུ་ཨམྲྀ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལ་ཨམྲྀ་ཡ་ཞེས་བཅོས་···
འདྲེགས་པ་ཞི་བར་མ་བཟའ་མི་མ་བསམ་པ་ཞིག་གིས་བཟོས་པ་ར་སྦྱར་སྒྲ་སྦྱིན་སྲེག་གི་གཞུང་ཚད་ལྡན་གང་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བར་བསྐོང་ངོ༌། །མ་བཀྲུ་བ་བས་ངར་སྒྲུ་འཕྲོར་ཞིང་···
ཡ་ཀྲུས་བས་ངེས། ལག་གཉིས་མཛུབ་མོ་བཀྱང་ངོ་སྲེན་མཐེབ་རྒྱུད་བསྐུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐམས་མཐེབ་སོར་གཉིས་མཆན་པ་བྲུབ་ཆུ་བ་མཆོག་གི་ཟུར་རྒྱ་བཅས་པ་རེ་བག་གི་ཡས
སུ་བླུགས་ཟ་ར་དང་གོ་ཡོན་ཏན་དང་བང་ཟ་ར་བཟུང་ལྷ་སྐྱེ་སྨྲ་མོ་ཡུལ་མོ་རྗེ་སྨི་ར་དང་བས། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཕན་ནི་དང་མ་ཟང་ཟ་ར་འདི་ངང་ཟ་ར་དུ་ལྷགས་པ་བསྟུན་ཏེ་ལན་···
བདུན་སོང་བར་དང་གང་བླུགས་པ་བསྒྲུར་དེ་ལ་ཡས་སུ་བསྐོར་དེ་མེ་ཞུས་སུ་འབུལ། སྦྲན་ཚིགས་པ་བཅད་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དང་། བསྟུན་སྟེ་ཕྲུག་སྦྱར་ཕྱུག་གྱུང་བཅས་པས
མཆོད་པ་ཉེ་སྦྱོར་ལ་མོད་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཨོཾ་ག་ཎེ་བཛྲ་ཚོ་ན་ཧོ་མེ་ཡི་ཧྲཱི། །སོགས་ཀྱིས་བསྔོ། དེ་ནས་དང་གླུགས་བླངས་ནི་དེ་ཞུ་བསྡུ་ཕྱུག་བཞི་ཉིས་མར···

༄༅། །ཞུ་ལ་ཉེ་ར་གཅིག་ཞུ་ལ་ཧྲེས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཚེ་དཔལ་བསྒྲིག་ཕྱག་ས་མཆོད་ཞུ་ལ་བ་ལ་བདེ་ནམ་སོགས་འདིར་གསོལ་བྲ། དེ་བཞིན་རྒྱས་ཆ་པུ་ཝ་ཀྱི་སྲུ་གྲ་
ཀྱི་ས་དེ་ཡ་ཙ་ག་དང་། ཡམ་ཤི་ནུ་ཐྱེ་ཡས་པ་རི་མ་ཐེ་བ་སོ་ཁྱེ་ས་ནུ་ས་ཏི་བོ་རྡེ་བི་ཀྲུ་རི་ཕྱག་ས་བཛྲ་ཙི་ཧྲུ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཤི་དྲ་མོ་ས་དེ་ར་ཞུ་ཡ། དེ་ལྷུ་ར་བསྒྲིག་རྫ་ས་རྣམས་ས་ཡ་ག་
ག་ཡས་པ་ས་ར་ཞུ་ཡ་ཞི་ང་རྒྱུ་དང་ཀོ་ཤ་ར་ཞུ་ཡ་རྩོ་ཡ་ཡང་ཡམ་ཤི་དང་ར་བྲ། རྫས་རེ་རྫོགས་ས་མཆམ་ས་སྐྱུ་འདོད་གསོལ་ཚང་རི་ཐུབ་ཀྱེ་ཤ་ཡ་དྲུ་ཞི་ང་། དེ་ལྷུ་ཞུས་གསོལ་
ནུ་བོ་ན་དྲུ་ར་ཞུ་ཡ། འདི་རི་པ་ས་མཐའ་མ་ས་ཅང་དུ་གསོལ་བ་ནུ་ཞེས་འདུག་པ་མང་གསུ་རྟོ་ག་ཡོག་ས་སྨ་ཡོག་ས་མཆོན་པ་རི་བོ་ས་ས་མང་ར་ནུ་སྟེ་གཉིས་ང་བོས་
པ་ཡི་རྩོ་ཙ། །བསྒྲིག་རྫས་རྫོག་ས་ཞུས་བ་གུ་དུ་སྨིན་ས་པ་ཡང་རྒྱུ་ག་ཞུ་དུ་འབྲུ་ང་བ་ཡུ་རྟ་ཤྭ་ག་ཙམ་ཀྱི་ས་མཆོད་ཅི་ཕྱག་ཡེ་ན་ར་ག་འཞི་ག་ཧུ་ཡོད་པ་ལྷ་ར་ག་རྟོ་མ་
འབྲུ་ག་མ། ཡ་ཎུ་ས་ན་ས་པ་ར་ས། ནམ་མ་ཁ་ར་མཛོད་རྒྱ་ཆེན་ཤུ་ག་ས་རྣ་བ་ཀྱི་ས་བཤད་ག ཨོཾ་ཨ་བྷ་ཡི་དེ་ཡ་ར་ས་པུ་ཎྱ་ཤི་རི་ཕྲུཿ ནམཿ ས་ཏཱ་ནཱ་ཡཿ ཤྲཱི་ཧྲུ་བ་ཨེ་ཏྭ

སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཧཱུཾ་སྟོང་ཆེན་པོ་བ་བོར་བཅས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པར་མི་སྒྲ
ཡུལ་གྱི་ཡས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་སྤུར་བཞིན་འདོད་གསོལ་ལྡན། ཚེས་པ་འདེབ་རྟེན་སོགས་ས་སམ། ཡང་ན། མི་སྡེ་བསྲེག་བྱ་ནི་རྫ། ཧཱུཾ་གྲོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་
གདོན་གྱི་བདག ། ཡ་སྤྱོད་མི་ལྷ་བ་བོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ས་འགྲོ་རང་དང་སོགས་བ་བཟོད་པར་གསོལ།
བཛྲ་མུཿ མི་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཕྱར་ཡང་མི་ལྷ་ནུས་པ་ལྡང་དང་ལྡན་པའི་གདན་ཞག་གི་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷ་ནི་གྲུང་ཤར་མེ་ཉམས་པ་སྒྲུབ་པར་གྱུར།
དང་པ་དང་ནི་སོགས་ས་ནས༔ ཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཿ ཧཱུཾ་དོན་ཚེ་མ་ལྷ་ནང་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་ཡི་སོ་ཆེན་པོ་ཧྲི་ནི་བརྟན་པར་བཅས་པའི་ཡུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གནད་ལ་བཞུགས
པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། འདི་ཙམ་ན་ནི་རང་ཉིད་ལྷ་ཡིད་ཅན་ཏུ་བའི་རྒྱལ་ཁང་ཕྱིའི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཞན་དང་ཉེས་པ་བཞིན་མི་ལྷ་ཤེགས་པ་ཞག་ཡང་ནི་ཟབ་

༄༅། །ཁའི་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ཞལ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཁྱེད་བླ་བསྒོམ་པ་པ་བ། སྤྲུལ་བས་བས་གཞལ་ཡས། བཞེངས་དེ་ཕབ་ཉི་ཏེ་ཀྱེ་ཡི་ཚིག་ངང་པས། གཞལ་ཡས། བར

ལོགས་སུ་བསྒོམ་དང་བོས་རྒྱུ་མེད་བཞིན། དེ་སྟེ་ཡང་སྤྱོད་ཀ་འདྲེན་རྒྱུ་ཡང་བདེ་ནས་པར་ཀྱེ་ལ་ནབ་བོར་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཚོགས། ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱང་། ལ་དེ་ག་ནང་ལ་བཞུགས་པ་ཡེ་ནས་ཀྱང་སྣམ

སྤྲོ་ཏེ་ནས་གཞལ་ཡས། བ་དྲོད་ཅན་པ་ང་བླ་ཞིག་ནང་ལ་བཞུགས། ཞེས་པ་ཞིག་མི་འཕྲང་ཅི་ང་འབྲེལ་བ་ར་མི་སྣང་བས་ཀྱི་ལ་ཁ་བོར། དེ་ནས་དེ་པར་བཅས་པའི་ཞེས

པའི་དགོང་ལ་གཞིག་ཞིན་ཡོད་ནམ་གཏོགས་ཡིག་མ་བ་མཆེད་ལྟ་རྒྱུ་ཤེས་སུ་ཐབ་ལ་བ་ནམ་བ་སྐྱབས་སུ་བཅུག་པ་འདྲ་མི་ཉམས་སྐྱམ་པས་བདེ་གས་པར་སྤྲུལ་བའི

གཅེས་སོ། སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་བོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་བ་དེ་པ་ཧཱུྃ་ཅིག་སྤྲུལ་འདྲེན་བོས་པ་རྒྱུ་སྟེ་གོ་མའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཅུ་མང་ཡང་བྱེ་རྒྱུ་དང་དགོ

ཏེ་གསང་བ་བཞིན་དུ་ལ་མ་འདི་ཉིད་གཞལ་ཡས་པ་ངང་ལས་པ་དགོས་པ་གཞིག་ཡིན་ནམ་ཀྱེ་ཀྱི་བླ་ང་ལ་ཧཱུྃ་ཅིག་ཐབ་ནས་དང་འབྱུང་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱོང་ལ་གདན

ཕན་མང་དུ་བྱེད་ཆེ་རྣས། །ཁང་པ་ཕྱི་ནས་བཀག་ནས་དགོས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་འགྱུར་བས་སོ་སྙམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་བརྗོད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྐབས་བཞི་བྱུང་བ་ལས་གཏོར་འབུལ་མཛུག་ཅུ་ཞུ་བ་ཡིན་པས་ཕྱུས་འདི་ནི་མི་དགོས་གཞན་འདྲ། །ཤར་ཀླུ་གསུམ་སྤུར་བཞིན་ཕྲགས་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་
བར་རྩ་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཨཀྵ་ཡེ་བདག་ཤ་པས་མ་ར་བུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཟློ་བ་ཡན་ཆད་གསུང་པ་འདི་ནང་ལག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་མགོ་ར་ཀ་གཅིག་ནི་གཟུངས་ཆར་
གཅིག་བརྗོད་རྗེས་ཨཀྵ་ཡེ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་བེ་ཐུན་མ་བཟུ་བཟླས་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་རིན་ཆེན་ཚོགས་ལ་བསྒྲིགས་ཀླུགས་མཆོད་བསྟོད་ཞལ་བགལ
བདེ་ཆེན་ལས་སོགས་འདོད་གསོལ་བཏབ། །དེ་ནས་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད་ནས་མགོར་གཟུངས་ཆ་རི་བརྗོད་རྗེས་ཧྲཱིཿ སྔགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོ་ག་འདོད་པ་ཞལ་རྗེས་འདོད་དོན
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁུངས་ལ་འདྲ། །ཞིང་པ་རིགས་བསྒྲུབ་སྤྱོད་བ་ལ་དེ་ཡང་ཕྱུགས་ཀ་ར་ལ་ན་སྦྱོར་གོས་ཅུང་མཐའ་འབྲས་པ་རིས་པར་ཞུ་ལ་དོ། །རྗེས་མཇུག་བའི་སྒྲིན་

༄༅། །ཕྱོགས་གཅིག་ཞུང་ལས། མ་ར་ད་བྲོང་ཞེན་མ་དང་། །ཤིང་སྨན་དང་ནི་རྩ་དང་། །ཀུ་ཤ་ཡམ་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་། །ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་
སོགས་པ་བསྲེག །ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱགས་ཀྱིས་བྱ། །ཞིང་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། །ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་དག་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་རྩ་སྦྱང་མ་ཁྲི་ཁྲི་བསྲེག །ཕྱིག
སྤྱིན་སྦྱོང་བའི་ལས་སུ་བསྔམ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱགས་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་གསུང་པ་འཛུལ་པས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་ལྷ་སྲུགས་སོ་སོར་མི་དགོས
པ་རྩ་སྔགས་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་དང་། བསྡུས་པ་ནི་སྐབས་སུ་ཛཿསྔགས་ཀྱང་སོ་སོར་མི་དགོས་པར་ལས་སྤྱི་བརྒྱ་གཙོ་ཀྱི་བཟླས། ཚོགས་རྫས་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ
ཚོགས་པ་ཡང་བསྡུས་ཏོ། རྒྱུ་ཞུང་དུ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་བདུད། །བསྟོད་ངེ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་བསྟོད་
རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པ་དང་། བཛྲ་ཡ་ཀྵ་སཿ བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཞེས་གཏོར་མ་ཕུལ། དེ་ཡང་ཐབ་བཀོད་ཞུལ་རྒྱུ་ནི་མ་པ་བཞིན་ཀྱི་གཏོར་རྫས་ཡོད་ན་ཕྲུགས

གནས་སྐྱེས་བླ་མ་དེ་ཕྲན་ནང་དུ་ཕྱུལ་པ་ཡོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མི་འབྲུག་པ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྒྲུབ་གྲོལ་མ། ཞེས་མི་བླ་
ཡུལ་ཚེ་ལས་འདས་པ་རིས་ཞེས་འབྲ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བང་རིམ་པ་འགྲོ་བོ། །སྔར་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྡུད་སྐབས་སོགས་སྐབས་མང་པོར་གཏོར་མ་བཏང་ཞེས་གསུངས་པ་ཆ་གསུམ་ལ་བགོ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཐུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་
མཐར་གཏོར་མ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོར་བཞེངས་སྟེ། གཞན་དུ་འདིའི་འཁོར་སུ་ཕུང་པོ་ཆ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་གཏོར་མ་ཕྲེང་ཕྱེས་བཏང་ནས། གཏོར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕུལ།
ལྷག་མ་ཐོབ་འདི་ཞེས་གཉིས་མཆི་ཡིན་ནའང་ཉིད་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲགས་སྦྱུགས་འབུལ་གཏོར་མ་གཞན་དྲུ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ་། ཕུང་པོ་
ཞལ་བ་གཏོར་མ་བཏབ་ནས་དེ་འབུལ་བ་དེ་འདས་གཏོར་ལ་ཡིན་ཀྱི་ཆ་གསུམ་པ་དེ་བཞི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཕུང་པོ་ཞལ་བསྐོང་བྱེད་སྐབས་གཏང་

༄༅། །གཞི་མ་ངོས་སྐུ་ཐབ་ཅུ་འབྱུང་ལྷུན་ནི་ནང་གསལ་གདོད་མ་ཅིག་ཟུང་ནས་ཀ་དེ་སྒྲིབ་སྐྱེས་པ་ནུ་བ་དང་ལ་ཚོ་རང་གསེར་གྱི་ཞུ་ཐོག་པོ་ཡང་དེ་དང་དང་བྱེ་མེད་ངོ་མཚོན་ཏེ་ནང་སྣང་བས་ནས་
འབྲུལ་སྣང་སྐྱེས་བྱུང་ཡུན་ཐོགས་སུ་ཕར་རོལ། ། བླ་མ་དགོ་བ་འདིས་ཞིབ་ཞེས་གཉེན་མཆེད་སྨྲ་གདུང་ཞེ་སྡོམ་མ་ཉིད་ནས་ཡང་དག་ཕྱུར་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཐབ་ས་ནས་ག་ཏེ་ལ་པ་བཞུགས
སྣ་ཚོགས་དེ་དང་དང་བྱེ་མེད་ངོ་མཚོན་ཏེ་ནང་གསལ་ལྷུན་ནི་བསྒྲིབ་གླུགས་ལ་མཚོན་བསྡོད་ཐམས་ཅད་དང་ཀྱི་པ་འབར་བོ་གྱི་ཕྱུར་དང་བླ་མ་ཞི་སྟུགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྱུ་མེད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྩམ་པ་སྣ
གདུང་བོ་རྣམ་པ་ར་ཤ་ར་བ་རྣམས་དང་བྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་བཞིན་དུ་སྣང་བས་གདོད་མ་གཞི་རྫོགས། །ཞེས་པ་ཡང་གདོད་མ་ཀྱུས་མ་སྐྱེ་ནས་བོ་དེ་ཉིད་བྱུང་བས
མཚོགས་ཕྱུང་པོ་ཞབ་པ་ནི་སྣང་བས་ཕྱུ་དང་སྣུ་གདུང་གོང་དུ་མ་ར་བ་སྣང་བས་དེ་བརྒྱལ་མེད་པོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས། །འདི་ར་བསྒོ་གཞེ་ལ་པ་སྐྱེ་བསྒོ་སྐུ་ཀྱི་རིག་ས་ཅེ་རང་དུ
བ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཤ། ཤེ་ར་གསུ་ཕྱུ་ལྗེ་ཡིན་ནམ་ས་མ་ཕྱུན་འཁྱུ་ར་ང་བ་ཅ་ས་པ་ནི་བསྒྲུབ་ང་མ་ཚིམ་པ་ར་བ་ག་བ་བ་ནི་སྐྱོན་པ་མཚོག་ས་ཀྱུང་བྲི་ང་། དེ་ཡང་ཐབ་སྐྱེ

ལྷུམ་བ་ཞེག་ས་བཅོས་ང་རྒྱལ་ཞེ་ཐེ་ཞེང་ང་ང་ཡིད་གསོལ་བ་དེ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱེ་ང་པ་རང་བཞིན་ས་པའོ། །མ་འགྱུར་བ་ང་ང་སོགས་ལྷག་པ་ང་མཆོད་སེམས་ཕགས་ས་བཟློག་གསོལ་
ཅི་རིགས་པ་ཞི་མཐར། ཨོཾ་ཙིཏྟ་ཀེས་སེམས་ཅན་གསོགས་བཛྲ་ཧཱུཾ༔ ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པ་གཡོན་ང་ང་མཆིས་པ་བཅུགས་པ། ཕྱི་ཡ་ནང་བཟོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི
གནས་གསུམ་ཞེགས་པ་བསྒྱུར། ཅེས་བརྗོད་འདི་གཞུང་དུ་ལྷག་མ་བསྡུས་ཨ་ཀཱ་རོ་ལྷག་མ་ལ་ང་ང་བརྒྱ་མས་ཚེམ་པ་འབྱུང་གོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལ་ས་མཐུང་ཡང་རྗེ
ས་རྒྱུ་གཞུང་དུ། རྫས་ལྷག་མ་ཡི་ལྷག་ལ་འབུལ། །མཆོད་བསྟོད་བཟླ་ང་པ་གསོལ་དེ་ཞེག་ཞེགས། །ཨོཾ་ཏྲི་ཀེས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་གསུང་ས
ཏེས། དམ་ཉམ་བསྐུ་ཞི་ཤ་ཀུ་བརྗོད། །ཧི་ཡུ་ཁྲག་གས་པའི་བརྫ་ཞེས་བརྗོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷག་ཤ་རས་ལྷག་ཞེགས་པའི་མཛེ་དུ་སྨར་ཡང་ཐབ་ཏུ་མེ
ལྷ་སྐྱ་ཅི་ཤིག་ས་ལྟེ་པ་བསྒྱུར། ཨ་ནུ་ཡེ་ས་མ་རཀྵི་ང་བསྐུགས་དང་། རྫས་ལྷག་ས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་ཏེ་ཚར་གཅིག་བརྗོད་པ་ས་བསྔོ་རྫས་ལྷག་མ་ཕུལ། སྔར

༄༅། །ཁ་ཅིག་ཐུགས་སམ་མཚོ་ངང་དབང་སྐྱོང་པ་ཐུབ་བརྡོད་གསོལ་ཕྲུལ་རྗེས་འཇོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནམ། ཡང་ན། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་ཅི་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྒོམ་བྲུབ་བར་ཞིག་ཞིགས། །ཇི་བཞིན་ངེས་སུ་ཕྱུར་བྱེད་ཅིང་། །བདག་ཡང་དེས་གྲུབ་ཀུན་སྐྱབ་མཛོད། །གཙོ་གཙོ་མི་ལྷ་དང་བཅས་ལས་སུ་ཞིག་ཞིགས་པར་གྱུར། དེ་རྗེས་ལྷག་མའི་ལྷག་རྣམ་པ་སྐོར་ཐབ་ཏུ་བྲུག་ཞལ་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་མ་ཡང་བ་བ་རྣམས་པ་འཚམས་པར་མོས་མཆུ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་མཚན་མོད། གཞུང་དུ་ཆད་དམ་ཧི་ཧྲི་ཡང་མ་གསུངས་ཤེ་དང་། ལྷ་ལག་ལེན་མེད་པས་ལབ་ལོབ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་སྙམ་མོ། །དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ནི་གོང་གི་སྐྱེ་བསྲེ་གགི་མེ་ཐོག་མ་ཕྱུར་མ་ཐབ་གི་སྐ་ཆད་དང་། འདས་མ་དང་ས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བསྲེག་བླུགས་ས་འཕེལ་བའི་ཕྲིན་མ་མ་ཐབ་བདག་ཐུ་སྦྱོ། ཞེ་སོང་སྨྲོ་རྒྱུ་དཔལ། ཡང་ཞེ་མ་ཟུང་ཐང་ངེ་ཙི། །མི་ཡི་ལྷམ་ཀྱི་དོག་ཅུ་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ||

སྡིག་པ་བཅོམ་པའི་མཚམས་མ་ནི། །དཀར་པོ་ཉིད་དང་དགེ་ལས་སྤྲུ་འབར། །སྐྱེ་ཉིད་འབབ་པའི་དྲི་མ་མེད། །སྨོན་མ་ཞིང་ཉམས་པར་མི་འཕྲོལ། །བརྟན་པ་
སྒྲིབ་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །ཚིམ་དང་། ཡང་ན་མི་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འདག་ཉིད་དེ་བཞིན་སྨོན་བྱེད་དེ། །སྣ་རྩེ་མི་དང་དཀར་འདྲ་ལ། །བཞི་མ་དོག་བཟང་ཞིང་ལྷ་མ་མེར་
འབབ། །དེ་ཉི་མ་ཚན་མ་དེ་ངེས་གསོལ། །ཀློང་ལ་བཀལ་པ་སོགས་སྐྲ་མ་གྲོལ་བཞིང་། །སྡིག་པ་བཅོམ་ནུས་བདེ་འགྲོ་ནི་འགྲོར། །སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
རབ་ཏུ་མི་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་འདང་ངེས་སུ་སྟོན་པ་པར་གསུངས་པ་དེ་ངེས་ང་འབྱུང་དཀའ་བ་ཡང་མི་ལྡུང་དཀར་ཞི་ཞེ་སྣང་དུ་འབབ་པ་
འབབ་བ། ཀློ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་སྣང་ཡོད་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱིན་པ་སོགས་འབྱུང་ངེས་པར་སྡིག་པ་འབྱང་ཞིང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་མཚམས་སོགས་དགེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། དཀར་ཞི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡས་བསྐོར་དུ······
ཀ་ལ་དེ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་མི་ཕྲ་ཞིང་ཉམས་པ་འབྱུང་ན་ལས་སྡུག་སྡང་བསང་ངེས་རྒྱུ་དོར་དེ་བའི་གསུང་ཞིང་འབོ། །དེ་ལས་བསྒྲིགས་ཧྲིལ་མ་འཕེར་སོགས་ཕྱུང་བའི་ཧྲིལ་

༄༅། །ཞིབ་ཡང་དང་། ཡམ་ཤིང་དཱུརྦ་ཀུ་ཤ་སོགས་པ་རྫོང་ཀྱི་རྐྱེན་ཡ་པ་འཕེལ་བར་དང་། བཟང་བུའི་རྫས་གཞི་ཟས་དང་ཤིང་ཏོག་སོགས་དང་། འབྲུ་དང་སྨན་རྣམས་ཕྱེ།
དང་། གོས་རྣམ་མེ་སྒྲོ་ལ་འབུལ་བ་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ། ཐབ་ཀྱི་མེ་ཡང་བཞི་སྒོ་སེམས་མ་ཤིང་བ་དང་མེ་ཀུན་མི་བདེ་ལ་མི་འགོང་། གལ་ཏེ་ཡོང་མེད་ན་ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ
སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནེ་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་མའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཟླས་པའི་རོ་མ་དང་ཆུ་འབྲེལ་པས་གཞི་ལ་ལ་ཐལ་སོལ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འབབ
ངེས་པའི་ཆུ་ཀླུང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྙེན་པ་ནི་བསྐོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟ་བུ་ཅེ་ན་འདིར་གསོལ་སྙིལ་ཚིག་གི་སྔགས་སྤུ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་མ་དགོས་པ་དང་ཏེ་དེ་བཞིན
མིག་པས་བཟང་ཚིག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མང་དང་ཉེས་ཀྱི་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བའི་བསྐང་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་རྟོགས་སྐྱབས་ཐམས
ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྔ་མ་ཞིང་བསྟེན་རྫས་ཀྱི་ཚིགས་རྩ་ཆོག་རྫོགས་རྗེས་ཏི་ལ་བོན་བཟླས་པ་པས་བཙུ་ཆ་ཞི་སྤྲུང་ལ་ཡོངས་པར་འབུལ་ལ་ཞི་ཁྲགས་ནི···

ཤྲཱི། ཤྲཱི། ཤྲཱི།

གཟུངས་པ་ཏེ་རྒྱུད་པ་བཞམ། དེའི་མཐར་དེ་ལ་ཕྱག་ལས་བདག་ལས་པ་ངང་བརྒྱ་བརྒྱ་འི་མ་ཚམས་སུ་འདོད་གསོལ་བ་བྲ་བསོགས་ཤེས་པ་བྱའོ། །ཀླུམ་དགེ་བ་བའིས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
གདང་ཚོགས་ཧེ་ལྷ་བྲ་བའི་རྩེ་ལ་དང་ཞལ་པ་པའི་རི་བསྟེགས་གི་ཚིག་གསོགས་མི་རྒྱུས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྲ་བས་འདི་མ་སྐྱོས་ལ། །དཀྱིལ་བ་འབོར་སྐུ་བ་མཆོད་རྒྱུས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷ་མ་ཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་སྲིན་གཉེག་ཚོག་ལ་ཞི། ཚོགས་འི་ཚེ་ས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུས་པའི་སྨྲེ་སྲིན་ཏུ་བ་བསྐུ་རུ་ས་བྱུ་སྟེ། །ཐྲིས་ཐབ་ཀྱིས་
སྐབས་སུ་ཐབ་བཞུགས་ལ་རི་བོ་རྒྱ་བཟུ་སྤྱེ་ལུ་མ་བཅུ་རེ་ས་བཀྲ་ད་པ་བཟུགས་སུ་རི་མ་པོ་ཚ་ཅར་སྒྲུ་བ་ངང་། ཕུ་ར་ཏུ་བཅུ་ར་ལ་ཡང་ཚོ་བུ་ནི་བཞེང་བ། ཡམ་ཤེ་ཞེ་གཞུགས་ང་པ་
ཤིང་གི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཏེ་པའི་ཚ་ལས་སྤྱང་བ། གཞམ་བསྐེ་ཧུས་ཕ་ལ་ཆེ་ར་ཞེ་བ་དང་བདྲ་ཞིང་། མེ་ཏོག་དང་བོ་ས་ཟུངས་པ་པོ་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཟས་སུ་རི་མ་པོ་
ཚ་སོགས་ཀྱང་བ་ཤམ། ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས་སྐྱེ་ལས་རི་མ་པོ་ཚེ་ཐབ་ཞུགས་ལ་པོ་གྲུབ་ཞེ་པ་ཤུ་ར་ཏུ་བཅུ་རི་མ་པོ་ཚེ་ཞེ་ཁང་བས་བསྐོར་བ་ཞིས་དང་། རྒྱ་ལ་རིགས་

༄༅། །ས་མ་ཕྱུག་པོའི་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྒྲུབ། པདྨེ་ཡཾ་པ་ས་མེ་ཧཱུྃ་སྦྲུམ་དོགས་སེར་པོ་ཞེས་དང་། དགང་བླུགས་འབུལ་སྐབས་པའི་མེ་པོ་ཧྲཱི་ཧ་རི་

ཞེ་རྒྱུ་རབ་གྲེས་བཟུང་། འདི་བོ་སོ་ལ་སྐབས། བསྲེགས་བླུགས་ས་མཆོད་བསྐོར་ཞུལ་བ་ལ་བརྗོད་ནས་བདག་སོགས་ས་ར་ཡོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་བཞོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་

བསྐོང་དཔལ་ལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛེས་པར་མཐོ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྨིན་པ་ཡར་རྒྱེ་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུར།

བསྲེགས་ཧཱུྃ་ས་གཞན་ལ་དབབ། ཚོམ་རྒྱལ་སྤྱི་དྲེང་འཕྲས་སོགས་ས་ཙམ་ཞུལ། ཞི་ལ་བ་ཕྱུར་བ་བསྐོར་བས་ཞི་ང་དྲེག་རྣམས་ལ་ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤེས་པ་ཡ་སྭཱཧཱ་ནམ།

ཨོཾ་ཤྲི་བ་ཡ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ངང་ནས་སྟུད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ས་གཞན་རྣམས་ལ་ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱཧཱ་ཞུལ། གཞན་འདྲ། འདས་ལྷའི་སྐབས་སྦྱངས་བ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བན།

ཀྱེ་པ་བཞོར་སྐྱེ་འདུ་ང་མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་བཞག ། ཕྱུག་བདེ་ཚེ་རྒྱུ་གས་གདེང་དུ་ཡས་དེ་རྗེས་ཀྱི་ལ་འབེར་ལ་ཕྱག་གསུམ་སྦྱོང་དུ་བསྒྲུབས་མེ་དོག་གི་སྤྱོད་ལྷ་ལ་དེ

སྤྲུལ་འདྲེན་རྡོ་རྗེ་གསང་རྗེས་དང་ཡབ་ཡུམ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲང་ངོ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་སྣོད་ནང་ནས་དེ་ཐབ་ཏུ་མེ་ཏོག་ཚོམས་གཅིག་དོར། བསྐྱབ……

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་ད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱིན་ནས་གདན་ལ……

བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པས་མ་གཏོགས་དངོས་གཞི་རི་སྦྲུ་བ་བརྡབ་བགོ་གི་རིགས་བསྔོ། བདག་ལྷའི་ག་ཤེགས་གསོལ་མཐར་སློབ་དཔོན་གྱིས་

སྤྱ་ར་བྱེམ་ཏོག་གི་སྣོད་ནང་ནས་དེ་ཡས་རྗེ་ལ་གཏད། ཅེས་སྔར་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་དེར་བསྐྱལ་བྲག་གསུམ་འཚལ་བ་བརྣམས་བཞུགས།

ག་ཤེགས་གསོལ་གྱི་བརྗོད་མུ་ནི་རྗེས་སུ་ཐབ་བང་ཞུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྦྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀ་རག་ཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས……

བརྗོད་པ་ཚམ་བྱེད། མེ་གསོད་ཉ་དྲིལ་རབ་པའི་རྒྱུས་གཞི་ཡ་གོ། །ཤལ་ཏེ་ནི་སློན་པར་བགའ་ནས་སྤྲོད་ཚོམ་དང་ར་ཐུལ་གྱི་སྤྲིན་ཞེག་དགོས་ན་དེ……

༄༅། ། ཁ་ང་འདྲ་བས་བསྒྲུར་ཁ་ཞེས་པར་བྱ་ཡ། ། རབ་གནས་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་པ་ཉི་མ་ཁེབས་དབང་བཞུ་རྡྲི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་དང་། ། རྒྱས་པར་འདོད་ན་རྗེ་དགེ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རབ་གནས་སྣ་གསུམ་ཕྲིན་འབེབས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། ཁ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་སྨྲ་བ་རྩ་གསུམ་མཛད་པོ་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ངང་ཀྱི་ཡ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཟུངས་ཚིག་ཐར་པའི་སྒྲུབ་སྐྱུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གོ་རྟེན་ལག་ལེན་མཐའ་དཔྱོད་ཕྲན་བུ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་སྔར་ནས་རྫོགས་འདྲེན་མཆིས་པ་ལས་ཉེ་ཆར་རང་ལོ་ཞི་བཞི་པ་རབ་བྱུང་འདོད་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལོ་དབོ་ཟླ་བར་ཚུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཆར་རིང་ལ་སྤེལ་བ་སྔོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པའི་ཐུགས་རྗེས་འཚོ་བ་ཀུན་གར་མི་ཕམ་རྡོ་རྗེས་བཀའ་བཞུད་ལས་མ་ནམ་སལ་ལ་ཞེ་བ་མའི་དྲུང་བུ་ལྕི་ཀྱིས་རང་གནས་དྲེ་ཕྱགས

ཀྱཻ་ཆོས་སྒྲ་གྲགས་པའོ༎ ༎ མངྒ་ལཾ༎ འདི་ནི་ང་རྒྱོས་རྗེ་ཙམ་ཐོབ་ནས་པ་སྐལ་ལམ་ཀ་མཆོད་མདུན་འགའ་འགའ་ལ་ཐམས་ཅད་ངེས་

བྲིས་པ་སྔོ་ལྷག་ཚང་ནོར་གསུམ་མཆོག་སྐྱོན་རྗེ་སྙིང་ཅིག་ཡིད་ངེས་པས་མ་ཁས་པ་བཞི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ནུ་སྟོང་བ་ཤག་ས་ཞན་ས་བྲུག་ས་རྗེས་འཆོས་པར་གསོལ་

ཞིང་དམ་ངས་མཉམ་སུ་ཀྱང་ཆོག་རྒྱུ་ཕྲ་ཡང་བཟོང་ལ་པ་མི་ཐལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡགས༎ ༎འབྲུག་ཆེན་སངས་རྡོར་ནས་མཛད་པའི་

བསྙེན་ཐབས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས། ཡན་ལག་བཞི་དང་དམིགས་པ་གསུམ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་པར་གསལ་བར་གཞི་དང་པོའི་ཐུགས་ཀར་

རིགས་ལྔ་གསལ་བ་དབང་པ་ཅིག་ཞིག་ཉིས་པ། དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་གཞི་གསུམ་པ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྒོམ་བཞི་བཞི་པ་སྟེ་ཡན་ལག

བཞིའོ། །དམིགས་པ་གསུམ་ནི། མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ། རང་གི་སྙིང་གའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ། སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ། འདི་དག

༄༅། །མདུན་སྐྱེལ་བཅའ་བ་བརྡ་བྲིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་རང་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་རི་དམིགས་པའོ༎ ༎ ཧཱུྃ ཨོཾ་སྭ་སྟི། རྒྱལ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡི་པོ་དང་སྒྲོན་མ་གཞི། །སྤྱི་སྒྲོངས་གདུང་ལྡེ་རི་པང་ཆོལ་བ་བཞེངས་པས། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་གྱི་གོས་ཐུལ། །སྐལ་བཟང་རྣམ་དག་གསོལ་སྨྲུག་བརྗོད་བདེ་མཆོར། །ཤུ་བྷཾ༎ ༎པར་འདི་འབྲུག་གཞུང་པར་ཁང་བདེ་ཆེན་རིགས་ཚུལ་མཛོད་ཆེན་པོར་བཞུགས། །དགེའོ༎ ༎

༄༅། །བླ་མ་དྲག་པོ་ཀླུ་ལ་ཡ་ཞི་བཀྱེ་མ་ཐབས་ཀྱི་མ་མང་བ་ལག་ལེན་ཅན་
འགྲོས་ཕུར་གོང་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐུར། །ཡོངས་བཞེངས་ཤ་ཟན་
འབྱུང་དྲག་པོ་རྩལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་བ་ར་དང་བ་ཐུགས་གསེར་མཆོད། །ཤང་གི་རི་མགོ་ཉི་ཟླ་ལ་འབྱོར་བ། །བརྟེན་ནས་ཡོག་འདྲེན་ཚར་
གཅོད་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་བསྒྲུབ་བདེ་དབས། །ཐབ་ལམ་འདི་ལ་འཁྲུགས་པ་རྒྱ། །དེ་ཡང་ངང་བ་ངོར་བ་ཅིང་ངམ
མི་ག་ལ་ག་ནས་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་པོ་ས་དང་བཤད་ལ་ཟོག་ས་པ་རབ་ན་ཞིང་ཡིད་ང་མ་ཐུན་པ་འགའ་ནས་སུ་ག་ནས་བསྒྲེད་རི་ཁྲས། ཐིས

༄༅། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀུན། རྟོགས་སླ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ནི་སྟེང་། ཕྱོད་པའམ་ཕྱེ་པོ་ཆེའི་སྐྱོང་
དུ་འབྲུ་བཞང་སྨན་སྦྱོར་སྒྲོས་བྱེད་ཨ་མཁྲིད་པས་སྐྱུས་པ་འདི་དག་ལ་ཀྱིག་དེ་རམ་ང་བ་ལ་ཙམ་པ་ད་འདབ་བཞིས་བསྒྲོ་བ་བ་ཟས་བཟང་རྗེས
བརྟེན་པ་དང་། ཚོས་སྐྱུང་སྤྱི་སྣོས་བཅུལ་ཚེ་རང་དགེ་ཞི་བདག་གི་གདེ་རམ་སོགས་ས་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ར་བ་ཞམས་པ་འདི་གཡས་གཡོན་
དཀྲམ་ཕུང་དང་རབྡུ། མདུན་དུ་ཉེ་སྟོད། ཉེ་ཡོགས་མཆིད་དབ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་དམ་ཚིག་གཟེ་ས་རྣམས་ལ་ཚང་བ་ཀ་བསྒྲུ །

དེ་ལ་བརྩོན་པ་པར་སྒྲུབ་པ་པོ་རིགས་ཀྱི་རོགས་ཕྱུས་དང་ཀ་ར་མ་འབྲུ་ཀ་རབ་ཀྱིས་ཡུང་དྲུང་བྱིས་པའི་བར་སྟོན་ནམ་ཚེ་ལས་ཅན་བདེ་བ་ནི་མདུན་དུ་རྗོ་བྲིལ
ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡུང་ལས་མི་དགོས་སོ་གསུང་ནི་རྨ་བོ་ནི་ཡོ་བྱུང་བ་ཞམ། དེ་ཡང་བོ་ནས་བ་བཅེས་ནས་འགྲིགས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལྟོ་ནུབ་ཏུ་ལྡང་བ་དང་། ཞལ་སྤྱོད་དུ་འགོད་དེ་
མ་སོགས་པ་ཞམ་པ་པོ། །ཡང་ན་རང་བ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྲིས་སྐུ་གདོར་མ་སོགས་ལ་གཉེར་བ་བསྟན་ཆོས་མཐུས། རྗེ་ལྟར་ཡང་བསྒོམ་པ་མ
ཕྱོགས་པ་ནི་སྤྱོད་རིལ་ནས་ཞག་རྗེ་ཙམ་རིགས་པ་ནི་བར་དུ་ཕྱི་མཚམས་བཅད་ལ། སྒྲུབ་ཞིམ་ས་ཡིག་བརྒྱ་ལྔ་མ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་བསྐོར་གསོལ
འདེབས་སོགས་པ་བས་གསོལ་སྔོན་དང་། ཚོགས་སྤྱང་སྤྱི་སྒྲོས་ཀྱི་གདོར་བསྔོས་བསྐང་འཕྲིན་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་། དཔུང་བསྐྱེད་ཀྱི་རི་མ་གྲོ་ཡང་ཅིན་བོ་ལ་སུ
བསྒྲུབ། དེ་ཉིད་ལ་ཚེས་བཅུ་ནམ་པ་གཉིས་ལས་མ་གཞན་ནས་ཚོགས་གྲངས་ལ་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱག་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་གི་ཉིན་ཞག་ཉམས་ནམས་ལ་ཡིག་པར་བསྒྲིགས་དེ་ཕྱི་རྫོགས

༄༅། །ཆར་འབབ་པ་ན་གཞི་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རང་ཀ་ར་མ་ར་གཉིས་ལ་ཞབས་པ་ཚབ་ཀྱིས་བྱུང་། རང་ཉིད་ཁྲག་འཐུང་དྲག་པོར་སྣང་ཅིག
ཀེ་ཀ་ཀ་ལ་ལ་བ་དབང་ལ་བརླབས་པ་ཨ་ཀ་ར་མ་ཚ་མ་ཧྲ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབས། ལྕགས་ཀྱུ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སརྦ་བྷཱུ་ཏ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ
ཞེས་མགྲོན་དགུག །ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་སོགས་པ་དང་བཅས་པས་གཞི་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བསྔོས། མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ། གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡང་
ལྡན་པ་འདི་ཉིད་གཞི་བདག་ཀ །ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་མཚན་པ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཁྱོད་རྣམས་དང་རྒྱུ་བ་མ་མཛད
པར་བདག་གིས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་གཞི་ཡིག་ལས་གཙོ་མི་འབྱུང་ཞིང་འབྲེལ་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གཞན་དུ་ཉན་པ་ཡི་སྐྱོན་
ལ་མཐོང་ཆེན་པ་དག་རྩལ་གྱིས་སང་བ་ནས་གནོན་ལ་བཀྱིལ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ལས་ཐོག་མ་འདི་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་ཆེན་གཏོར་མ་ཀྲུང་དང་ལྡན་པའི་ལས།

ཀྱེ་མ་ཞེ་མ་ཐུབ་པ་རྒྱོབས་ལ་འདི་རུ་མ་འདུག་པར་སོ་སོར་དང་རང་གི་གནས་སུ་ད་དེ་རུ་ལྡང་ངེས་ཤིག །ཀ་ལ་དེ་མི་འགྲོ་མཐོ་བོའི་སྒྲིམ་པ་བ་ཁྲམས་ཀྱིས་ཧུ་ལ་དུ་བརླག་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་བསྒོས་པ་གདོང་མ་གཉིས་རྒྱ་རིང་དུ་དོར། སུ་སུ་ལ་གྲེ་ས་བདུག །ཡུང་ས་ཐུམ་གྱི་བཞབ། རོ་ལ་མོའི་ཚོ་མཛུམས་ནས་དང་བཅས་པར་དཀྱིལ་གསལ་བ་ནི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་མཆེ་མཐོ་བོའི་སྤྲི་མ་ཕུང་སྒྲོས་དེ་བགེགས་རྣམས་རྒྱམ་མཚོའི་ཕ་འཁྲམ་དུ་བསྐྲད་པར་བསམས་ཤིང་དྲག་སྔགས་བརྗོད་ལ་བསྒྲད་དོ། །དེ་ནས་སྐོང་དུ་སྤྲོ་དཀར་པོའི་ཁ་ལྷོ་གཙུག་ཞིག་བརྩིགས་པའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་དང་གདོང་མ་དཀར་རྣམ་བཞི་སྦྲེང་བ་ཤམས་པའི་འབྲིགས་སུ་སོ་སྟེ་མཚེ་ཧྲཱུྃ་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཕྲེང་བྲུག་སུམ་གྱིས་བརླབས། །ཧཱུྃ་ཉི་སྣ་ཡི་ཕྱག་ཤ་ཀ་ནས། །དཀར་སེ་དམ་པ་ཡ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཤེ་བཞི། །འབྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་རུ་གྱུར། །ཞེས་དེ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ། ཨོཾ་སྟྭ་ན་ཧཱུྃ་ཨ་དྷཱུྃ་ཨ་ཤ་ལུཏ་ཏ་ཞེས་མཆོད། ཨོཾ་སྟྭ་ན་ཧཱུྃ་ཨཱ་རྡོ་བ་ལ་ཡུཏ་ཏ་ག་ག་ན་ཏེ་ན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་ཏ་གསུམ་གྱི་གདོར་མ་བསྔོ། རྒྱལ་པོ་ཆེ་བཞི་

༄༅། །ཁ་ཞེ་བོ། །མཚོན་དང་དགྲ་མ་འདི་བཞིན་ལ། །བདག་གི་སྐྱབས་ཡུལ་བར་གཅོད་ཀུན། །བསྲུང་དང་བཟློག་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད
མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡེ་དྷརྨ་སྔགས་བྲ་ཏེ་ཊྲི་ཡན་གསུམ་གྱིས་མི་དགོས་དགོར། མཚམས་སྦྱོར་བ་བརྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཏོར་མ་ནང་དུ་ཕྱེར་དེ་སྔ་བ་རེ་བཞེན་བཤགས་སོ་བ་འབམ་ནང་དུ
གཏོར་མ་གཞན་དུ་ཡོད་ན་རེ་ཞིང་དུ་བོར་བ་ཡང་དུང་ངོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ཡོ་བྱད་ཐུན་ལ་འབྱོན་ན། རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བ་འདི་སྐུ་ལས་མི་དཔུང་མཚོན་ཆ་འབར་ཁྲོ་མོ་ཀྱིས་ཀྱི
སྦྱིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོས་ཏེ་བཀུག་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཆུ་ར་འདུས་ཏེ་སྣང་བ་འདི་སྒྱུ་མ་བཞིན་བརྟན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲགས་མི་རྟོག་ཏེ་ཅིང་
གཉིས་གཞི་དང་བྲལ་བ་འདི་རང་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པ་རང་སོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀ་ར་ཨཱ་ཀ་ཧཱུྃ། ཞེ་ས་ཅེ་ཉམས་སུ་བཟླ་ཞིང་། འབྲུ་ལ་སྣང་གཏོར་བགེགས་བར་གཅོད་དུ་སྣང་བ
ཐམས་ཅད་མེད་སྣང་གློ་བུར་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྫིན་འཁྱུལ་ཚམ་ལ་ས་དགོན་པ་མཐུན་བཅིང་། རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཞི་ལ་ཡང་རིགས་དང་རིགས་ར་གསལ་བ་ཞིག་ཡུགས

གཏོང་མའི་ཉེ་རྫིང་ལས་ཡས་མི་འདའ་བའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོའི་མཐའ་བསྐྱངས་ལ། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀུན་ཡིད་ཀ་སོགས་བརྗོད་ཅི་དོན་བྲལ་བས་མཚན་མ་མེད་པ་ཅོར་མ་པའི་སྐྱང་འགོར་བསྒོམ་མོ། །སྐབས་འདི་མཚམས་འགོག་ཏུ་འདྲེག་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་ (ཧཱུྃ་གཏེར་གྱི་ཚིག) ཡིད་ཡུལ་དྭངས་པར་བཅིངས་ཏེ་རྗེ་ཉིན་ཆད་མཚམས་ངམ་དུ་བཅད་ལ་ཐོར་ཕྱི་མི་འགྲོ། མཚམས་འགོག་ཏུ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན། མཚམས་ཀྱི་ཕྱུང་ཆད་རྣམས་ལེགས་པར་བསྲུང་ཞིང་མི་འདའ་བ་ར་ཁྱབ་གནང་དམ་པའོ། །དེ་ནས་ཡས་བྱང་སེམས་བརྒྱུད་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ཉམས་གཞུང་སྡེ་བཟླས་པ་རིམ་ཚོགས་བ་ཤ་ར་དམ་སོར་བའི་མོས་དུང་ཤུགས་དྲག་ར་བསྐྱེད་ལ་བྱ། བཟླས་པའི་མགོ་ར་སྒྲོན་མ་ར་ག...ཅིག་རྐྱང་བས་གཞན་ཡས་འགྱུར་བ་ཡང་བྱ་ཞིང་། བསྙེན་རྒྱུན་གྱི་མཐོང་རྟོག་སྣང་ཉམས་འགྱུར་བའི་ངོ་སྤྲུགས་སྦྱུགས་ལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་བརྟུལ་བས་ཚད་དམ་ཐུས་ཀྱང་རུང་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་མི་གསོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀ་ཡལ་བཏང་སྟེ་བརྟན་པར་བྱ་ཕྱི་སྐྱེ་སྙིང་པོ་ངང་དུ་བཞུགས་གསོལ་སྟེན་སྙིང་ལེན་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་

༄༅། །བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །ཞུར་ཀྲང་ངེ་མི་ཕྲོད་ལ་སོགས་པའི་བཀྲང་འཕྲེང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དྲི་བཟང་གི་སྤུས་བསང་གཏོར་ཟུས་པ་བླངས་ནས
མདོར་འཛིན་སྙིང་དུ་འོང་བར་ཐུགས་ལ་སྙིམ་པོའི་བར་དུ་བཅུག་སྟེ། ཨོཾ་ཀརྨ་ཡ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། བཀྲང་འཕྲེང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་བྲ
བགེགས་ཀྱི་བར་ན་ལ་ཚེམ་ཚོག་པ་དྲུག་ཅུ་བ་བོ་ཙ་ལ་རྒྱ་མ་དང་ཚ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྟེན་སྣ
ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ། དབང་བསྐུར་བ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིང་རྒྱན་སེམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་ཙེ་ཉེ་རྒྱ་ཚུན་ཀྱིས་ར་བ་བསྐྱུར་ཞེ་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ཕྱོམ་མཆོད
བསྟོད་བསྐུལ་བ་ཅོ། ལྷ་བོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་བའི་ཞག་འདོགས་པའི་མ་གོ་བོའི་འཕྲེང་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པར་བལྟས་ལ། སྙིང་པོའི
སྔགས་དང་རྡོ་རྗེ་ཨུ་རེ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲགས། ཡི་དམ་ལྷ་བཅུ་ཚོགས་བརྗོད་ཏེ་བསྟུ་བ་དགའ། བཟླས་པའི་མིགས་པ་བཀྲམ་ལ་འབྱུང་བ་ལྡན་ཀྱི་མ་ཡེང་བར་བཟླ།

ཐུན་བསྡུ་བ་ནི་རྒྱུད་ངེས་གསལ་ལས་ཀྱི་མཐར། ཁྲག་འཐུང་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་པ་རྫུ་ཅིག་སྟོན། ཞེས་པ་དགོས་པ་ལ་ཟབ་རྒྱུན་རྣམ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། ཨཱཿཧཱུྃ་ས་མི་དྲ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས་སྔགས་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་འབའ་སྐང་ཞིང་ཞི་ཁྲོ་ནང་བཅས་བཅུག་པར་བྱས། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །འགག་མེད་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ལུས། །འགག་པ་ཉིད་ནི་འགག་མེད་པ། །ཕྱོགས་བྲལ་ཀུན་གསལ་ཀློང་དུ་ཐིམ། །ཞེས་ལྷ་སྐུ་ནི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བསྡུ་མས་ཀྱིས་ཐིམ་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སླར་ཡང་གཙོ་བོ་སྣང་བ་བརྗོད་དེ་ལྷ་སྐུར་ལངས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དགོངས་མཐུན་གྱི་རིམ་པ་བོ། །སྔོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་ལ་འདྲ་བ་ལ་དབང་དང་བསྒྲུབ་བཅྱེ་ན་བྱས་མི་དགོས། བསྙེན་པའི་མཐར་རྒྱུད་གསལ་ཞབས་པ་དགོས་མ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་མཆོད་བསྟོད་བྱས། རྗེས་ཚོགས་སྐང་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱུ་གསུམ

༄༅། །ཕྱི་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཅན། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཞེས་བརྗོད། བདུད་རྩི་འཁོར་གཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ །ཞེས་བརྗོད་ལ་བྱིན་བརླབས། སྤྱན་དྲངས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི།
ཚོགས་ཀྱི་མ་འབེབས་བྱ། ཚོགས་མགྲོན་སྤྱན་དྲང་སྐབས་ནི། ཧཱུྃ་ཀྱེ་ཀྱེ་ས་ཀྱི་དང་པོར་ཕྱུས་མེད་པོ་ཁས་སྒྲུབ་བྱེད་ན། སྐྱབས་འདྲེན་མཆོག་གི་གཞུང་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། ཚོགས
ཕུང་ཚོགས་སུ་མང་བཅུད་ལ་བདུད་རྩིས་སྦྱར་ཏེ་ར་ཀ་མ་ས་ནས། དང་པོ་ཞུ་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །སོགས་བརྗོད་ལ་ཕུལ། དེ་རྗེས་ཚོགས་སྤྱང་སྦྱོར་སྒྲོལ་ཀྱི་གཏོར···
བསྔོ་དང་བཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཡུ་ཊྲུས་པ་འམ་བསྔོ་ན། ཨོཾ་ས་བྷུ་ཏ་མི་པ་ཏི་ཨ་ཀཱ་ཀྲྀ་ཡ་ཛཿ ཞེས་མགྲོན་དགུག །ཧྲཱི་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ
སོགས་ལ་ཨ་བད་ཀྱིས་བསྔུལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་ནས་དང་།
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་གི་བར་བརྗོད་ལ་བསྔོ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་སྤྱར་ལྟར་བསྔོ། དེ་རྗེས་ལྷག་མ་བཏང་། ཁྱད་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲོ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྗོད···

གསོལ། གཏོར་མ་གྲོལ་མ། ཞེགས་ཞི་ངང་ནག་བསྐྱེད་དེ་རབ་སྤྱ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱས་ལ། ཉི་ཡ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཇུག །དང་པོ་ཕྲ་སྨན་པ་ལྷ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་རྗེས་ཀྱི་ཡང་དག་གོས་བཞི། །ཞེས་བྱ། སྨན་ལ་བསོད་དེ་སྨན་མོང་བའི་སྟོན་པ་གྲོས་རྒྱུད་སྐྱུང་ས་དེ། བརྒྱད་པ་དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོད་སྐྱ་
ཀྱི་སྤྱ་ར་ལ་ངས་དེ་ལེགས་བསྡུ་བའི་བར་ཉི་ཤུ་ངང་ཡོན་དེ་ཉོང་ལ་སྨན་བཞི་རྒྱ། སྨན་མཆོད་པ་འདི་རྒྱུན་གྱི་བབ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་གཏོར་མ་སོགས་སྐྱོང་མའི་རིམ་ས་
ཡིན་རྒྱ། ལུས་སྨན་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྤྲིན་དང་བསྒོམ་ས་མཆོད་རྟོགས་མ་ངང་འཇུག་ས་ལྷ་ར་ལ་ཕག་དང་བཞི་བ་ཞི་སྐྱ་ས་མི་འགོ་ས། སྨན་མཆོད་པ་འདི་ར་བཞི་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ས་ཞུ་ཚིགས་སོགས་རྒྱ། དགོས་སྨན་ལ་སྤྱ་སྐྱ་རང་བྱ། སྔར་སྨན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་པས་མཇུག་གི་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་
རྫོགས་པ་རྒྱ། རྒྱུན་བསྟེན་མཆོས་སྐྱང་གོ་གཏོར་བསྔོད་དབང་ཞི་ནང་གང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གཏོར་བསྔོ་ལ་སོགས་དགོས་སྨན་གྱི་མཇུག་གམ་སྔོན་སྨན་གྱི་མཇུག་གང་

༄༅། །ཁྱབ་ཀྱང་རང་བཞིན་བྲེད་མཚམས་བརླས་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་ཚིམ་རྗེས་ཉེར་བསྡུས་བྱས་པ་འདི་བ་འདེ་རུ། ཚོགས་མཆོད་ཉི་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་པའི
དགོང་ལ་མོ་རང་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལ་བཞི་ཐུན་མ། ཡང་ན་མ་ཐོ་ཚེས་བཅུ་སོགས་དུས་བཟང་བ་རྣམས་ལ་འགྲུབ་ནས་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པས་གཞན་པ་མ
འགྲུབ་ཀྱང་ཚེས་བཅུ་ཉིས་པ་ཚེ་ལྔ་བཅྭ་ཞིང་། སྤྲོ་ལ་རྒྱ་ཆེར་དང་པར་ངེས་པར་དགོས། གཞུང་ལུགས་བཀོད་དེ་བ་ཞར་ལ་ས་རྗེས་སྐྱོང་བ་གནོ། །
དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་སྐབས་སུ་ཉེར་མཁོ་བའི་ངེས་པ་བཅད་ཅིང་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཕྱོགས་མ་རྣམས་བརྒྱད་འདི་ཡིན་ཏེ་ཡོ། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཐ་རུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ
མཐའ་མ་ཅན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གསང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཆུ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གླིང་བ་དང་གསང་པ་བདུད་བསྒྲུ
པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་བདག་དམ་འབར་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་བཞི་དམ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ་མོས་གདུང

དྲུག་པོས། གཞི་ཆེན་པོ་ཀ་ནས་དག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ཡི་ཚེ་ཡང་བརྒྱུད་པ་ནི་བླ་མ་ནི་མཚན་ཐོབ་ཏུ། མ་དག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་ཅི་བ་ནི་བླ་མ་གསུང་དྲུག་པོ་ནི
རྣམ་པ་ར་བཞུགས་པ་ཉིད་བརྒྱུད་པ་ནི་བླ་མ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཞེན་མོ་སྨྲ་མ་པ་རི་སྒོམ་ནས་སྒྲུབ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀ་ར་དང་ཀ་འདི་སྐྱེ་དམ་སོང་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱིས
འདྲ་བ་ཏུ་གསོལ་འདེབས་པ་ནི་མོས་པ་དྲག་པོས། སྐྱབས་འགྲོ་ནི་མིག་ས་བསྒོམ་སྟེ་བཞིན་གསལ་བ་དང་བ་ལ་སྒྲོས་བརྗོད་དབང་ལ་སྤེལ་མོས་དུ་བཅས་པ་དེ། བདག་ཅག་གིས
ཕོག་ཞིང་ཕྱུག་པ་ནས། ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ཡང་ཚིག་དོན་ལ། བླ་མ་དྲག་པོ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲོན་མ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་
སུམ་མི་ཉིད་ཕྱག་ས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་མོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དམ་བཅའ་སྤྱི་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་ཀ་བ་རྟེན་ཆེན་པོ་བླ་དྲག་པོ
ཚུལ་བཅོས་ནི་བར་ཆོས་ནི་ཉིད་ལ་ཕེབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱད་དུ་སྒོམ་སུམ་བླ་མ་ལྷག་པ་ནི་ལྷ་ནི་བ་ང་ལ་སྤྱན་ཀྱང་དམ་རྗེ་པ་ནི་ཐིན་ལ་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྲོ་བ་པར་བཅུ་ནི

༄༅། །ལྔ་པ་འདི་མོས་པས། དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔགས་དོན་དྲན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་ཨོཾ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། སརྦ་དྷརྨཱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟག་ན་ཤིང་ཕྱིད་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་རྡུལ་ཙམ་མ་མེད་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་གདོད་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ཁམས་ལ་ཡིན་ཆོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་མ་པ་འདི་བདག་གི་མ་རྟོགས་ཉི་ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་ཀྲུ་པ་རྟོགས་པ

སྣང་དེ་ཡུམ་ནི་ངོ་མཚར་ཡུལ་དུ་ངེས་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ཅི་ཤར་སྐྱེས་བ་ལུས་ཏེ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ ། འདི་ཉིད་ཀས་དཀྱུགས་སྙིང་མེད་བ་ཡ་ཤགས་
པའི་དེ་དང་དེའི་འཛིན་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་མདང་ཚམ་ཚིགས་སྐུ་དེ་བ་ཞི་ཉི་དེ་ཡི་དེ་དང་དེའི་འཛིན་ནོ ། །དེ་ལྟར་གི་ཤེས་ལུགས་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་བཞི་རྣམ་དག་དྲུག་གནས་པའི་
ཀ་དག ། ཁ་དང་ལས་བབ་ག་ཡ་མེད་པ་སྐྱུང་ང་ཞི་བ་ནམ་ཀའི་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚིག་ཞི་ཡི་རྟོགས་སུ་བྲུབ་པ་ཉེ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ། མནའ་ཡི་ཡང་དབོང་ལྷུན་ཀ་དག་
ལྷུན་སྒྲུབ་རྣམ་དབྱེར་འཛུགས་པ་འགྲོ་ཡས་རིག་པ་ནི་རང་རྩལ་མ་བན་ཁྱབ་བཀྲོ་བ་ཀ་ནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་སྤྲུགས་བ་སྤྲོལ་བ་རྣམས་ལ་སྐུ་མ་སྐུ་ཞུ་ཡི་སྣང་རྗེ་
ངང་ལ་རབ་ཡོད་ཀ་སྐུ་ཀུན་དུ་སྣང་བ་ནི་དེ་དང་དེའི་འཛིན་ནོ ། །སྙིང་རྗེ་ནི་སྐྱེ་རྗེ་བྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡི་མ་བཅོས་སོ་མ། སོ་སོ་ར་དང་རིག་ཡི་ངོ་བོ་ཡི་ཡེ་ཞེས…
ཀྱི་ཚེ་དེ་ཉིད་སྐུ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཡས་ཉི་ལྡང་བ་ཉི་ཚུལ་ལ་དུ་ལྡང་ངེ་སྐུར་བཞིན་ལ་པ་མཛེས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྫུན་དེ་དང་དེའི་འཛིན་ནོ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་རྒྱལ…

༄༅། །ཞེས་པ་མཆན་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམ་པར་བཀྲོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཞིང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཉིད། སྙིང་རྗེས་འགྲོ་
བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདུད་སྨྲུ་མདོག་དམར་ཆག །བསྐལ་པ་རྗེས་པ་འདིར་དུས་སུ་སྐྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་ཀླུ་ཅིག་དུ་བྱུར་པ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཞེ་སྐྱ་
བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོར་གྱིས་ཚོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཆོད་གནོན་པ་དང་བསྐོད་པ་དགའ་བའི་མ་དང་ཀ་དང་གཞི་བརྟེན་འཇོམ་པ། ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོན་
པའི་ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་ནི་བདུད་དང་བདག་པའི་སྐྱབས་གཉིས་པ། ཕྱག་རྗེས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་ཞལ་གསུམ་པའི་རབ་འབྱེད་ཅན་མདངས་དང་ལྡན་ལ་ཉི་མ་ཆེ་
བརྡོད་ཀ་ར་གདངས་རི་སྟེ་བཟིག་ལ་པ། མགུལ་གྱི་མི་ང་པ་སྦྲུལ་གྱི་མཐོང་ལྟ་ར་ཚེས་ཡང་ས་བོ་རང་བརྒྱུས་པའི་ཞལ་འབྱེ་ཡ་ཀ་མ་ཀྱི་རིས་སྦྱར་མ་རུ་ཆའི་རྟ་ལ་མཚོན་
པའི་རིམ་འགྱི་ཡ་འབེང་མ་ཤིང་རི་ག་རྒྱ་ཞིང་ཐེད་ཏབ་ཏན་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་རབ་སྦྱོང་པ་ཉིད་མཚོན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱིལ་ཕྱེམ་པ་ལོ་ཏེན་རབ་གསལ་ཡིན

བསྒོམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཅིག་གི་རྣམ་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བ་གནས་པ་ནི་ནོག་མ་ནག་འཕྲེ་ཀྱི་སྦྲོག་ས་རྒྱུད་ཀཱ་ར་ཆེ་བུ་བ་ནི་ཕྲིག་ལེ་མཚོན་པ་ནི་ལྷ་རྗེ་ལ་དཀར་རབ་སེལ་ཤར་དབ
འཕྲ་བ་སྦས་ནི་བ་ཚེ་ན་པོ་ནི་ཡི་ལེ་ས་ཀྱི་རེ་བ་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཡིག་ཕྱུ་ལ་ཏེ་ཀ་ར་པོ་གཡ་ཡས་བསྐོར། དེ་ནི་ཉིས་ཀ་བ་ཡིག་ཆུ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་མེ་ཡོད་དྲ་རྣམ་ས
ཕྲ་མོ་ལ་རབ་ཕྲ་བ་མེ་ཏོག་གི་ནེ་དབབ་རྒྱ་ཅེ་ཤར་ཕྲེང་བ་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩ་མོ་རྡོ་རྗེ་བོ་མི་ཤུ་ཕྲ་བུ་བསྒྱུར་པ་ནི་རྩ་བ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཕྲ་མ་པ་ཙེ་དང་དབ
ཕྲ་ཕྲོག་ས་མཐུ་ན་བཅེ་ན་དུ་ཐོབ་ཉིན་མཐར་མད་རྣམས་ལ་ཡས་སྐོར་དུ་ཨ་རྩེ་ག་གི་ཐུགས་འཕྲེང་དམ་པ་བཞི་བཞི་བ་ན་ཐུང་བ་ཡིག་བྱུ་སོ་སོ་ལས་རང་དང་
ཐུགས་སྦྲ་འབྲུག་སྐོད་དུ་ཤེས་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་བ་ཕྲ་དྲུ་ཚེ་མཐེ་སྦྲགས་མས་ཀ་ཡོ་བ་ཅིམ་དུ་སྦྲགས་པ། དེ་ཕྲམ་ས་ཅན་ཀྱང་འཇི་ནི་བ་མ་ར་ཏེ་ཆ་ཚ་ནི་རྟེན་ནི་ཐུར་]
འབྲི་ཉིད་བབ་བ། ཡིག་འབྲུ་ཐམ་ས་ཅད་ཡོད་ཡིག་དབུ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནོ། །དེ་ཕྲ་ཉི་ལྷ་ཤུ་ལ་ཀྲ་ལི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དབེ་ཅས་པ་ཉི་ར་གི་བེ་དབ་ཉིས་སུ

༄༅། །མི་ཉམས་གསུང་རྡོ་རྗེའི་དོན་བསྒོམ་མོ། །ཧེ་ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ལུགས་པའི་ཚེ་ན་ཡ། ཟླ་ཟེར་དང་ཉི་མ་ནོར་བུ་ཉག་ནས་པའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་

ཁ་སྦྱོར་དང་བསྒོམ་པ་མ་ངེས་ཤིང་། དེ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པ་ཡང་གཞིར་དུ་ལྷ་གསུམ་བཞི་ལས་ཤར་ཀ་ཏེ་མ་ར་ཀྱི་རྡུལ་མ་དེ་ཕྲེག་ལེ་སྟེ་ན་དང་ལྗེ་ན་ར་ཕ་ཚོ་བོ་གཞན་པ་ནི་རང་གིས

བཞེད་པ་མང་ཡང་། འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་བོ་ལྡོག་སྟེ་གསུངས་པ་རྩེ་ཡ་ལ་དེ་ཀྱི་ན་བོ་ར་ཡོ་ལས། ཞབས་ཀ་ཅིག་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྗེ་པ་དང་ཉི་མ་ངང་། གཉིས་པ་ཀ་རྟོག

ཏོ་མ་ཤུབ་རི་བོང་ཅན་ཉིད་ནི། །ཏྲཱ་ཏུ་མི་ཕྱེད་དབྱེ་མེད་འདོད་པ་ག་ཏེ་སྦྱར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་རྣམ་པ་ཏོ་ར་ཧཱུྃ་མ་ངེས་པའི་རྟོགས་པ་མ། རྡོ་རྗེ་ཡི་ལུས

ལག་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བ་རྡོ་རྗེ་ནས་ཐམས་ཅད་མར་ཆེ་མ་དེ་རྡུལ་མ་སྒྲོ་ཉས་ལ་ནོར་ཏུ་ལྡ་བ་ཞི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཀྱ་མ་ཕྲ་ལ་ཀྱི་ན་དུ་གམོ་ཅིང་ཚེ་ཞིང་དང་། ཁམས

ཏ་ར་པོ་ཟླ་བ་འདི་རྡུལ་མ་ཉི་ནག་ནས་ཕྱེ་ནང་ལྡ་བ་ཞི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་ཀ་ཞས་ལ་ཀ་ཏུ་བཞེད་ཅེ་བ་རྟག་ཏུ་ཀྱེ་མ་ཕྱག་པ་ར་ནཱ་ཚེ་དགོས་པ་ར་གསུངས་པ་དེ་

གཞན་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ས་བོན་སྔགས་འཕྲེང་

གསུང་རྡོ་རྗེ་མཚོན་བྱེད་ཡི་ཞི་མེ་དཔང་། ངོ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ངོ་མཚར་བའི་རིག་སྔགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས

ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པ་མཚོན་བྱེད་ཧཱུྃ་ཡིག་དང་དེ་ཉིད་གདུང་ལ་བྱུག་ཞེན་སྣང་དུ་བརྗོད་པ་སྒྲ་རྩལ་འགྱུ་བ་སྔགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤར་བ་མཚོན་བྱེད་སྔགས་ཀྱི

འཕྲེང་བ་ཡིན་པ། །དེ་ཉིས་ཀ་འདང་དགོ་པ་ཐབས་ཤེས་སམ་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ལ་དུ་ངེས་ཕྱེ་ཉི་ཟླ་ར་ལྟུང་ནས་གསལ་ཀ་ལ་དང་བཅས

པ་ཁྲོ་གཉེར་དུ་བསྡམས་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གཟིགས་པ་མཚོན་བྱེད་སྤྱན་གསུམ་སྡང

མིག་ཏུ་བགྲད་པ། །སྐུ་རྨི་ཉམ་ཞབས་ཀྱི་མཚོམ་དུ་ལམ་ཐབ་འི་མི་ལྷ་ར་འབར་བ། །ཉིད་ངམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་འཇོམས

༄༅། །ཕ་ནི་བཛྲ་ཕུག་ག་ཡ་ས་ག་ཤི་ར་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་དཔྱལ་ཕྲན་ཀ་ཅེས་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཉེ་མ་པ་པོ་སོགས་དྲག་སྔགས་མེ་ནི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་…
འཕྲུར་འཕེར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབར་བ་མི་སྐྱོང་ཞིང་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བཛྲ་ག་ཡོ་མ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་གས་ཕྱེ། །འདུག་ས་མི་ག་ངག་ཀྱང་…
བཅོ་བརྒྱད་པ། ཁམ་དང་ས་ཀྱི་ང་མ་ཆེན་གཞི་ས་པ་མཛུག་མ་ལ་ས་མི་ཤུང་འཕྱུ་བ་པ་བརྟུམ་ས་དེ་རྒྱལ་འབེ་ངམ་སྒྲིག །བོ་ས་ཅན་གམ་ཏོ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་
དཔལ་ནི་བ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོན་ཞིང་བསྡིགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཅན། ཧཱུྃ་ཡིག་ནི་རྡོ་རྗེ་ཚིག་ས་མ་སྒྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདུད་པོ་སྨམ་ལྗོན་ནི་ཟབ་རྒྱན།
ཕྱོགས་སྐྱོང་ཡེ་སྟ་རྩ་ནི་རྡོ་ཤིང་ལ། ཤྭ་ཆེན་གྱི་ཁྲོ་བོ་དང་མི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོགས། ཡུག་སྐྱོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། སྦྲུལ་རྣམ་གཞི་རྒྱན་འཁོར། མཐུར་…
འཛམ་སྐུ་ཙེ་པ་ཐག་ཆེན་གྱི་ཞགས་པ། རྐྱང་ག་པགས་ཆེན་གྱི་ཟུ་རས། དཔལ་བརྡ་རྒྱུ་ཕུང་ཀྱི་ཉྭ་སྡུལ་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ། ཐུགས་པའི་…

ཐུགས་རྒྱུད་དྲུག ། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཞེས་པ་སོགས་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱུག་པས་ན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱིས
མཚོན་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་འཇོམས་མ་པ་འདི་བདེ་ན་པ་ཅིག་ཡུམ་བདུལ། དེ་ཡང་རྗེ་ཕྱག་བ་བཞི་མ་དུ་རྟོགས་པ་མི་ཕྱེད་པ་བླ་མ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་པོའི་རྩ་བ་ཆོ་སོགས།
རྡོ་རྗེའི་ཡུམ་གྱི་གདན་རྣམས་སྤྱ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་བརྟེན་སོ་ཞེས་མཚོན་བྱེད་སྐུ་སྨྲ་བརྟེན་མ་ཐུབ་སྨིན་བདུན་ཐོས་པའི་བཅས་ཐོབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀྱིས་བུ་ཞུམ
རབ་ཏུ་ནབ་ནང་ཐབ་ལམ་གསུམ་པོ་རྫུ་མོག་ཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞུགས་སྤྱན་ཞུགས་པ་འདི་སྤུར་བུ་རིམ་པ་འཁོར་བ་ནི་ངང་ཅན་དུ་རྣམས་པ། དེའི་དོན་ཏུ་འཁོར
བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ར་སྤྱང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་པའི་བསྣུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་པའི་ཉིད་ཅན་བཙུགས་པའོ། །
འདི་ཉིད་གུང་ཚིགས་ལ་ཡང་དེས་པར་དགོས་པ་མ་ཚོར། །གཉིས་སྣང་གི་བུད་ཤིང་བསྲེགས་པའི་བདར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས

༄༅། །ཁ༔ དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བོའི་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་ཨོཾ་ཀྱི་ཡས་ནུ་ར་ཕྲད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ང་བོ་ངེས་སྐུ་སྣ་ནི་ངོ་བོ་ཁཛམ་ཧ་པ་ལ་ག་ཤི་ན་རྡེ་
ག་ཤེ་དསྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་པ་ལ་གྲི་མི་ཁབ་རབ་ཙམ་མ། བབ་པ་འཕྱུར་བ། མཁྲིན་པའི་ཕྲད་ཀྱི་ན་པ་བོ་ངེས་སྐུ་གསུང་གི་ངོ་བོ་རྡོ་མཁྲིན་དམ་ར་པོ་གཡས་རྡེ···
རྡོས་མ་ཆེན་པའི་ཕྱག་ཕྲག་པ་པོ་འཕྱུར་བ། སྙིང་གི་ལྷུ་ནུམ་བ་བཤི་ཕྲད་སོ་ནི་མ་པ་ངོ་ས་མདུན་རོ་སུ་ཉི་བ་ཕྲུག་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲེ་གསལ་པ་ཀུན་འདུལ་ཕྱག་རྡེར···
མཐེ་ཉན་ག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཕུ་ལྷ་འཕྱུར་བ། འདི་དྲེགས་པ་ཞེན་མ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་འབྱུང་བ་མི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་འི་མི་འདུལ་བྱེད་པ་གདྲེ
པ་སྐྱེ། ག་ཤི་རྡོ་ཞེད་པ་ཁཛམ་ད་བ་བཞག་ཤི་ན་རྡོ་ཞེས་པ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། བསྒྲུབ་པ་བཀ་འབྱུང་ཀྱི་ནང་ཆེན་འདེག་རྗེ་ན་མཆོད་བསྡོད་རྡོགས་པའི
ད་ཀྱི་ཡབ་བོ་སྔོན་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་བཞིན་ནོ། །ལྟེ་བ་འི་མས་སྐུ་སྲུང་སྐྱེ་བའི་ཡས་ནུ་ར་ཕྲད་ས་གང་བའི་གནས་སུ་ནུ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ས་ཀྱི་བྲི་བའི་ཧྲ་མ་པར···

བཞེངས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཡ་ཀྲུ་མི་སྒྲོལ་བ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཡས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་འདི་མི་འཕྲོབ་འཁྱུར་བ། ཁྲོ་བོ་བཞི་ཀ་ཕྱག་གཡོན་ཐུགས་ཀ་ར་སྡིགས་མཛུབ
མཛད་དེ་ཅིང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ས་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་བགེགས་པ་དེ་ཉི··· སོ་གདན་ཀྱི་སྟེང་ཆ་མེ་འདི་རླུང་ས་སུ་བཞུགས་པ། ལྟེ་བ་འདི་ཉུག་པ་འདི་ནང···
ཕྲད་ལུས་ཀྱི་དབུས་བདུད་དང་པོ་ར་པ་དེ་ཉིད་རི་གདན་ལ་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པ་ར་སྣོན་པ་འདི་ཡིན། དཀྱི་ར་དབྱུ་ཉུག་ས་རྡོ་རྗེ་ཞབས་གཅིག་མོ་དམ་རམ་བསྣོལ་བ་པ་འདི་མི་ལྷ་ར་འབར་བ་འདི···
གཞི་འདི་ཉི་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྐྱང་ཞབས་སྲུམ་མ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དེ་བྲི་ཐུགས་ཀ་མས། བ་ར་འཕྱུར་བཞིང་། གཡོན་ཕྲོད་ཁྲག་བླུགས་ཀ་ར་འཛིན་པ། གཅིག་ར་མོ་ཡི
བརྡུང་གཡོན་པ་ལྟར་ལ་ང་ཚོ་བ་བཅིང་ནུམ་དང་བྲེག་རྒྱུས་པ་མཛེས་འཛུམ་ཕྲུང་བཞད་ཁྲོ་ཞིང་ཆགས་པ་འདི་ཉམས་ཀྱི་ས་བ་སྨྲ་ཅེ་མདུང་འགྲེང་འཇིང་ཅིག་ནང་གཞན་ལས་པས···
རྡུལ་མཚུན་རྒྱན་དང་ར་རྡུ་འཛོགས་པ། རུས་པ་འཛེ་ཐུག་རྒྱ་ལྟར་ས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་གྲོལ་བཞད་སྐམ་ལྟར་འདི་དབུ་རྒྱན་དང་ཡུལ་བསྐུན་འདི་དང་ཡི་བཅན། གཡོན་བརྒྱུད་ནས་རི་སྐྱོལ···

༄༅། །ཁྱུང་ཞེད་པ་འདི་ཀ་ར་སྤྱ་བས་ཅེས་ཟེར་ནི་སྐྱི་ཙ་བ་མ་ཞན་དེ་མི་ཟླུམ་སུ་བཞུགས་ས་པ། གཙོ་བོ་ནི་ཟླ་རྒྱན་ཕྱོད་སྐྲ་མ་གྱི་མང་པོ་ངས་སུ་ཕྱོད་འཕྱེད་ནི་སྒྲ
ལྕ་བ་སྒོམ་མ་སྡེ། འདི་ལ་ཕྱོད་སྐྲ་མ་གྱི་སྡོང་དུ་རྟེ་བྲམ་ཟེ་སྨུ་ལང་བསྒོམ་པ་འདི་དོགས་པ་འཆར་བ་ཡང་སྲིད་མོད་དེ། ཕུ་ར་སྦྱུར་གྱི་གཞུང་མང་པོར། ཇི་བུ་ལ་ཕྱོད་པའི་
འཁྲུ་ལྷུས་བརྒྱད་པ་འདི། ཞེས་རིགས་ལྷ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེ་པ་ཏུ་ཕྱོད་སྐྲ་མ་ལྷ་ས་བརྒྱུད་པར་གསུང་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་པ། དེ་ན་ར་
ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་སྐྲ་མ་མི་མ་གོ་རྫོང་ཏེ་ལ་ཐེ་རྣམ་པ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དང་བ་ཞི་མ་རྒྱ་ཅེན་ཚད་མེད་པ། འོག་མིན་ནམ་བདེ་ཆེན་བཀོད་པ། མངོན་དགའ།
དཔལ་དང་དཔལ་ལྡན་པ། བདེ་བ་ཅན། ལས་རབ་བ་བརྩེགས་པ་སྟུ་རིགས་ལྷ་ནི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོའི་དོན་རང་བཞག་པའི་ཕྱོད་སྐྲ་མ་ཏེ་ཡི་མ་འདི་མང་གི་དབུས་སུ་པད
སྡོང་ཙེ་བླ་བ་ཁྲི་བ་གུ་རུ་རིགས་ས་འདུ་ལ་བུ་རྡོ་སྒྲོད་འཕྲེང་རྩ་ལ་སྒྲུ་མདོག་ཀ་རགས་པ་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམ་པ་དང་མཛད་ཀྱི་དོ་བོ། ཡུམ་མཆོག་རྒྱ་པ་དབྱིངས་ཕྱུག

མའི་རྣམ་པ་དཀར་མོ་དང་སྦྱོར་བ། གཡས་ཀྱི་ཕྲོད་སྣམ་མཆེ་ནང་དབུས་སུ་པད་ཉི······ ཀླུ་དྲེ་ག་ར་རྡོ་རྗེ་ཕྲོད་འཕྲེང་ཅན་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ལྡན་མཐིང་གསལ་བ་དྲི

མ་མེད་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ། ཡུམ་མཐུ་རྒྱ་བསྣམ་གྱི་རྣམ་པ་སྔོན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཡས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྲོད་སྣམ་ནང་དུ་ར་ཏྣ་ཕྲོད་འཕྲེང

ཅན་ལ་སེར་གསལ་བ་འཛུམ་ཞིང་བརྗིད་པའི་ཉམས་ལྡན་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ། ཡུམ་ཤཱ་ཀྱ་དེ་ཝ་སྤྱན་མའི་རྣམ་པ་སེར་མོ་དང་སྦྱོར་བ། ཕྲོད་སྣམ་གཡོན་པའི་ནང་དབུ

པད་ཉི་ཀླུ་སྡིང་ག་ར་པདྨ་ཕྲོད་འཕྲེང་ཅན་ལ་དམར་གསལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཡུམ་ཀཱ་ལ་སིདྡྷི་གོས་དཀར་མོའི་རྣམ་པ་དམར་མོ་དང······

སྦྱོར་བ། གཡོན་གྱི་གཡོན་པའི་ནང་དུ་ཀླུ་ག་ར་ཀརྨ་ཕྲོད་འཕྲེང་ཅན་ལ་ལྗང་གསལ་ཁྲོ་ཆགས་བཞད་པ་སོགས་ཉམས་སྣ་ཚོགས་པས་སྒེག་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ།

ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ལྗང་མོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པ་དང་སྦྱོར་བ། ལྷ་ཀུན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཡབ་རྣམས་ཟབ་བེར་སྨུག་པོ་ལྷུབ······

༄༅། །ཧོཾ་ཨ་དྷུ་ས་ཆ་བ་ས་ཤིང་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ཞི་ཤ་བ་རི་མ་ཉེ་ཤྭ་ཞ་ཀྲོད་ལྕེ་མ་དང་ར་སྨ་ཙན་གསོལ་བ། གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྣམས་ཀ་ཏེ་ཁྲ་ར་དུ་ག་ཏེ་ར་པར། རི་ཆུ་པ་ཆེས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་པ་ར་བྷུ་ར་ཅེ་ང་གཡོན་སྒྲོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཀ་པུ་ག་ཡོན་པར་བཟུང་བ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ་དང་མདོག་གི་འོད་ཟེར་སྨུ་མེ་དུ་འཕྲོ་བའི་དར་ས་ཅན་རྒྱང་ཞབས་བརྡེ་འཛུམ་ལྡན་ཆགས་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་འཁྲིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཅེར་མོ་བ་རྒྱུ་ཐུག་ཡོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། ནུ་འབུར་དང་ལྡན་གཅུས་པ། མཛེས་འཛུམ་ལྡན་བསོག་མི་ཉེས་པ། སྒྲ་གྲི་པ་ཞིང་རྟུལ་པ་རི་རྫས་བརྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་ཏེ་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས། ཡབ་ཀྱི་མགུལ་པ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་བརླ་ལ་སྐོར་ནས་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཞབས་པ་ཏོ་བ་ཆགས་ཀྱི་རོལ་པས་མཉམ་དུ་ཞེ་སྡང་བའི་སྙོམས་པ། སྙོམས་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ན་བཞུགས

རོལ་པ་བའི་མཐར་རབ་བསྐོར་རྣམ་པ་སུམ་ར་མེད་དང་། ངོ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དགོངས་པ་ཐམ་མེད་དང་པ་ནི་བ་བོར་ཚོགས་སུ་ཡིག་འདྲེ་རྣ་པ་བསྒོམ་པ་བ་བགྲོ་ནི་སྐོར་མ་བྱུང་ངས་མེད་པ་ནོད་ཡི་ནི…
ཐྲི་ར་འཕྲེང་ག་ཡོ་བ་ནི་དང་བུས་སུ་མི་པ་ཞིང་འབྲེལ་བ། ཤུ་རུ་ནི་བསྒྲུབ་ཀ་ཞུང་མ་དང་པོར་ཕྱེད་འཕྲེང་རྩ་ལ་ཤིག་ས་ལྷ་ཡས་བ་ཞི་སོ་སོར་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ལ་
མང་འབྲས་རིགས་པ་བའི་མཚོན་དོན་ཉམས་སུ་ཐར་དང་པ་ར་ཞབ་ཤད་པ་ནི་ཞུང་ལུགས་དམ་སྨྲ་བ་ལ་ཕྱར་བ་ཀོ་ད་ཅིང་། རྩ་བ་ནི་གཞུང་དུ་ཐམས་ཅད་ཞི་མ་བྲོ་ཞིས་འབྱུང་བ་ནི་། འདི་རྣམ་གྲགས།
འཕྲུལ་ཏེ་སྟེ་ག་ནི་རྣམ་པ་ར་བཞེངས་པ་ནི་སྐབས་ཡིན་པ་ཡང་བཀོང་ས་པས། སྐྱེ་ཕྱོད་འཕྲེང་རྩ་ལ་ལྷ་ཀ་རུ་དང་ཞབ་ཏུ་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱར་ལྡ་ཧཱུྃ་དང་ས་འབྲུ་ཚུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་
དང་བྲོག་ཉ་རྒྱུ་བཞུ་ད་ལྟར་པ་སོགས་སྐོར་ཀྱང་ཆང་ག་ནིས་ལས་བ་ཞི་སོ་སོ་ནི་བབས་དང་བ་སྐུན་པ་རི་མི་པ་བ་ཞི་དང་རྒྱུ་ཟླ་བ་ནི་ཞི་འཛམ་ལ་དུ་ལ་བ་རྣམ་པ་དང་།
ཕྲོག་ཉི་ར་བསྐུས་ཤི་ང་དང་ས་མིག་སོགས་བྲོ་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཛུམ་ཞི་པ་བཞེངས་པ་ནི་པ་ར་ཉམས་ས་མ་འབྱེས་ཉམས་ས་ཅན་དང་། ཁྲོ་བ་ཞི་རྡུལ་བ་དང་

170

༄༅། །བྱུར་མིག་ཟིམ་བུ་འི་རྩེ་རྒྱལ་པ་དང་སེང་ཧེའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སོགས་ཚོགས་ཉམས་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ཉམས་འབྱུར་དེ་དག་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་མར་
རོལ་བ་སྟེ་ཉམས་ཐྲ་དང་དཔའ་བ་ཁྲོ་གོས་པ་ཡི་ཉམས། །དེ་སྐད་ཕྱོད་ཕྱེད་རིགས་སྤྱ་བསྒོམ་རྟེས། གཙོ་བོའི་དབུ་སྐྲ་སྟེང་བརྫེས་པ་འི་མདུན་རོལ་ཕྱེད་སྐམ་ཆེ་རྒྱ་བཅུ་ཉེ་ནི་
འཚོགས་མ་རི་ཕྲ་ཀྱི་བར་སྣང་ལ་སྤྲུལ་པ་རི་བོ་བྱུང་མཐེ་ཆ་གཉམ་ལྷ་གས་ཀྱི་དར་དང་རྒྱུ་སྒྲེ་ལ་ཞི་དྲག་ཆེན་ཕྱག་གཉིས་ཀ་དང་ཤེས་པས་ཀ་དྲུག་པ་ཅན་ཞི་གླུག །ཤ་ས་ཞལ་བཅུ་རྣམ
པ་བརྒྱད་སྟེ་ཞབ་འདུག་སོ་པ་བ། སྐྲ་ཤོག་མཐུག་མཐམ་ལ་ཅད་སྤྱུ་གི་ནི་དང་བཞིན་ལས་མེ་འི་ཚ་ཚད་དྲག་པོ་ར་འབྲུག་པ། རྣ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས
མཚན་པ། ག་ཤོག་པ་གཡོན་ཅི་བ་དྲུང་ལེ་དང་བར་སྣང་ལྔེ་བ་འི་རྒྱུ་བ་ཅན། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཞབས་རྡུབ་གི་ཚེས་བུ་གཞི་ཕྱག་ན་དང་དུ་ཕྱག་དར་བ་བོར་ལོས
བསྒྱུར་བ། མིག་གཡས་པ་ཉི་མིག་འབྲས་ཀྱི་མང་དུ་ཤེ་ཞིག་ཏེག་ཤེད། སྐྲ་བུ་གཡས་པ་འི་ཕྱག་དུ་རྩམ་གྲིན། གཡོན་པ་ནི་དང་དུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་བམ

མཚན་གཞན་བགེགས་མཐའ་རབ་བྱེད། རྣ་བ་གཡས་པའི་སྦུ་བས་ཏེ་འབུར་པོ་སྟེ་བའི་འབྲུག་ཏུ་གྲགས་པའི་མིང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སྒྲོན་ཅན། གཡོན་པའི་དེ་ཡི་མིང་དང་མི་གཡོ་

བ། ལྷ་ཡི་རྟ་བའི་མདུན་རོལ་སུ་འདོད་རྒྱལ། ལྟེ་བའི་བུག་པའི་མིང་ཡོངས་སུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྐུ་སྨྲང་ཞུ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་སྐྱེ་ཞུ་ར་པའི་དབལ་ཕྱིན་མིན་

ཉང་ཡོགས་སུ་གཙོ་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཀྱི་བོན་ཙ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱེ་རབ་བཞེངས་པ། སྐུ་མདོག་མཐིང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་བོ་ཡི་ཉམས་དང་ལྡན་

རྡོར་ཞི་ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱི་འཕུར་སྟབས། གཡོན་སྡིག་མཛུབ་དང་བཅས་པ་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་བཟུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྲ་ཡི་བརྒྱན་ཅིང་

དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་ཤམ་ཅན། པད་ཉི་ལ་གཡོན་བརྐྱང་གིས་མི་དབྱུང་སུ་བཞུགས་པ། སྙིང་ནི་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱུ་ཁྲེ་མ་དམར་སྒྲུག་སྐྱེད་དང་བྲིད་ཅིང་

འབྲབ་ལ་ནུར་བརྒྱད་པ་གྱིས་པ་ལ་ནམ་ཁའ་ཞི་ལ་བོ་དྲུ་ར་ཤེས་ཞི་གསལ་ལ་ཞེ་ཀྱི་པ་དང་བྲལ་བའི་མིང་དང་ཡོངས་སུ་ཟླ་བའི་ཏེ་ལྷ་བ་རབ་ཀྱི་དང་བལ། ཕྱག

༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཧེ་དཀྱུ་པ་ཅིག་བཞེད་འཛིན་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་ཁྱིམ་ཀྱི་སྒོང་དུ་གནས་པ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒོམ། །འདི་ནི་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གུར་ཁྱིམ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དུ་པོ་སྙིང་ཡོད་པའི་ཕྲང་དུ་བསྒོམ་དགོས་ལ། །ཐུགས་ཀ་ནི་ཕྱག་རྡོར་ནི་བྲང་གི་མདུན་ལོགས་དང་ཉེ་བསྐྱེད་གི་མདུན་དངོས་སུ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་གུར་ཁྱིམ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྒོམ་པར་བཞེད་པ་ཡང་འདུག་མོད། །རང་གི་བསམ་མོད་པ་མི་རྩ་བའི་གཞུང་དུ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་བཞུགས་གནས་སྟོན་སྐབས་སྙིང་ཞེས་སྐྱེ་སྤྲམ་ས་སུ་མ་གསུངས་པར་བྲང་དབུས་ཀྱི་ཕྲང་ཀྱི་མདང་དུ་ཞེས་དམིགས་ཕྱེ་སྟེ་གསུངས་ཤིང་། །ཐོག་མའི་ཕྲུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པའི་གནས་སྟོན་སྐབས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་གུར་ཁྱིམ་དུ་ཞེས་སྙིང་ངོ་ཐོབ་ཁ་གཅིག་ནས་སུ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པས་སྤྱིར་བཞག་དང་པ་སྡུ་རང་ལུགས་ལ་འཐད་དམ་སྙམ་པ་མི་ཞིབ་ཞིབ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་དེ་དག་ཐམས

ཅང་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ། འཕང་མཚོན་ནམ་མ་ལ་ཡོང་དུས་པོ་སྐལ་བཟང་གས་བཀྲ་ཤིས་ཉ་ཞབས་བཞིན་ཆུ་སྒོ་གཙོ་བོ་ནི་སྐུ་ཞི་ཆ་ལགས་དེ་རང་རེ་ལགས་ནང་གི་རྒྱུན་བཀོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོན་རྩེ…
གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མིང་གསག་པ་ཀ་ལ་བར་བསྒྲུ་མ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཞི་ནས་སོ་སོའི་ལྷ་དང་སྒྲུབ་གསུང་ཕྱག་ལས་མཚན་རྣམས་ལས་འདི་ནི། བརྡ་གང་མཁར་ཡོད་མ་
སྣ་ཚོགས་པ་སྲུ་མེད་དུ་འབྲེལ་བས་ལྟོགས་བརྩུ་ནི་ཞི་བ་ཐམས་རབ་ཏུ་མས་སྐྱིད་དང་ཅེད་པ་གྲུབ་ཡུལ་ཧ་ཡ་བསྒྲུབ་ཞེན་རྣམས་མདོ་གང་པ་ཡར་བཞུ་ནི་དེ་ཀྱི་ཞིབ་བང་
མདུན་གསུམ་བང་ལ་རྒྱས་བསྐྱོད་པོན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐུ་ཕྱག་པ་རྣམ་མེད་པའི་དགེ་འདུན། །ཕྱིར་བསམ་ཁང་འགྲོ་བ་སྐྱོང་དམ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
གསུང་དམ་ཚིགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་བརྟུ་ཕྱག་ཁོག་ལྕགས་སྒྲུ་ཆུ་ལ་འབྲི་རྣམ་པ་ནི་ཡུང་གི་ཚིགས་དཀོན་མཆོག་དང་། །དེ་ལས་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས…
དཀོན་མཆོག་གཉིས་སུ་མེད་པ། །ཕྱག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ང་ལ་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེ་བྲེ་ར་བ…

ཐུ༔ ཚེ་ཕུར་ ༣

༄༅། །འབྲུམ་ནད་ཀྱི་བགེགས་ཐམས་ཅད་པར་ཕར་བཟློ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་ཐོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཁར་ལ་སྤྲིན་ནག་དེ་བས་པ་བཞིན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བར་ཕྱུང་བས་འབྲིན་པར་བསམས་ལ་སྤྲོས་རོལ་བགྲང་ཞིང་ཞགས་དྲག་པོས་འབྱུང་ལྔ་སྐད་དང་བཅས་པས། ཧཱུྃ། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་རུ་བམ་ཚམས་ལ་ཞེ་ན། །སོགས་སྔགས་འབྲུ་འདི་ནས་འགྱི་མཆོག་བརྗོད་བྱུ་ཡི་རོལ་མོ་སྒྲོག །དེ་ཡི་ཚེ་ལྷ་ལྕེ་དམིགས་པ་བསྐོར་དང་བཅས་མཆོད་དྲུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱན་དྲངས་ཆེན་པོ་ཡི་སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམ་ཀྱི་བགེགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཕར་བ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་མ་འགགས་པ་དང་། གསུང་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ས་སོ་ནི་ང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་དང་ཞགས་ཅིག་ཆུ་ཡལ་ལ་པ་ལྟར་སྒྲོག་བཞིན་པ། ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་འཕྲུག་རྫ་སྟོ་ཐུག

མཚན་གྱི་རིགས་མཐའ་འཁྲུགས་པ་ནི་རྣམ་པ་རང་ཤར་བཞམས་ཅན་ཀྱང་སྙིང་ནས་བཅར་བབས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ནོག་ཅན་ས་ནི་ལྷུང་ས་པ་རྫོང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕ་རོལ་ནས་བུ་ཕྱུག་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞི་བོ་ཅེ་ཉི་ནི་ར་སྐྱེ་དུ་ལ་འབྲེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞུ་ཞིང་ཐལ་བས། སྐུ་ཁ་ཤྲེ་ར་བ་འབྲུམ་ས་རྣམས་དང་ཡུས་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། གསུང་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་སྔགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ས་མགྲིན་པའི་ངག་ཕྱག་ས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། ཐུགས་དེ་ལ་རྡོར་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྙིང་གའི་སེམས་ས་རྡོ་རྗེར་གསལ་བ་ལ་ཐེབ་བས་བཞམ་པས་དམ་ཡེ་སྦྱོར་མེད་དུ་ཐུ་རུ་པ་ར་བསམ་ས་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སོགས་ས་རྫས་ཕྱུག་ས་ལ་ཁྱེ་རིགས་ཅིག་གམ་བདུན་བརྗོད། པས་ཁྲི་ནི་བྲབས་བཟླས་ཏེ་སྒྲུབ་སྲུང་ཕྱག་ས་ཀྱི་རིགས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྲོད་འཛིན་རྩ་ལ་རིགས་ལྷ་ནེ་ལྷ་ཚོགས་སམ་དང་བསྐྱབ་སྐྱ་ཕྱིར་ཚོགས་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་དུང་ཤུགས་དྲག་པོས། ཀྱེ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྗེ། །སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྨོ།

༄༅། །དེ་ཡང་ཤློ་ཀ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མན་ཆད་ཤློ་ཀ་གཉིས་ས་རེས་རིགས་ལྔ་སོ་སོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་སྟེ་ཚིག་དོན་རྣམ་པ་འདི་དག་མོས་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གཅིག་ཁྱབ་བདག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱིས་བླམ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་སྣང་མཛེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ས་དེ་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་
རྟེ་དབས་མཁྲིས་མི་འཁྲུལ་བ་མཛད་ཅིང་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཁྲམ་ས་རུ་ཀླུང་དེ་སྤྱི་བླ་རླུང་རྡེ་ཟླ་ལོང་གིས་ཞེང་ས་པ་ལ་བསྐུར་ཡང་གདུང་ཤུག་བདག་པོས་
བསྐུལ་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་སྣ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བབས་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བ་ཐིམ་དངས་ཆགས་པ་ཞི་ལ་རྟགས་དྭངས
པའི་རྩ་རྒྱུན་ཐིག་གཟུར་པོ་རྫོགས་ནས་སྦུར་བབ་པ་བཞི་དུ་ཟུང་བ་ཞུགས་ས་གདན་དང་། བདུན་པ་སྟོང་པོ་ཕྱོད་པའི་ཐུར་ཞང་སོགས་ལམ་ལུགས་པ་ཕྲ་འབྱུང་དུ་སོང་བ
རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་མར་ཐེ་ཚོན་ཡུ་ཀླུ་ལྡག་ས་པ་ཧྲཱུ་ཞུགས་ནས་རྫོགས་མང་རང་ལུས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་བཞེངས། ཕྱི་ཡི་སྲིད་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ཟླ་བཞེན་སྦྱངས།

ཨཱཿ ཕྱི་སྒྲུབ། ༨

དབང་བཞི་རིན་ཆེན་བུམ་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
བབས་པས་མགྲིན་པའི་ཉི་མ་ཞིངས། ངག་ལས་རླུང་གི་དྲི་མ་དག །གསང་དབང་ཐོབ། ལམ་རླུང་གི་རྩལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་ནུས་
སུ་བྱས། དེ་དུས་བབས་པས་སྙིང་ཁར་བབས་ཀང་། ཡིད་མཚན་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཤེ་རབ་དབང་ཐོབ། ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ལ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་འབྲས་
བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ནུས་སུ་བྱས། དེ་ནས་ཀྱང་ཧཱུཾ་ཧི་ཆེ་ར་བབས་པས་ལྟེ་བ་གང་། སྒོ་གསུམ་གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་རྡུལ་སྐྱེ་པ་སྦྱངས། དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་
ཐོབ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཀྱང་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་རྗེས་
ཞེས་པའི་ལྷག་མ་སྐྱི་བརྫུ་གཅིག་ལ་ར་ཡུད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་ཏུ་རིགས་པ་བདག་གནས་མཐོང་བ་ག་ཅིག་མེད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་གནམ

༄༅། །ཁ་ཅན་སྤྱི་དང་མ་ཚུངས་པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཆོ་ཐུམ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་རབ་མཛེས་མོ། །དེ་ནས་བཟླས་པའི་དམིགས་སྐྱ
བ་ནི། སྤྱི་བོར་གསང་སྔགས་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་སུ་བསྐྱེད་སྦྲུལ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐང་དང་པ་སྦྱོར་ཚུལ་མ་དང་བཅུ་གསུངས་ལ་ཤིང་། བདག་ཅིག་ཅི་བཟླ་བས། གཞན་དོན
འབྲིན་པས། གཉིས་མེད་རྒྱུད་འཛུགས་གི་དམིགས་སྒོར་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ར་ཡང་སྒྲུབ་དང་ཕྲུ་མེད། རྩ་བའི་དམིགས་སྐོར་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
རང་ཉིད་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཁྲོས་དང་ཆ་བྱད་སྔར་ལྟར་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་དག་གསལ་ལ་འཕྲུལ་པ་རྣམ་མཁའ་ནི་འཇའ་འཚོན་ལྟར་བཀྱིལ་ལམ་མེ་སྣང་བ་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གིས
གསལ་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པ་ཡིག་ཚོམ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐུ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་འདི་དངོས་སུ་ཐབ་པའི་ལྷ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་མཚོགས་རྒྱུད་དུ་འཇུག
པ་དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་ཁྲིལ་དུ་ཚང་དགོས་ཡང་ཡིད་གི་འཛིན་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅི་གནས་སུ་གྲོལ་བ་ག་ཉི་པ་བཞག་ཉམས། རང་ལུས་ཚལ་ནས་སུ་བཅོད་པའི

རྒྱུ་སྐྱེ་ལྷ་རྣམས་དང་འབྲེལ་པ་རབ་གནས་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྦྲ་བུ་དེ་རིང་གྲྲོག་ཅི་སོ་སོའི་སྐུ་དང་མགྲིན་པའི་ཕྱག་ས་འབོར། ཀྱེ་བཞི་དེ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ལས་
འོད་ཟེར་སྨུ་མེད་དུ་འཕྲོས་པས་ཡུལ་ཞིང་ས། བསྐྱུ་གི་བུང་བུ་ནས་སྤྱི་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ནི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། རྒྱལ་བསྒྲུབ་ས་བཅས་དཔའ་བོ་···
རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པ་རྗེ་ཡབ་མ་བཞའ་ལ་སྒྲོང་པའི་བོ་བྲང་ནས་སྙིགས་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒུ།
ཡིག་འབྲུ། ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ། སྤྲུལ་བའི་དྲིལ་གྱི་སྒྲ་བས་སྦྱུབ་ཤ་དང་པ་ཧཱུྃ་ས་ཀྱམས་བ་ཁྱུང་ཁང་བ་ཕྲོགས་མི་ཏུ་ལྟར་དྲངས་ཏེ་རིམ་པ་ཧཱུྃ་རང་གི་ལུས་ལྷ་···
སྒྲུབ་གསལ་བ། དགོ་མགྲིན་པའི་ཕྱག་ས་བཏོར་དུ་གསལ་བ། སེམས་སྙིང་དཀྱིལ་སུ་རྡོ་རྗེ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཞིག་ཀྱི་ཐིམ་པར་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་།
དེ་ཧཱུྃ་ཕྱེ་ལས་རོ་རེ་བཞིན་གྱི་མཐར་ཡང་ཡུལ་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་མ་འབྲུམ་ཕྲག་ཤར་བ་ཧཱུྃ་རྡོ་ཆེ་སྒྲུར། དགེ་རྣམ་པས་བདུད་དུ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཟླ་ལ་ཕྱིས་གཞོན་པའི་

༄༅། །ཞུས་པ་ཐོག། སེམས་ཉིད་ངང་ངེ་བའི་རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་སྒོར་བ་འབྲུམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བཟང་མི་ཤེས་པའི་མཚེམས་ཉིས་ཀྱི་རྩ་ལ་བརྟོགས་ས་མེད་དུ་རྫོགས
པར་བསམས་མས་པའི་ངེས་མི་བཀག་ས་སྐོར་བ་ཅིག་དུ་བྲིས་ལ་དོ། ཏ་ཐམ། བསྒོམས་བྱེད་ལ་ཤེས་ཡུལ་ལུས་ཁ་ཞེ་བ་འཛིན། །ངག་རྟུལ་པ། སེམས་ཉིད་ངང་ངེ་བའི་རྫོགས་ཏ་ལ་འཇིགས་ང་ར་འགྲོ་བར་བསམ
མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྒྲོ་ལྟར་གོང་བ་ཤད་ཀྱི་ངེས་མི་སྐོར་བཞིན་ཡང་རྗེད་པར་སྒོམ། བདག་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་ངེས་པ་ཆེན་ཤད་མཐོག་པའི
ཡིན་ལ། གཞན་དོན་བསྒྲེན་ལས་ཀྱི་ངེས་པ་འདི། སྐྱ་ར་ཡང་དང་ང་ཉིད་ལྟར་གས་ལ་བ་འབག་ཏུ་ས་རྣམས་ལ་ས་འདོད་ནེ་ར་སྨོན་པ་སྐྱོང་བ་ཕྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས
མ་དག་པ་སྤྲུངས། སྟོང་ཀྱི་བརྗེ་གདེ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་ཡ་བ་དོ་ག་མི་ཉམ་བ་བ་སྒྲུ་ཀྱེ་ཞི་བ་བ་མས་ཚེན་པོ་ར་ཕྱུར། བསྡུར་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞེག་འཕྲུང་བ་རྣ་ཐབ་པོ་རྩ་འཕྲེ
སྤྲུག་སྲུང་ཕྲུག་ས་སྒྱུར་དོ། ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤུག་ས་ཀྱི་ར་སྒྲ་བ་བྲུག་སྒྲོད་ངེས་ག་ཅིག་དུ་ཡི་ར་བ་ལྟ་ར་སྒྲིག་པ་ར་བསམ། གཉིས་མེད་ལྷུང་བརྒྱག་གི་ངེས་ས

པའི། སྐུར་ཡང་དང་དེ་ཉིད་ལྷུན་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དང་པ་ཕྲ་མེད་པ་སྒྲོན་པས་སྐོང་བ་རྩུ་དང་གང་བ་བའི་བྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བ་ལ་ཟོག་པས་དབྱེས་པ

བསྐྱེད། དེ་བ་གི་གནས་གསུམ་ལ་ལས་སྣང་བ་སྲུང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཉི་མ་བ་རྣམས་འོད་ཟེར་ང་ཀཱ་ར་མ་ར་མ་ཐིག་ལེ་བའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བའམ། གོང་བ་ཞི་ཉི་ལྷུ་སྟུགས་བྱུགས་མཚན

གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དང་གཞན་ནས་སོ་སོར་ཐིམ་པ་སྣང་བ་སྲུང་ཕྱུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུབ་ཕྱི་ན་པ་ར་ནམ་མཁའ་པ་སྟོ། དམིགས་སྒྲོ་དེ་རྣམས་གང་ངོས་སུ་སྤྱི་ལམ་དབྱེས

པས་བརྣམས་པ་ལ་མཆོ་སྤྲན་ཞིང་དེ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་རྐྱ་ལ་འབྱོར་པའི་ངོ་ས་པ་ཡོད་དོ། །བརྣམས་པའི་སྣ་བས་དག་བརྣམས་གཙོ་བོར་བྱེད་ཞིང་། དམིགས་པ་གསལ་

ཡིད་བརྣམས་བྱུས་ཀུང་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་ལ། དམིགས་སྒྲོ་ར་བྱེས་སུ་ནུ་ཅི་དང་དུ་བ་ན་ར་དེ་ཉིད་ལྷུ་སྐུར་གསལ་བ་ཉི་སྣང་ཆེ་ལ་ཅི་དེ་མ་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱག་ཀྱི་སྒྲ

གང་དེ་ས་ལ་སེམས་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་ཞིང་། བརྣམས་པ་བརྒྱུ་སྡུད་གོ་མཚམས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཐྲམ་ར་བ་ས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག

༄༅། །ཕྱི་དབང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྐུ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཕྱུར་བཞིན་བབས་དེ་ལུས་ཁང་ལ་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་བྱེ་སོ་ལ་བུ་རྣག་ཁྲག་ལྷམ་ལྡེ་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འབུ་སྲིན་སོགས་སྡིག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུ་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ལས་ཕྱིན་ཅིང་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་ཞིང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པར་བསམས་པ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསལ་བ་དང་སྣོད་བཅུད་ལྷ་རུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སྐུམ་ལྷ་རུ་བལྟས་ལ་ཀ་ཤེས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་མ་དང་ལ་བསྒྲུབ་བ་རྣམས་རེ་མོས་སུ་བྱ་བའི་གནས་སེལ་ཞིང་ཡིག་གསུམ་དུ་འཆིང་པའི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྨིན་སྦྱོང་ཚེ་ཐུན་རེའི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་སྣང་ཆ་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ

ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་སྲུང་བྱེར་རང་གི་རིགས་དྲུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡི་བྲུབ་བག་དོན་མ་འདི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྷ་མ་ཀྱི་ལྷ་ར་རྒྱལ་འབྱེད་པ་དང་།
དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲུབ་ཚར་འབྱེད་དགའ་བ་དྲན་པའི་སློན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པ་རྣམས་པ་མི་ཅན་དུ་སློབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་
བྱེད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནང་གི་བཟླས་བསྒོམ་ཁམ་བཟའ་ཆེ་ར་སྤྱགས་ཀྱི་གྲངས་སོགས་ཙམ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱིས་འགྲོ་རིགས་འབྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྣང་བས་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་
རིམ་བཟླས་པ་དང་ཕྱག་ས་དགོས་པ་ཤེས་ལྷ་ར་སྣང་དང་རྒྱལ་དགའ་དྲན་གསུམ་ཀུན་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆ་ར་བ་དང་། འབྲེང་གི་དགའ་རིམ་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་
དང་པོ་པས་དམིགས་པ་གཏན་ནས་མ་གསལ་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དེ་ངོ་བོ་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མོས་སྒོམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ་སྐྱ་ལ་བ་དང་
འཚམས་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱག་བཞི་གཅིག་ལུགས་ནི། ཕྱི་རོལ་ནམ་གྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་ལུས་པ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་པོ་ཕྱུག་དང་། རི་མོ་ཉི་

༄༅། །ཤར་ནས་ཉི་མ་སྒང་ནས་ཏྲིམ་པ་ཞན་པ་སྤྱི་ལྷུན་ནམ་སྒང་ཕྱུར་དང་། སྒང་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་ནུབ་བ་ཕྱི་ལྷུན་ནམ་དགོང་ཕྱུར་དང་། དེ་ནས་སྲིད་པ་བཞིར
གྱིས་པ་སྐོར་ལྷ་མོ། །ལྷ་རི་བརླན་པ་ཛཱ་ལ་ཞུ་ལ་བས་ཀུང་སྔོན་ཕྱག་རི་མ་མཁར་འགྲོ་བ་དགོས་ཤི་ལྷ་མ་ཚམ་ས་ཛཱ་ལ་ད་རིང་ཡང་ལྷ་དང་རིས་གཞི་གསུམ་ཆ་ལས
ལྷག་པ་མི་ཏྲ་ཛྙཱ་ན་ཛྙ་ཙམ་དང་ལྷ་ཤིས་དགོས་ལ། བརླན་པ་ཛ་ཀུང་དང་ཙང་དང་འདྲག་པ་དང་། མཆིག་ས་དྲག་པ། བྱུར་ཉམས་པ་སོགས་ཞེན་པ་རྐྱང་ས་དགོས
ཤིང་། སྒྲ་ཙམ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ཡང་བརླན་པ་བཞི་སྐྱིན་བཀུང་ས་མེད། ཉམས་པ་ནས་ལ་རིག་པ་ཉིག་པ་དང་མཐག་ས་ལ་བཞི་བྲི་ཆུག་ས་ཀྱི་ཉམ་པ་ཤ་ཚོ་སེམས
ལ་དང་སྐྱེད་པ་བཞི་རྫོང་ལུག་ས་སྐུ་ཙམ་སྤུ་བརྡ་དང་ཛ་བྱུང་ས་ཀྱི་རིག་ཙམ་དེ་འདྲེ་པ་དང་། ཡང་ཉ་ཚང་ཆེ་པ་བཞི་ཉམ་དགོ་ལུག་རྒྱུ་དང་ལ་བཞི་དང་། སེ
པག་ཡེ་ར་བས་ཉུ་ལ་དྲུ་མི་ཞབས་ཤི་ལྷ་ཡང་བསོག་སྐྱུ་ཉ་ཕྱག་ས་སྐྲ་མི་ཆུ་ཤ་བྱུ་ནམ་ག་གསྟ་བཛྲ་ས་ཐུང་ས་ད་ཡིད་ཀྱིས་བརླ་བ་དང་། ཕྱག་ས་ཀྱི་སྒྲ་ག་དང་སེ

བློ་ཡུལ་འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་སེམས་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཀུན་རྟོགས་འཁྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་ཤེ་ལ་....
ཕྱུག་སྒྲིག་བཙོང་སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པས་སྐྱོང་། མཚན་རྟོག་བ་མི་འཛེམ། །མི་ལ་བུ་མི་འདེབས། རང་སྣང་དང་བོས་བྲོས་ཡོད་པ་མི་ལ་མི་འདི་འི་ཞེ་མི
གཡོག །གཞན་དང་དབེན་འབྲུམ་མི་བསྲེ། སྔགས་ཆུ་སྔགས་པས་མ་རྒྱུད་སྤྱང་དྲེ་རིབ། དབང་བསྐུར་ཚོགས་འཁོར་ཤ་དང་ཆང་བསྒྲུབ་སོགས་བསྙེན་པའི་རིང་ངེས་པར..
སྤོང་ཞིང་ཞེན་ཆགས་མཐོང་བ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་བསྙེན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་མགྲོན་ལ་རང་སྨྲ་བཅད་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་མ་གྲུབ
ཚེ་སྔགས་སྤྲུལ་སྐྱེད་བསྲེ་བ་བསྲུང་། ཐམ་ཡང་བཟླས་པའི་རིགས་སྔགས་བཅད་ངེས་པར་དགོས་ལ། ཕྱུང་བ་རྟུ་ཡང་བགྲངས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཟླས་པ་ཆེ་ཀུན་གསུམ་མོད།
བསྙེན་པའི་གྲངས་སུ་མི་བརྩི། གཞན་ཕྱུན་པར་དུ་ཉིན་མེད་ཀྱི་གླེང་མོ་བཞང་བ་དང་ཚིག་ཏུ་འཛིན་སོགས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དགག་བཞིན་ལྷུང་བ་ཁྱབ་ཚིགས་སྔགས་སྤྲུལ་སོ། །བཟླས་པ

༄༅། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་རྩ་བ་བཤད་པ་ཚོགས་མགུ་གསུང་ས་པས་མཇུག་ཀྱང་དུ་མེད། འདོད་ན་སྔོང་བཅུ་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ལྟར་ཡལ་བའི་ངེས་དང་
མེ་ཏོག་དང་གཅིག་མ་དེ་དང་དུ་ཚིགས་ནས་སུ་བ་ན། །སྨོར་ཡང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྟེན་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྐྱར་ལ་ངེས་ལ་དགོས་བ་བསྡོམ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྐབས
འདི་དང་དོན་ཉམས་སྐྱེ་ལམ་གྱི་མཚན་མ་བཟང་ངེ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཡང་རྟོགས་སུ་ངས་ཏེ་བ་ཞིག་དང་སེམས་ཀྱི་དོ་ལ་ཁ་རྒྱུད་རྒྱ་ནས་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་བཟློ་མི་དབ
མ་ལ་ཀྱིས་ཤེས་པ་འདི་ར་མེད་དེ་སྐྱོང་བ་བཞིན་ར་བཞད་དགོས། དངོས་གཞི་ལ་སོགས་ཀྱི་མོས་པ་རྟོགས་བསྡུན་ཏེ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱག་མགོ་དང་སྦྱོར་ཅ་ལ་བཀོད་གས་དང་། ལྷག་པར
ལུས་འཇུག་པ་སོགས་སུ་མཐུན་དང་སྒྲུབ་བསྐྱང་བའོ་ཞལ་ཤེས་མ་བསྐྲུམ་མཇུག་ཡིན། དང་རིག་མཐུན་སྐྱ་དབང་པོར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བ་བཀའ་ཕྲོགས
མཚམས་སུ་འཁྲིས་པས་སྙིང་གི་མ་མ་ཁ་འཇུ་ཅེན་ལ་ས་འདས་བཀའ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྙིང་པོ་གསུམ་དང་ས་ཉམས་པ་རྩེ་བས་སྙིང་ཚེ་བ་ལ་དང་ལྷན་པ་ག་ཡས

སྒོར་རྫུ་བ་བོར་བ། ནོག་ག་ཞི་ག་ཉམ་ཨུ་ཀ་ས་ཀྱི་བ་བོར་ལོ་གོང་འབྲུག་ཡོན་རྫུ་བ་བོར་བ། དེ་ག་ཉེ་ས་རྒྱ་བོར་ཁ་སྒྱུར་བ་ལྡུ་བུར་ཡོད་པ་འི་སྣང་རྒྱ་ཕྱོད་མ་ཁ་ར་སྒྲུབ་ཞི་པ་འི་རྒྱུར
འདུད། ར་ང་བྲག་པོ་རྩ་ལ་འབྲུག་ས་ལ་བ་ང་དང་བསྒྱུར་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་མ་ཐེ་ཉམ་པ་ར་ག་ས་ལ་བ་འི་ག་བོ་ར་པོ་འི་རྩ་ཏེ་ས་རྩེ་ཉམས་ས་པ་ས་ཨུ་ག་ས་སྨེ་ག་ཅ་ག་པོ་ག
ཀློ་མིག་དབུ་རྡུ་བ་ཚོ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཕྱུར་ལྡུས་དེ་བའོ་བ། ཁག་དང་ས་ཤི་མཆི་བ་གཅིག་ས་པ། མི་ཕྱུང་འཚུབ་པ། གཙོ་ཆེད་ཐམས་ཅད་དེ་བ་ད་བ་ནབ། དང་ལ
རྩ་ར་གཙོ་ཆེ་དང་གྲ་བ་སེ་ག་ས་བྱུང་མཛོད་གདེང་ཚེ་སྤྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བ་བོར་ལོ་འི་རྩ་ཏེ་བསྒོལ་མ་ར་འབོར་བ་འི་བ་ར་དྲྭ་སྒེ་ཡུས་ཐུ་ཡུ་ལུ་གཅིག་ང་པ། དེ་ལྡ་བུ་བོ་ན་བོར་ལོ་འི
ཞི་ར་ལ་སྡུང་ངོ་ག་བྲིག་ས་མཆམས་གསུ་བྲག་མཚོ་ན་དང་ཧྲི་འི་སྤྱ་བ། དེ་འི་ཕྱི་རོ་ལྡུང་ར་ལ་བྲེ་ན་མ་བ་བོར་ལོ། དེ་འི་ཕྱི་ར་བྲུ་ག་ཕྲོ་བ་འི་སྤྱ་བ། དེ་འི་ཕྱི་ར་དང་ཧྲི་སྤྱ་བ། དེ་འི་ཕྱི་ར་བྲི
སྒུ་ག་གི་སྤྱ་བ། དེ་འི་ཕྱི་ར་ཕྲོ་བ་ན་མ་ཁྱུར་པ་འི་སྤྱ་བ། དེ་འི་ཕྱི་ར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་ས་འབོད་ག་སྣ་ལྷ་ར་པ་ར་བདུ་ན་བ་ར་བ་ས་གཙོ་ཆེ་ལོ་ག་པ་ར་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མིག

ཞུ། ཕྱིན་ ང་

༄༅། ། ཁྱིས་ལྡན་དང་ཞོགས་སངས་སྲུ་ཉེ་བཅོམ་ཡང་མི་ཐུབ་ཤི་ང་ལྟ་བྲིན་སྤྱིན་བརྒྱ་དང་ཐམས་ཅད་ཏེ་མགོན་བཅོམ་གཤིས་སྨྲ་ཤེས་རང་ཤེས་སྒྲོལ་བརྒྱ་ཡང་ཐོབ་ནྡ་ལ་
རྡེང་ལྷ་བ་ཞི་ཐུབ་ལྟ་ཞང་ཐུབས་མ་ཞིང་། སྤྱན་ལ་བཟླ་ཐུབ་ང་བཞིན་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་ཏགས་དང་གམ་ལྟེ་ལྟ་བུ་རབ་སྒྲོང་ཚེ་ཞིག་བོ་ཐམས་ཀྱི་ཞིལ་ཞང་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བསྒྲོད་པས་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྒོང་ཐུང་གཅིག་ཏུ་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་བདག་དང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཟུ་པ་བང་སོགས་རྡེན་བརྡེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོགས་པར་མོས་ལ
བཟླས་ཡིན་ཚིང་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ཞེལ་བགྲོད་ལ་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ལ་བཟླས་བྱབ་ཡང་གཅིག་དང་མ་པ་འོ། །
ཏེ་ལྟར་བྱུང་བཞིན་མི་ཚིག་གིས་བར་མཆོད་པ་རབ་རྫོན་པ་བཀྲས་པས་སྟེང་པོ་འབུམ་ཚོ་བརྟུ་ན་ལྷོ་འབྲུ་འབུམ་དུ་བཟླས་པ་འམ། ཐམ་ཡང་བྱེད་མཐུག་བཞིན་བཟླ་
བ་འབྲུབ། འབུམ་ཚོ་བཞི་ཡིན་བཀྲགས་པ་དང་བར་ཐུར་ཐུབ་དང་། འབུམ་ཚོ་བརྟུ་ན་བཟླས་ཤ་ཏེ་སྤྱན་རྒྱ་ཆེན་དུ་ཞེ་ལ་ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་གསུང་

ཤིང་། གཙོ་བོ་ར་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་མ་མཚམས་མ་བའི་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ངོས་ཉམས་སྨྱོ་ལམ་བདུན་ཞལ་མཐོང་བོ། གསུང་ཐོས་པ། མཁའ་འགྲོས་ལུང་སྟོན་པ།
ཐོད་ང་ར་ཀ་རྒྱང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ། སྤྲེལ་རྒྱུ་དབང་དུ་བ་ཐོབ་པ། ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་། ངག་ལ་ནུས་པ། སེམས་ལ་ཐག་ནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབར་བ་ཐོག་ས་
འབྱུང་བ། མདོ་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཁྱད་པར་ཅི་མ་བརླབས་ངེས་གླུ་བསྒྱུར་འདོད། |ཟ་བ་སྒྲོམ་མ་ཆེ་དང་དབུས་སྒྲུབ་པ། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་
བརླབས་ཐུབ་བཞིན་སྐྱོང་། |ང་མ་ཅན་མ་ཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། |སྣང་སྲིད་དྲེགས་པས་ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ། |འཕྲིན་ལས་ལྷུན་
གྲུབ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ། |དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དམ་ཆོད་ལས་འབྱུང་། |ཕྱི་མ་མ་ཉིད་བདག་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། |བསླུས་ནས་བདག...
འབྱུང་ཞིབ་རྡོ་རྗེ་ར་བ་ང་ཉམས། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་ནས་སྔགས་དང་མཐའ་ཕྱུག་གི་འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། |དགས་དང་

ཨོཾ༔ ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཞ

༄༅། །མཚན་མ་བཟང་དང་ནི་ཆེ་བྱུང་ཡང་དག་འཕགས་སྐུ་ཀློང་མ་སེམས་སོགས་པ་རྫོགས། སྐྱེ་མ་འབྲིགས་པ་ཀྱི་མཚན་མ་རྟུལ་ཅམ་མི་བྱབ་ཚེས་ཉི་དང་དུ་སྒོམ་སྨྱ་པར་བྱ་བ་གོ་སོ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་བར་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་བ་བརྗོད་དང་། ཀ་ཡའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞིང་། རྫ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བོན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་པ་བཅུ་ལ་ཡོགས་སྲུང་འཁོར་འཁྲུལ་བས་འདི་མ་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་བསྙེན་པ་རྫོགས་ནས་མཚམས་གསང་གྲོལ་བརྒྱུད་དགོངས་ཐུན་ལ་བབས་པ་ན་མཆོད་གཏོར་བགས་དང་བཅས་ཤམས་ཤིང་། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་རྟེན་པ་ཡང་བདག་དང་ཞལ་བསྐང་གྱི་ཚུལ་བཏུལ་རྫས་གྲལ་ལ་བཀོད་ནས། པ་ཊི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཚུལ་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་རིགས་ཉེ་བ་ཡི་མཆིམ་པ་བས་མས་ལ་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བསྒྲུབ་བརྗོད་དོས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་སྒྲུབ་ཐུན་ནམ་ཕྱི་ཐུན་ཅིག་ནས་སྤྱི་མཆོད་

191

གཏོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲིན་མཆོད་རྫས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་དང་། མ་རྫས་བླ་ཕྲེང་མ་བླ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ལ། བཟླས་པ་ཡིན་ན་ཆང་སོང་མཐར་ཚོགས་
མཆོད་དང་གཏོར་བགེགས་བསྔོ་བ་ནི་རྫས་སྦྱོང་འབྱུང་ལྔ་ཡི་བང་མཛོད་རྫས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ལ་བགེགས་བསྔོ། སྤྱོད་བསྐལ་མ་ཕུད་ཆུས་ཀྱི་ཤར་བབ། རྩ་སྔགས་ཀྱི་
མཐར་ས་རྣ་སིདྡྷི་ཕལ་ཧཱུྃ་ཞེས་བཏགས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་རྫས་ཕྱི་ཚིགས་སུ་བཟླས་ཏེ་སྔོན་བའི་རོ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འདུས་བརྟན་གཡོན་ཏི་ལྟང་ས་བརྩུང་བ་ཁ་གམ་དང་ས་
ཕྱུག་སུ་མཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་སྒྲིང་ཁྱད་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པའི་མཐར།
མང་ཅན་བསྒྲིང་ཀྱི་གཏོར་མ་སྔགས་ལ་བབ་ལ་བསྐུར་ཡང་མཆོད་ཅི་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་མ་སོགས་པ་ཞགས་པའི་རིགས་ལ་བརྗོད་དེ་ཞ་བཅོམ་གཙུག་ལ་སྦྱང་ངོ་།
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ཞིགས་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་རྩལ། །གཏོག་ལྡན་ཕྱུར་བ་འཕྲུལ་རྗེས་འདོད་རིག་ཞིགས་ལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཀྱེ་ཀྱིས་སྩོལ། །

༄༅། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ཏྱ་གཱ་ཧྲི་ཀ་ཎ་མོ་ཧྲ་ག་ཁ་ཧེ་བཛྲ་གི་ཡེ་གི་ཕ་ཡ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ
ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དང་གཏུག་ཅིང་བདུད་རྩི་མྱང་བས་མདུན་གྱི་ལྷའི་གནས་གསུམ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས
ལྷ་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ལ་གཟི་བརྗིད། ངོ་ལ་ཉམས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབར་བའི་སྐུ་གསུང
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་དང་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད། ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་སྔར་བཞིན་དང་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་མཐའ་རྒྱས
སུ་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་དཔྱད་སྒྲོན་འགྲོས་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་གྲོ་ལྷུ་རི་ཁྲོད་ལ་ནམ་སྨིན་ཆེད་དང་ཚེས་བཅུའི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་བཞིན་གྱི་ཚང
ཞེན་ཚང་བར་བཞམས་ཏེ་བདག་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་སོགས་ཆང་བར་བསྐྱེད་བརྗོད་དེ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ཡན་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྔགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་བཞིན་བསྐྱེད

ཀུན་ཤེས་ཀུན་གྱི་སྣང་བས་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕྲིན་བསྒྲོ་ལ་བཞིན། ཕོ་རེ་སྐུ་ར་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཁམས་དེ་བསྐུལ་བས་མཐར། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བཞི་རིབ་ཙམ་ལ། །མཚམས་ལ་གཙོད་པ་ཞེན་ལས་གདང་རོགས་དུ། །མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བ་ཞེས། །བཅོལ་བ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མཐོང་ནས་ཁ་ཕགས་དང་བཟློག་སུ་ནས་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་སྤྱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། མཚམས་གཅོད་དེ་ཉིད་ཀྱང་བ་སྐོར་བཅུ་ཚེ་སྲིད་སྲིད་ཀུན་འགྲུབ་ནས་ཞིང་། དེ་ནི་ཚུལ་ནི་ལོག་སུ་ཤེས་པར་འབྱུང་ངོ། །མཚམས་བཀྲོལ་ནས་ཕྱོགས་མཐར་མཆོག་གི་ཙང་བ་གཅིག་གཉིས་དང་འབྱུང་པ་སོགས་ལ་རིམ་ཀྱིས་བཟླ་གསུང་བསྟུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞི་ཕྱོགས་མཐར་བསྐྱེད་ནས་སྔགས་ཀུན་ཏུ་བཟླ་མ་ནི་ཞལ་ཡང་དང་མཐོང་བཅུ་མ་ནི་གསེར་མ་གཡ་འདྲེས་པ་ཟླ་བ་ནི་ཧཱུྃ་གས་པར་གཙེས་པ་ནི་གམ་དང་མ་པའོ། །དེ་ཧཱུྃ་གླུ་མ་དྲག་པོ་ཀུན་ཡ་རེ་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལག་ལེན་ཚིག་འགྲེལ་སུ་བཀོད་པ

༄༅། །འདི་ནི། སྔ་ནས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱིས་འབྲི་འདུག་ལྷག་པར་ཆེ་ཆུང་ངེ་མི་འགྱུར་ངས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས། །ཇི་ཙམ་གྲུབ་མ་དྲག་པོའི་
ཡུ་གུ་ཧྲི་ཏི་ལེ་ཕའི་ཐུབ་སྒྲུམ་ལོ་པ་འཕྲེ་ཐུབ་མ་ཆ་མཆེས་ཧྲི་འཕྲུལ་འདི་ཙམ་ཆོས་ལ་ཕྱི་ཀྱིས་ཀྱི་སྐོར་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ཡང་དང་བཅས་ཆེན་ད་ཆེ་བོས་བསྐུལ་བའི་ཡིད
པ་ཐུབ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་འབྲུག་པའི་རི་ཡུགས་པ་ཀུན་དགའ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེས་རང་གི་བཏུགས་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ཀྱིས་ཆ་ཡས་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ལས་ཚོགས་བ་བོར་སྒྲིང་གི
ཡང་དབེན་ཀུན་གསལ་གླིང་དུ་ཆེ་འཕྲུལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ནི་དུས་ཆེན་ལ་སྒྲུབ་པར་སྦྱོར་བ་ནས་རྗེ་སྟོབས་ཀྱི་ཧུཾ་སྒྲ་མཐུ།། ༎
ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱལ་ཡུམ་མཚོ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཁ་སྐོང་གི། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུལ་ལྡན་པ་ཚོ་ལ་འབོད་པ་ལས། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་གོ་ལ་ར
ཧྲུལ། །སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅན་འཛིན་པའི་མཆར། །ཤུ་བྷཾ།། ༎ཡང་བདེ་འཇུག་གཞུང་པར་བཞེངས་པ་དེ་རིག་མཛོད་ཆེན་པོ་བཞུགས།